

Os 4 Temperamentos

como Ferramenta na
Aromaterapia Clínica



Yan Oberlaender

Os 4 Temperamentos

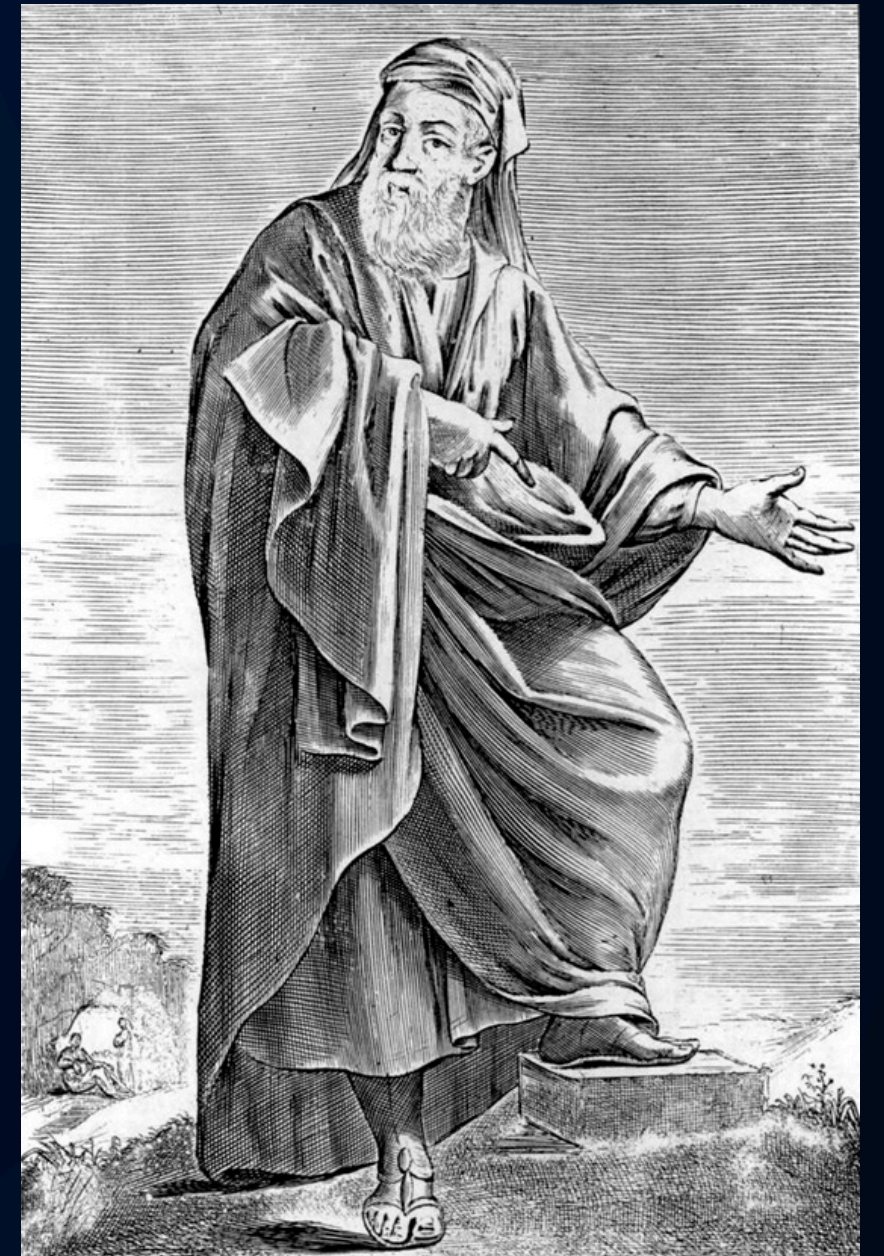


Os 4 Temperamentos

- Origens
- Fundamentos Simbólicos
- Descrições
- Aromaterapia Clínica



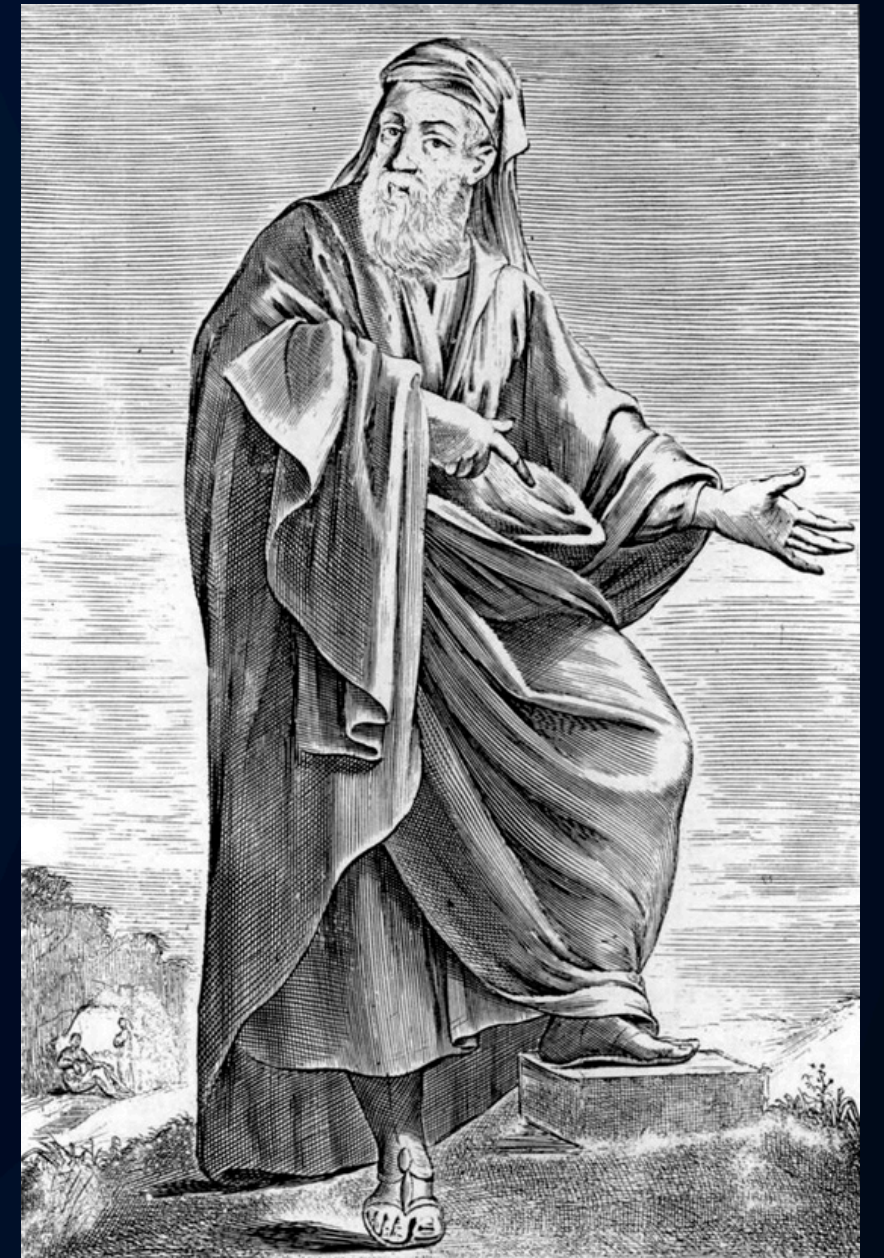
Origens



Empédocles - (495 - 430 a.C.)

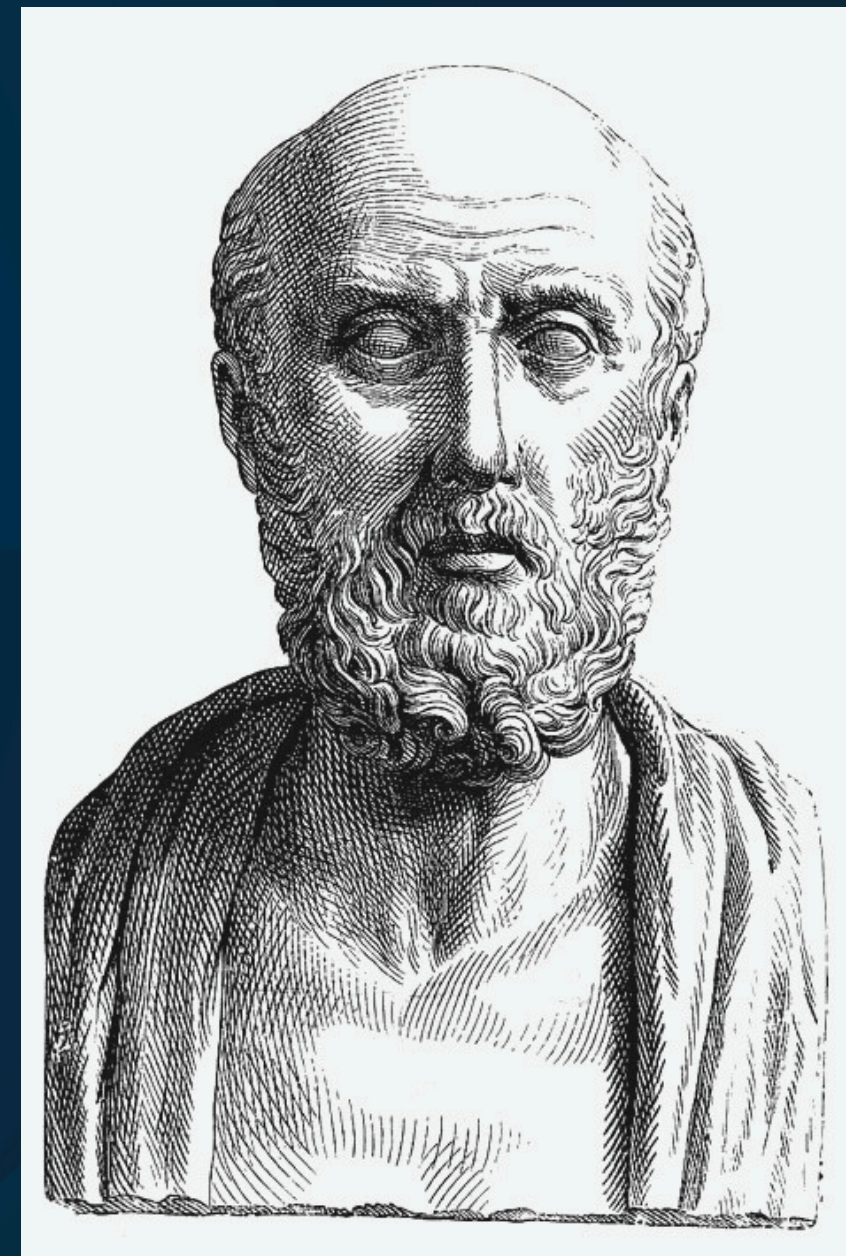
Origens

Teoria dos 4 Elementos



Empédocles - (495 - 430 a.C.)

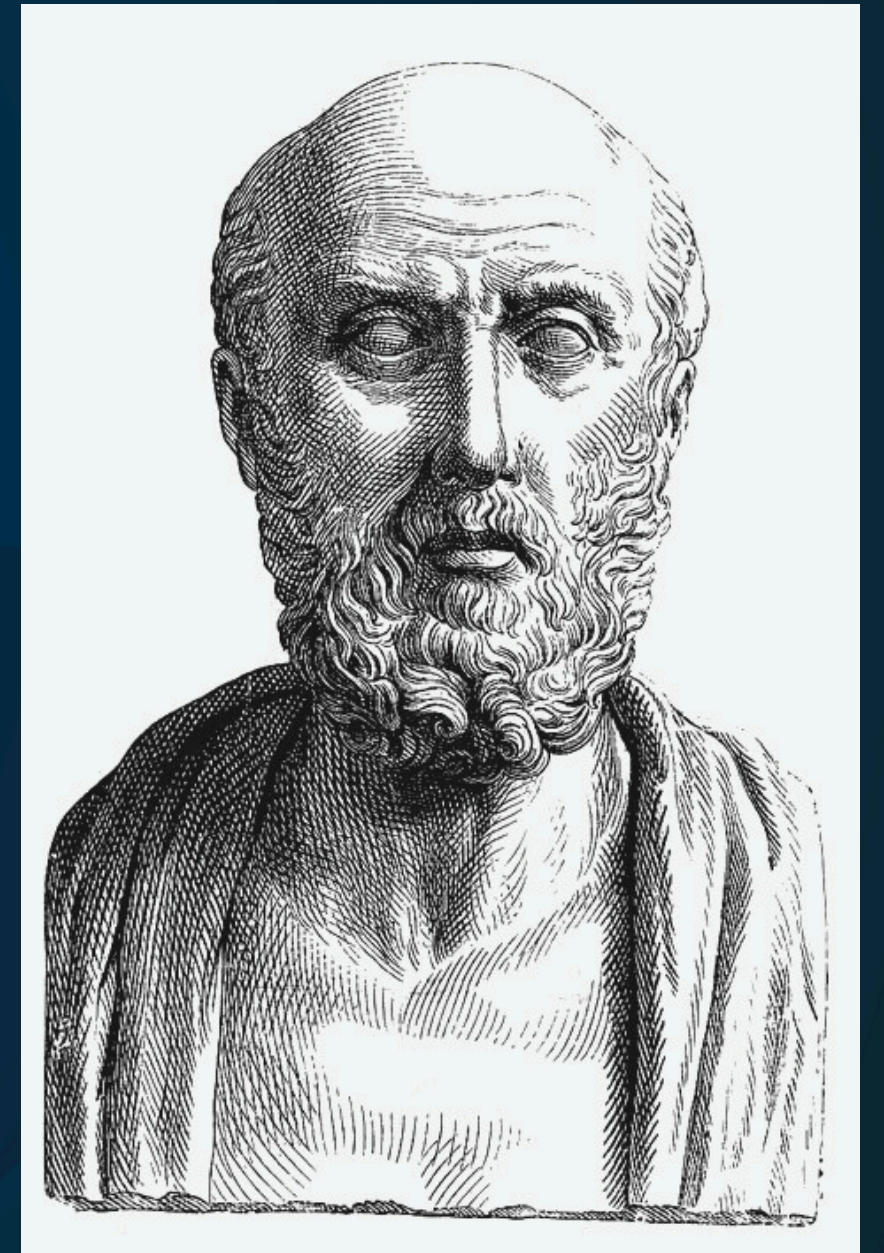
Origens



Hipócrates - (460 - 370 a.C.)

Origens

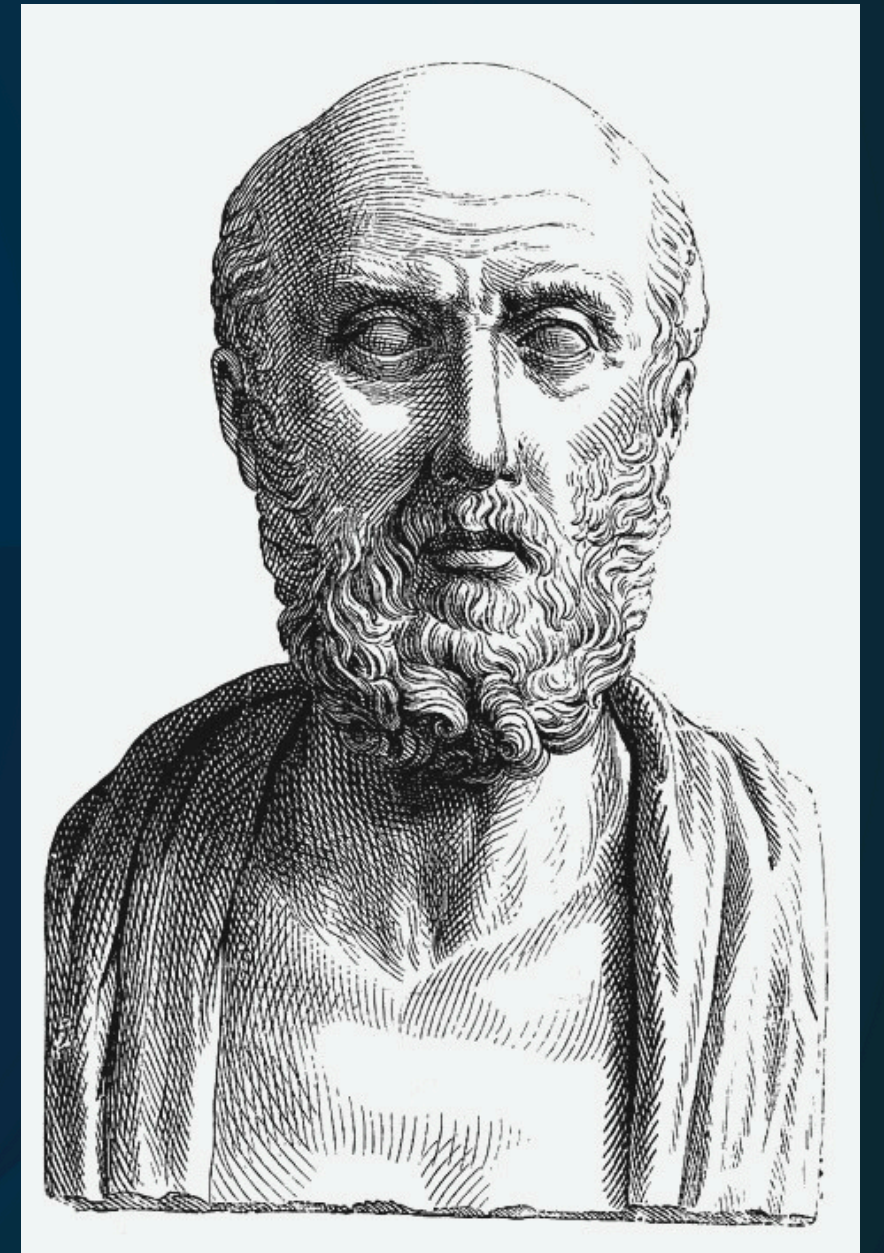
- Uso de prognóstico e observação clínica
- Categorização sistemática de doenças
- Juramento hipocrático
- Teoria Humoral



Hipócrates - (460 - 370 a.C.)

Origens

Teoria Humoral

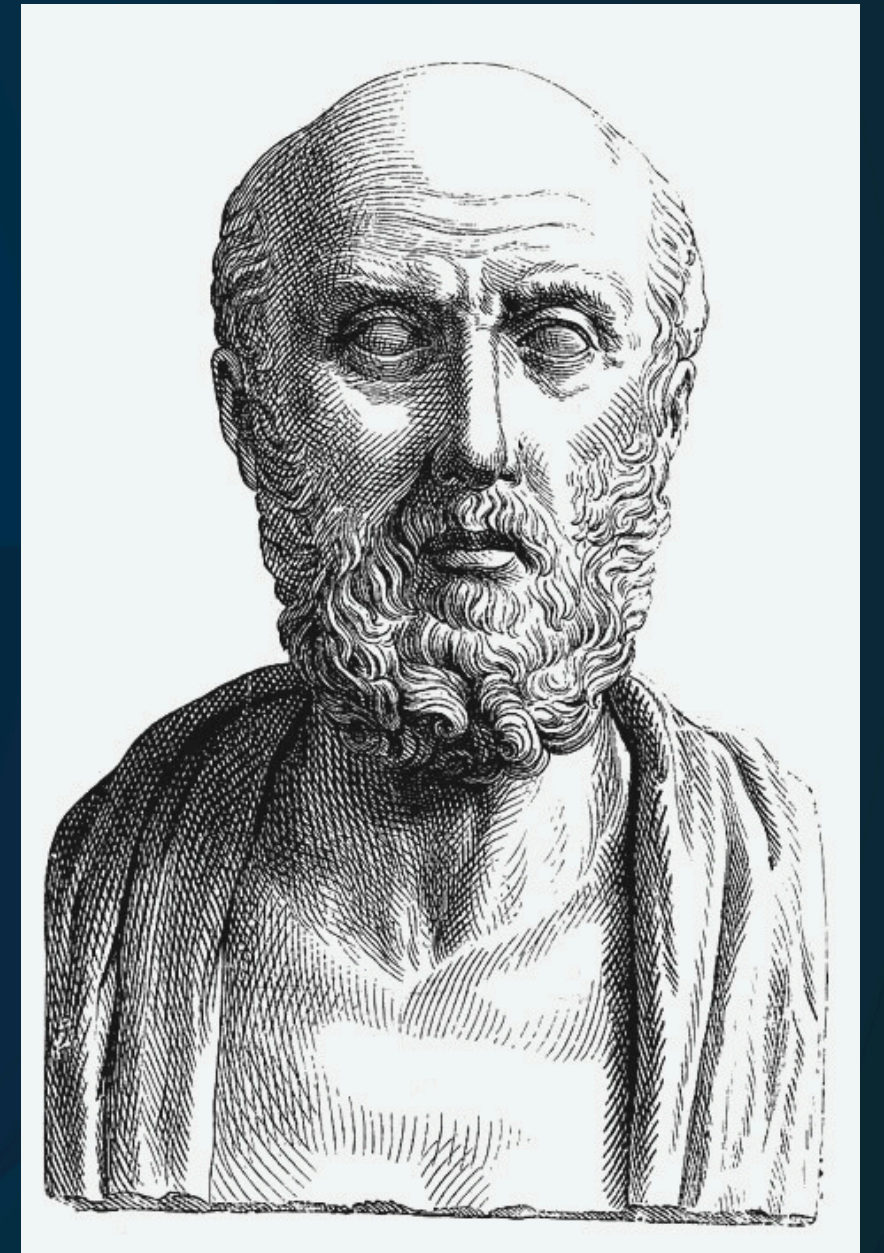


Hipócrates - (460 - 370 a.C.)

Origens

Teoria Humoral

- Sangue
- Fleuma
- BÍlis Negra
- BÍlis Amarela



Hipócrates - (460 - 370 a.C.)

Origens



Galeno - (129 - 215 d.C.)

Origens

Teoria dos 4 Temperamentos

- Sangue
- Fleuma
- BÍlis Negra
- BÍlis Amarela



- Sanguíneo
- Fleumático
- Melancólico
- Colérico

Definição de Temperamento

“O temperamento é o conjunto de inclinações íntimas que brotam da constituição fisiológica de cada indivíduo.”

(Marín, 2012)

Definição de Temperamento

“O temperamento é o conjunto de inclinações íntimas que brotam da constituição fisiológica de cada indivíduo.”

(Marín, 2012)

- Comportamento
- Resposta Emocional
- Interação
- Adaptação



Fundamentos Simbólicos

4

Fundamentos Simbólicos

4

- Estabilidade



Fundamentos Simbólicos

4

- Estabilidade
- Direcionamento



Fundamentos Simbólicos

4

- Estabilidade
- Direcionamento
- Ciclos da Natureza



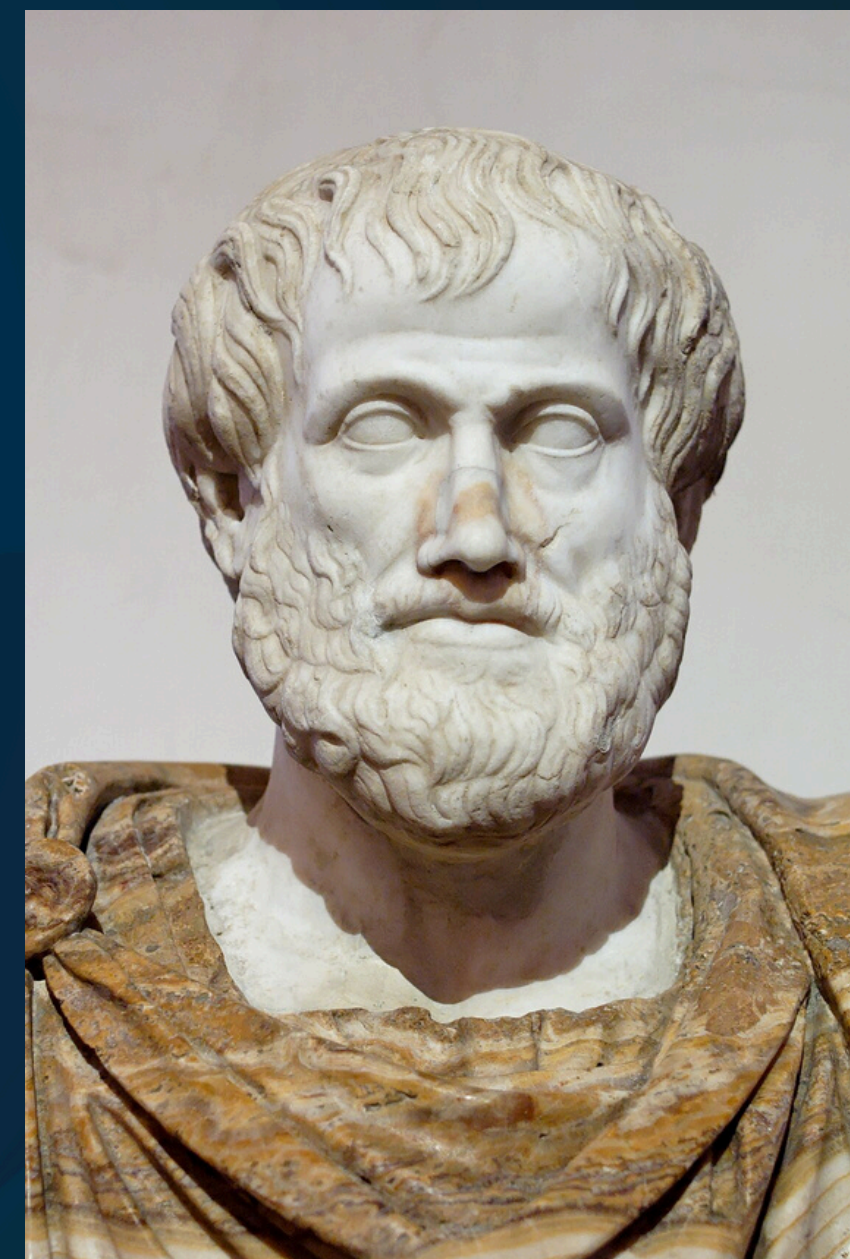
Fundamentos Simbólicos

- Os 4 Elementos da Natureza



Fundamentos Simbólicos

- Os 4 Elementos da Natureza



Aristóteles - (384 - 322 a.C.)

Fundamentos Simbólicos

- Os 4 Elementos da Natureza
- Quente, Frio, Seco e Úmido



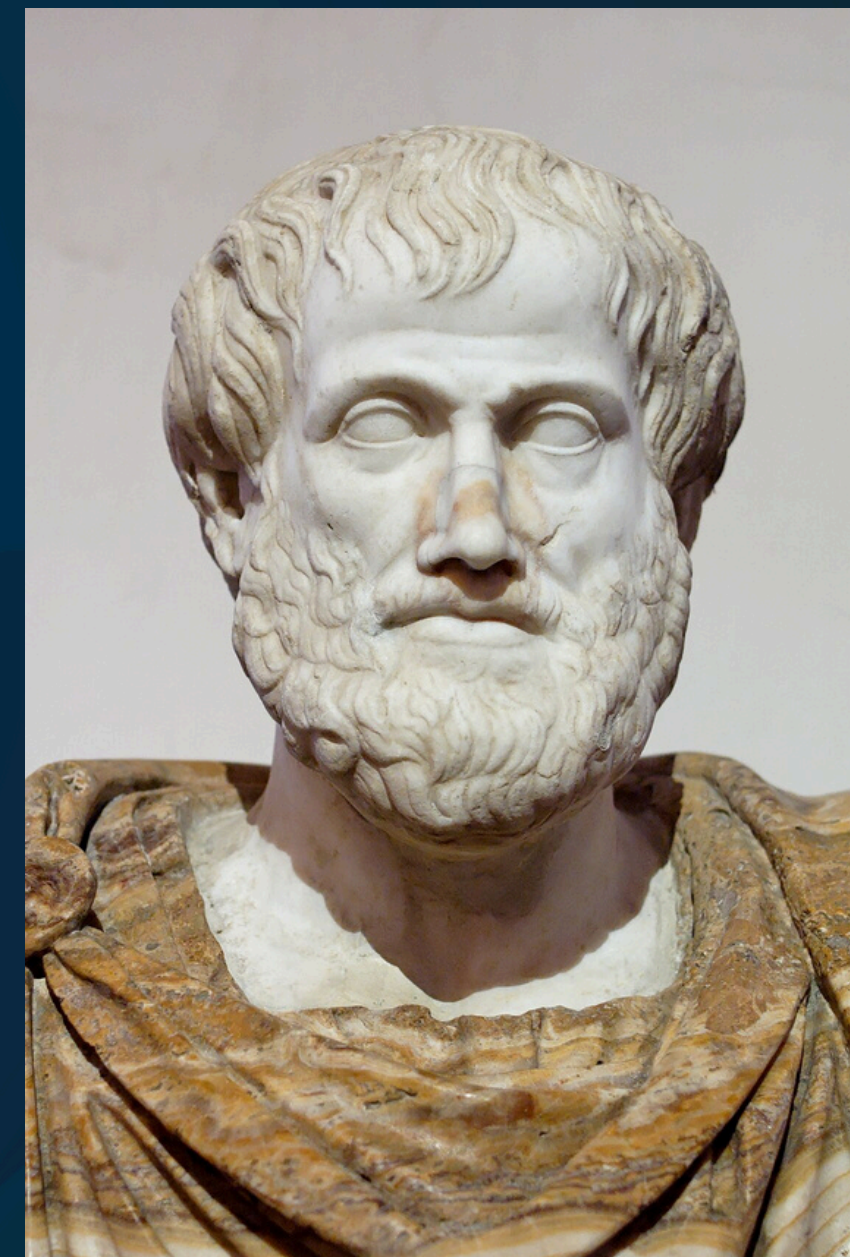
Aristóteles - (384 - 322 a.C.)

Fundamentos Simbólicos

- Os 4 Elementos da Natureza
- Quente, Frio, Seco e Úmido



Quintessência



Aristóteles - (384 - 322 a.C.)





Quente



Frio

Quente

- Expansão e dispersão
- Tempo de reação rápido

Frio

Quente

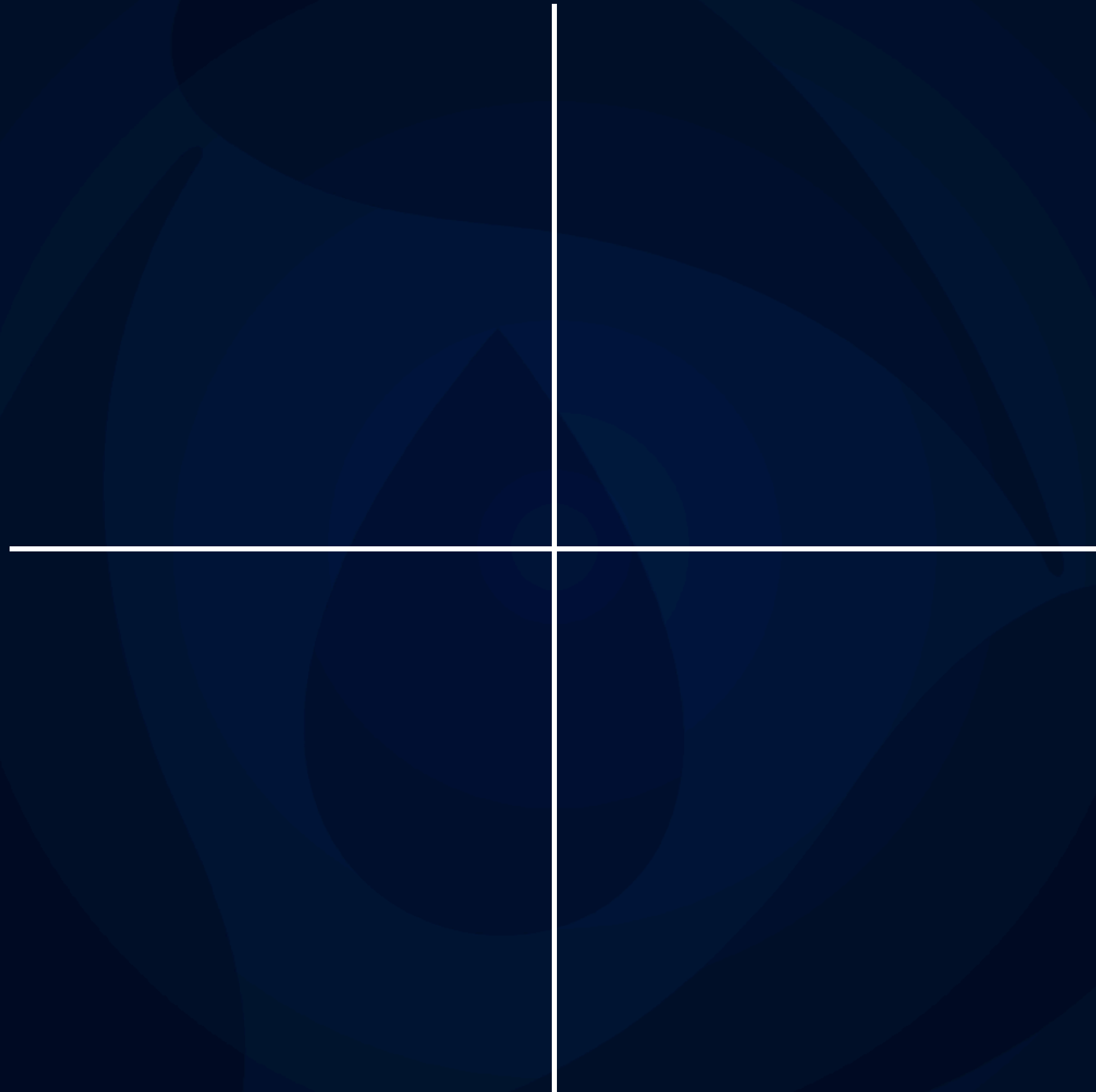
- Expansão e dispersão
- Tempo de reação rápido

Frio

- Retração e permanência
- Tempo de reação lento

Quente

Frio



Quente

Seco

Úmido

Frio

- Maleabilidade
- Busca por envolvimento
- Mais Adaptáveis
- Inconsistentes

Quente

Seco

Úmido

- Rigidez
- Busca pela ordem
- Mais consistentes
- Retém impressões

- Maleabilidade
- Busca por envolvimento
- Mais Adaptáveis
- Inconsistentes

Frio



Quente



Seco

Úmido



Frio

Quente



Colérico



Seco

Úmido



Frio

Quente



Colérico

Sanguíneo



Seco

Úmido



Frio





- Rápido em reação / Expansivo
- Deixa marcas no ambiente
- Retém impressões



- Rápido em reação / Expansivo
- Deixa marcas no ambiente
- Retém impressões

- Rápido em Reação / Expansivo
- Maleável
- Fugacidade nas impressões



- Rápido em reação / Expansivo
- Deixa marcas no ambiente
- Retém impressões

Quente

- Rápido em Reação / Expansivo
- Maleável
- Fugacidade nas impressões



Colérico

Sanguíneo

Seco

Úmido

Melancólico

Fleumático

Frio

- Lento em reação / Recolhido
- Maleável
- Fugacidade nas impressões

- Rápido em reação / Expansivo
- Deixa marcas no ambiente
- Retém impressões



Quente

- Rápido em Reação / Expansivo
- Maleável
- Fugacidade nas impressões



Colérico

Sanguíneo

Seco

Úmido

Melancólico

Fleumático



- Lento em reação / Recolhido
- É marcado por impressões
- Retém com maior rigidez

Frio

- Lento em reação / Recolhido
- Maleável
- Fugacidade nas impressões

Características de cada Temperamento





Colérico

Quente





Colérico

Quente

- Elemento Fogo





Colérico

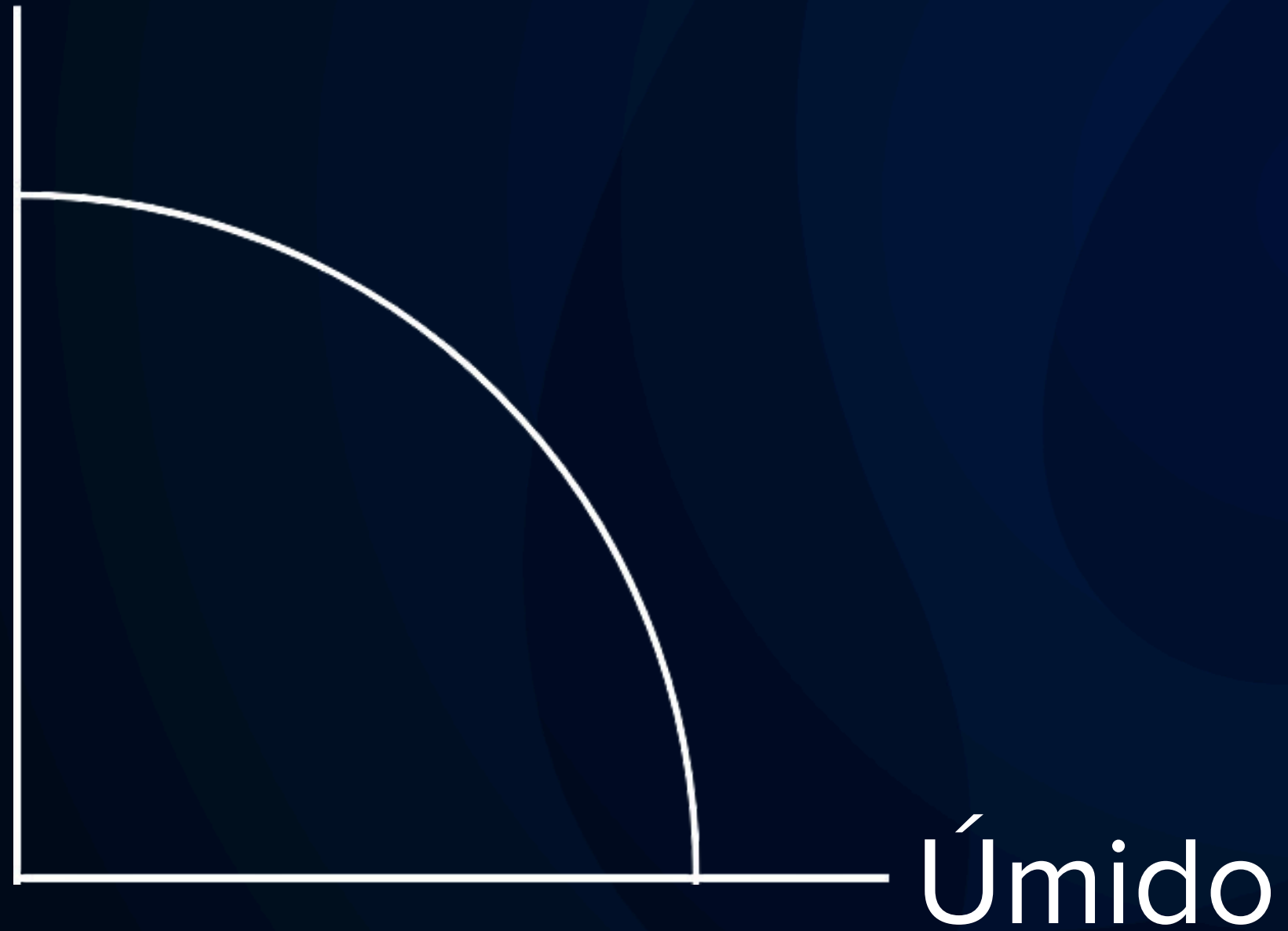
Quente



- Elemento Fogo
- Deixa marcas
- Intenso
- Impaciente / Inflexível
- Determinado
- Líder

Sanguíneo

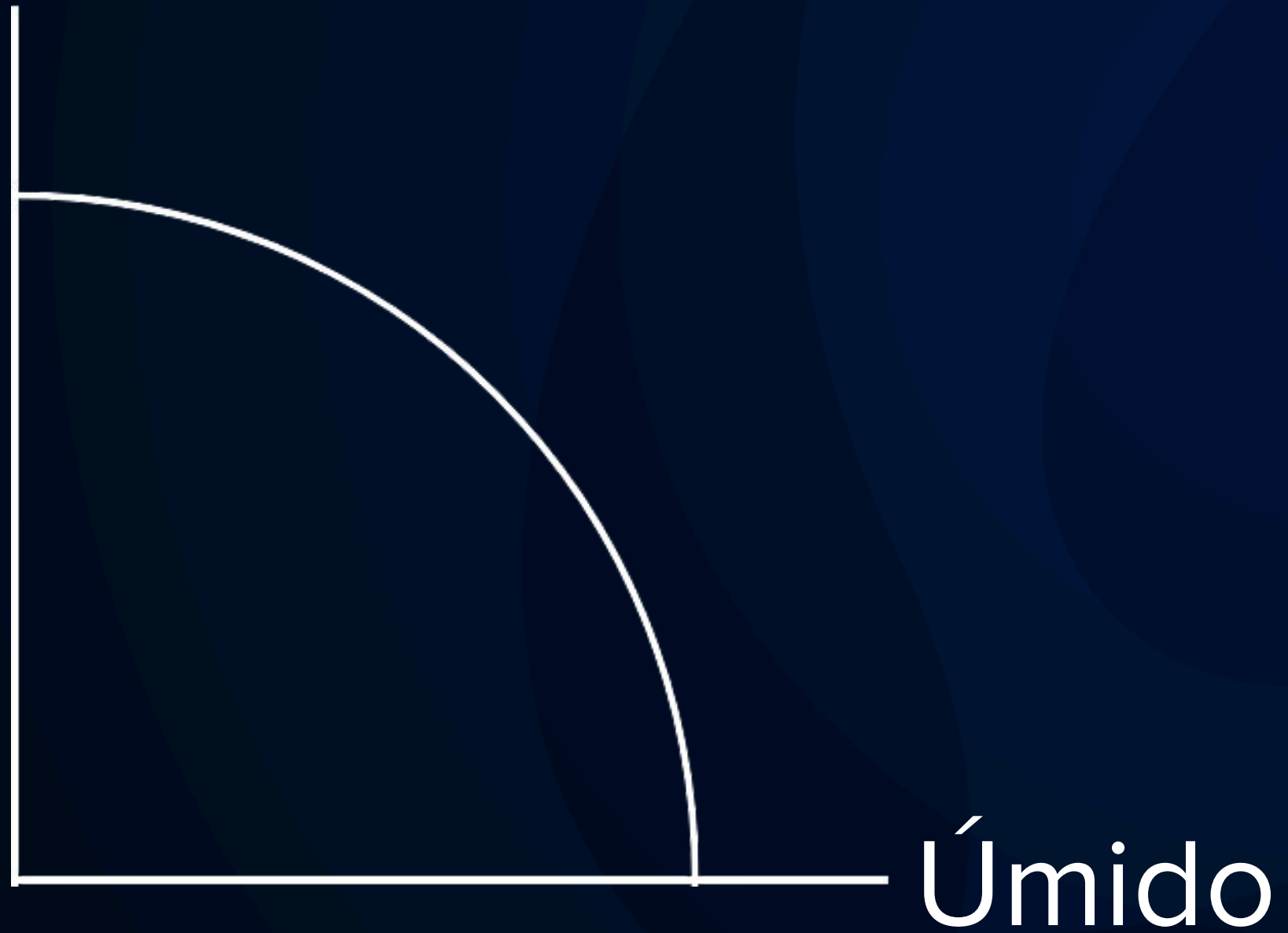
Quente



Sanguíneo

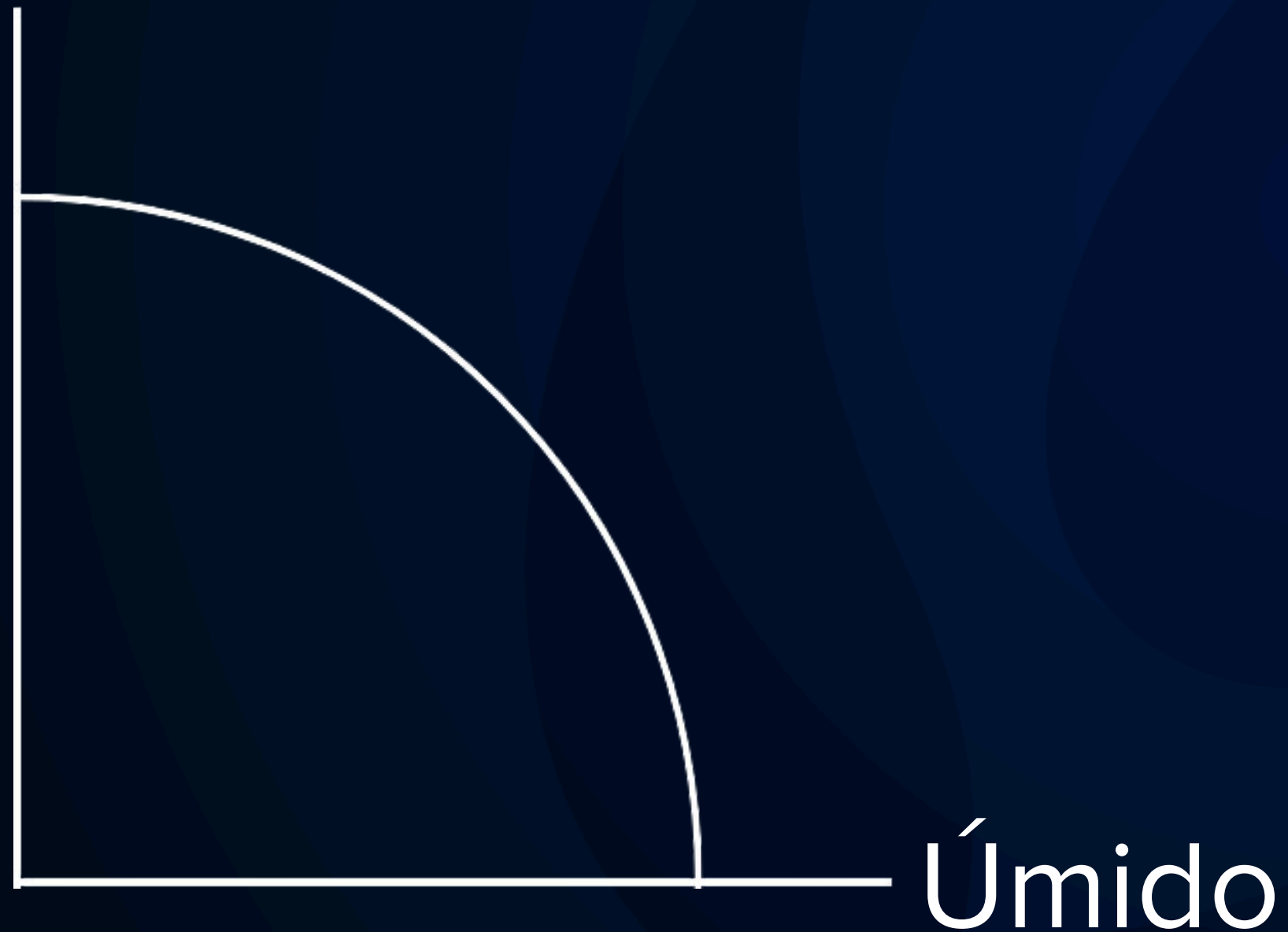
Quente

- Elemento Ar



Sanguíneo

Quente



- Elemento Ar
- Não marca nem é marcado
- Sociável
- Inconstante / Superficial
- Leve
- Otimista



Fleumático

Frio



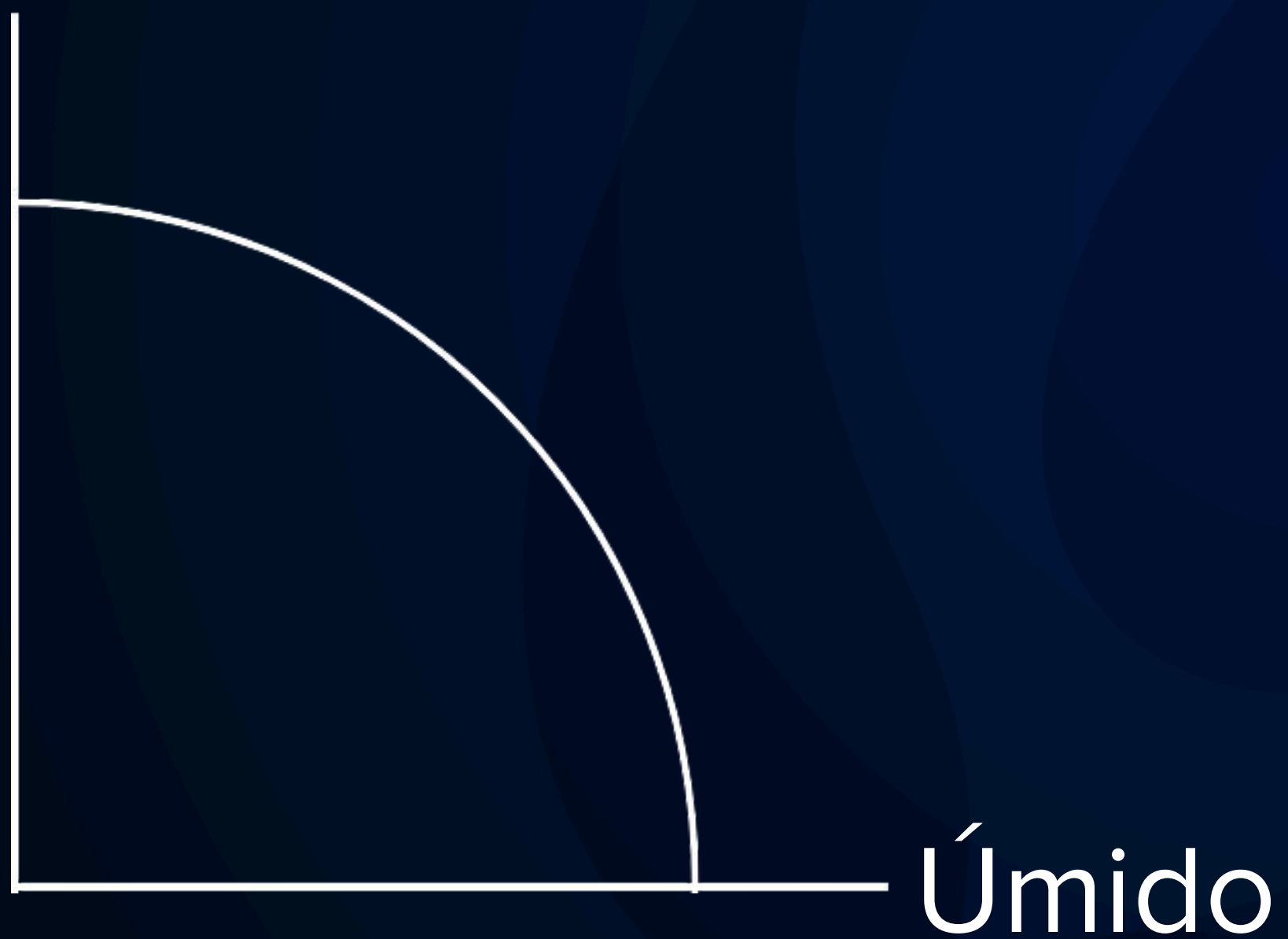
Úmido



Fleumático

- Elemento Água

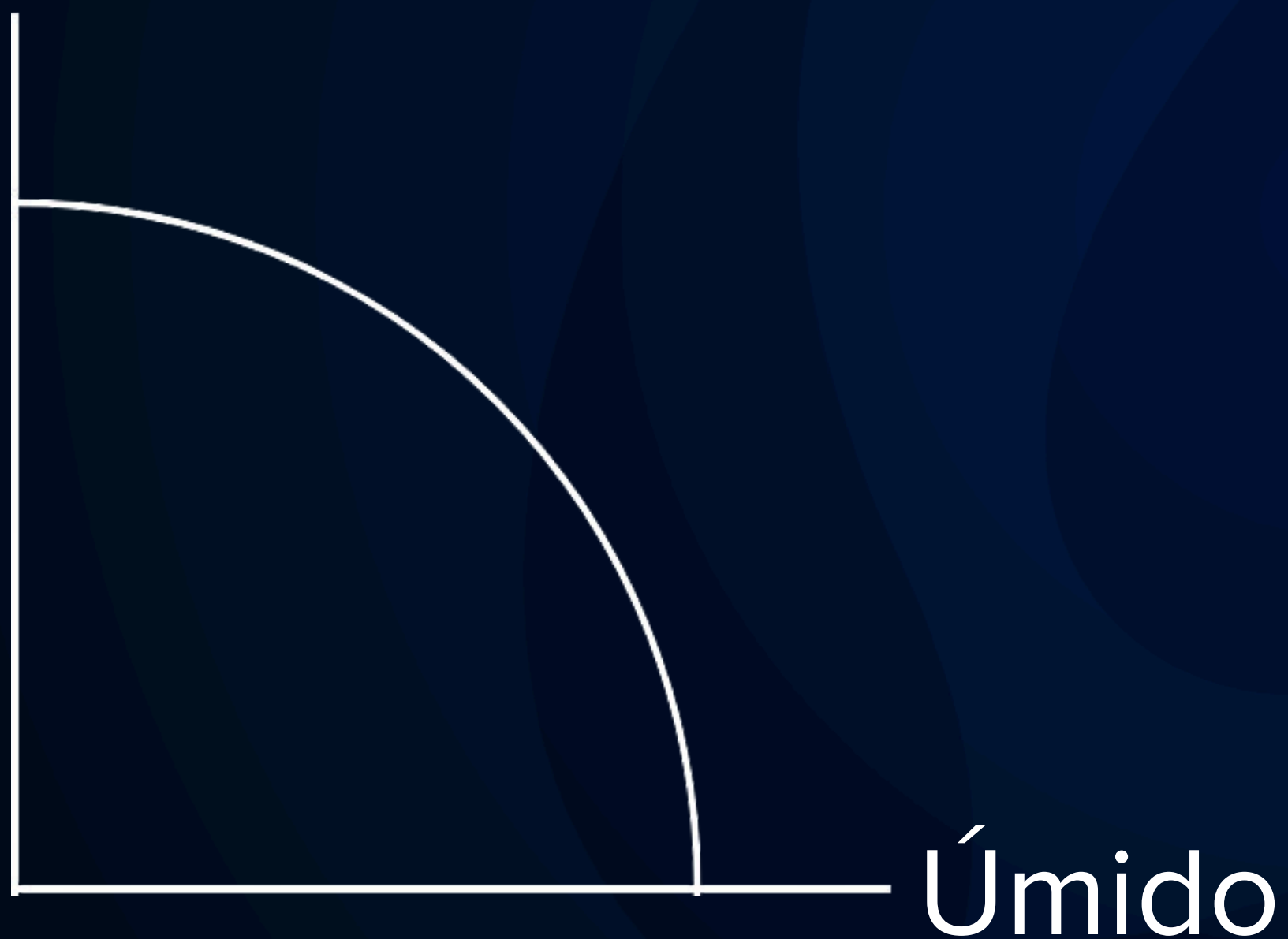
Frio





Fleumático

Frio



- Elemento Água
- Calmo
- Lento
- Reflexivo
- Adaptável



Melancólico

Frio





Melancólico

- Elemento Terra

Frio





Melancólico

Frio



- Elemento Terra
- Organizado
- Pessimista
- Profundo
- Prudente



ॐ



Os 4 Temperamentos e Aromaterapia



Os 4 Temperamentos e Aromaterapia

L`Aromathérapie Exactlyement
Pierre Franchomme & Daniel Pénoël

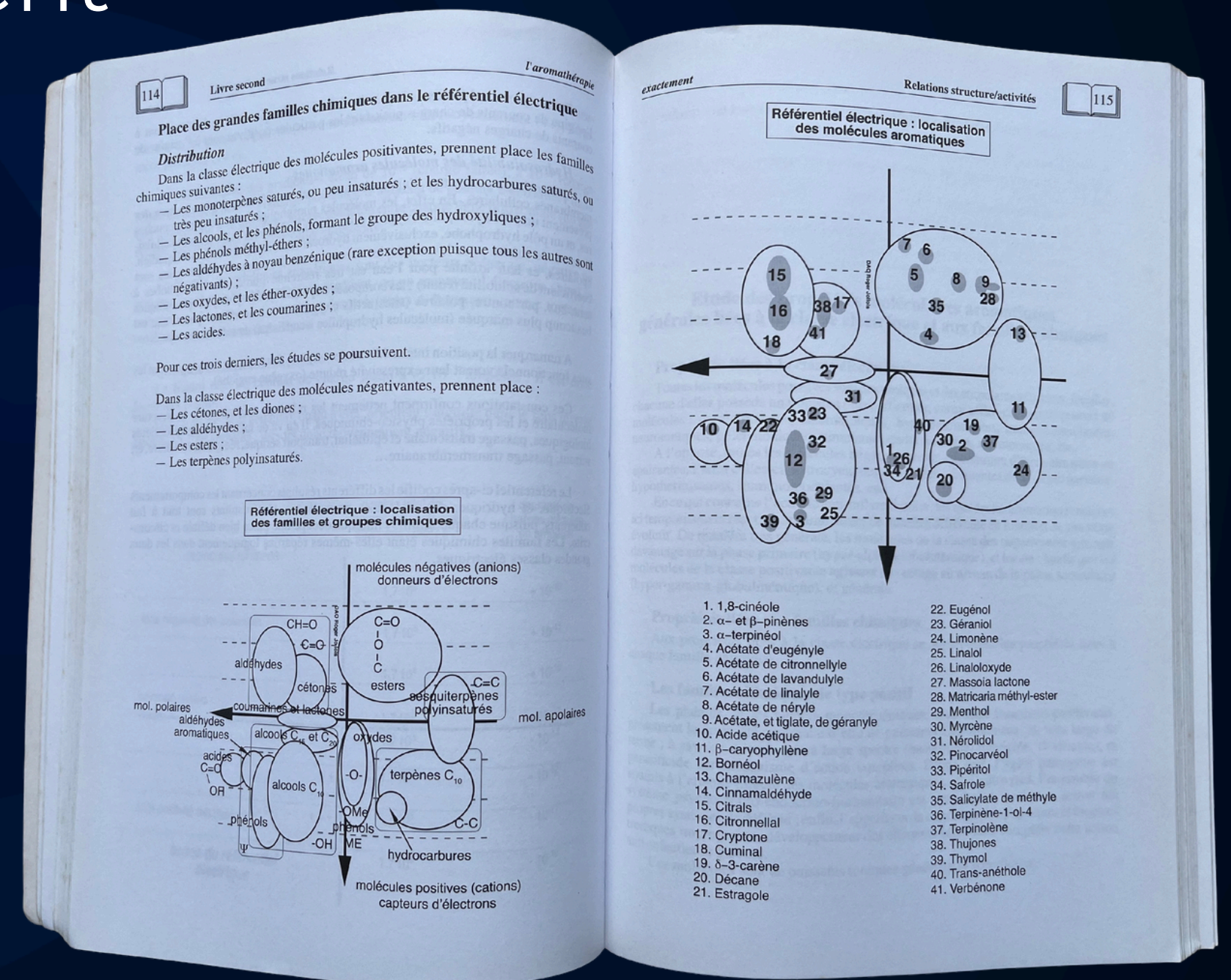


Gráfico de Referencial Elétrico

Place des grandes familles chimiques dans le référentiel électrique

Distribution

Dans la classe électrique des molécules positivantes, prennent place les familles chimiques suivantes :

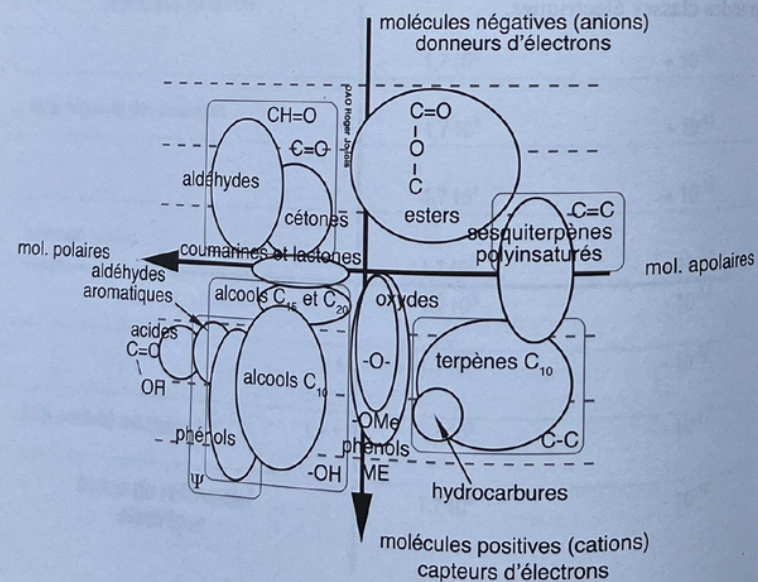
- Les monoterpènes saturés, ou peu insaturés ; et les hydrocarbures saturés, ou très peu insaturés ;
- Les alcools, et les phénols, formant le groupe des hydroxyliques ;
- Les phénols méthyl-éthers ;
- Les aldéhydes à noyau benzénique (rare exception puisque tous les autres sont négatifs) ;
- Les oxydes, et les éther-oxydes ;
- Les lactones, et les coumarines ;
- Les acides.

Pour ces trois derniers, les études se poursuivent.

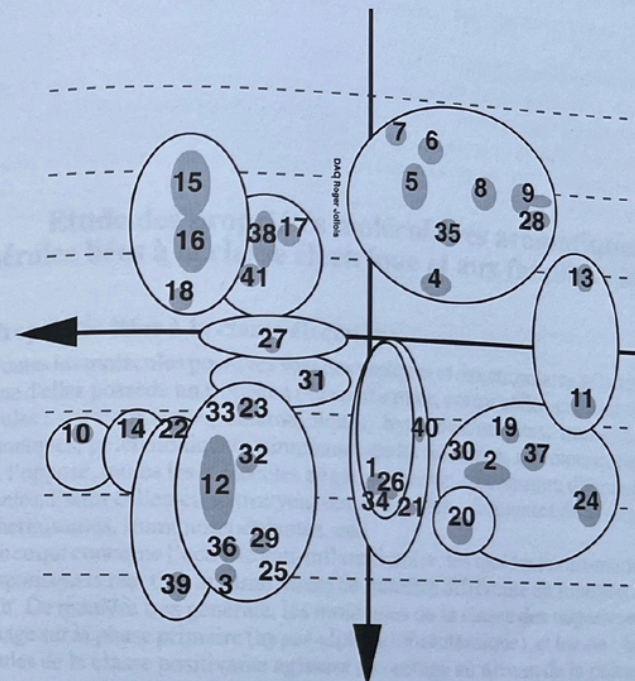
Dans la classe électrique des molécules négativantes, prennent place :

- Les cétones, et les diones ;
- Les aldéhydes ;
- Les esters ;
- Les terpènes polyinsaturés.

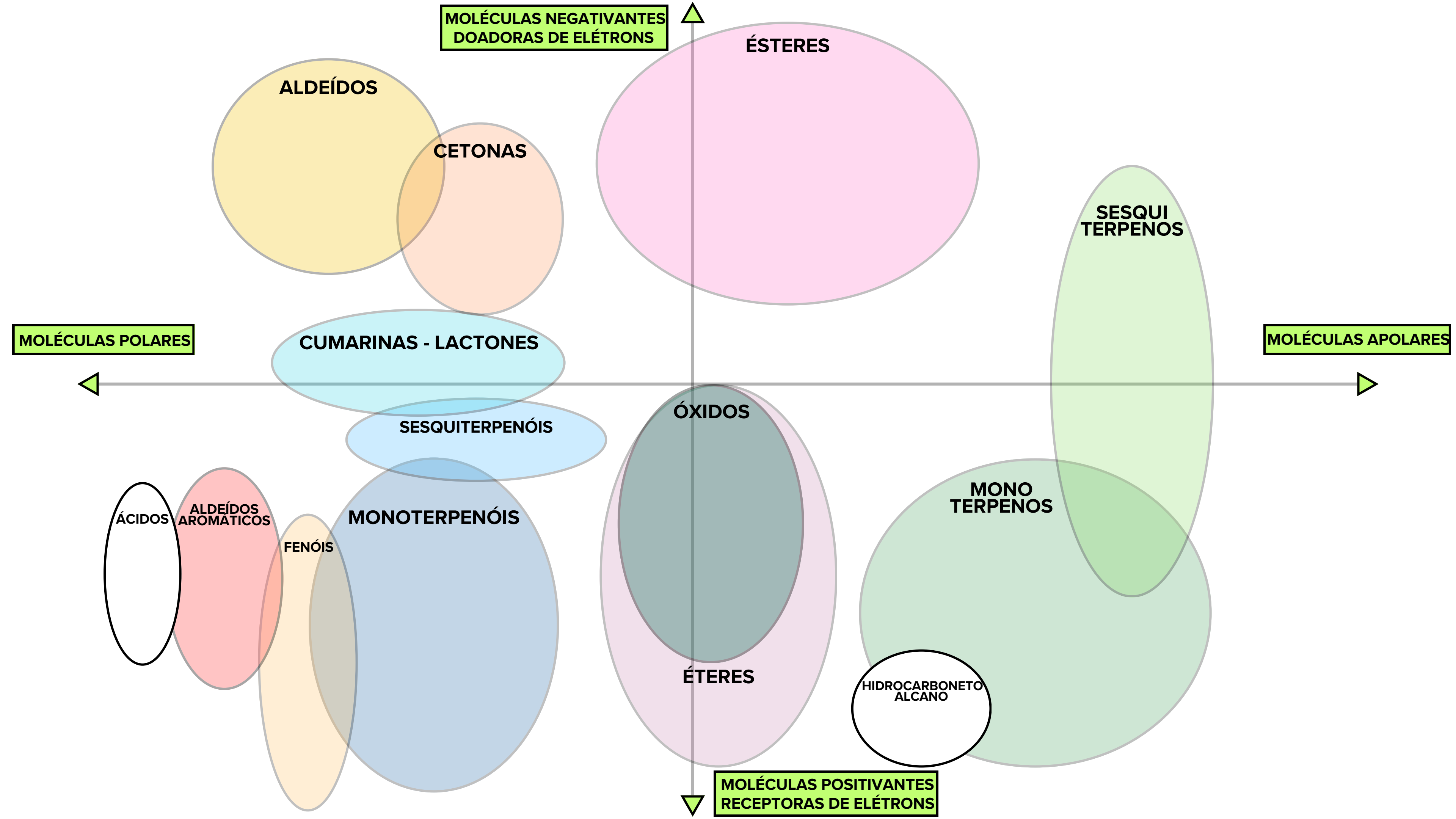
Référentiel électrique : localisation des familles et groupes chimiques



Référentiel électrique : localisation des molécules aromatiques



- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1. 1,8-cinéole | 22. Eugénol |
| 2. α - et β -pinènes | 23. Géraniol |
| 3. α -terpinéol | 24. Limonène |
| 4. Acétate d'eugényle | 25. Linalol |
| 5. Acétate de citronellyle | 26. Linaloxyde |
| 6. Acétate de lavandulyle | 27. Massolia lactone |
| 7. Acétate de linalyle | 28. Matricaria méthyl-ester |
| 8. Acétate de néryle | 29. Menthol |
| 9. Acétate, et tiglate, de géranyle | 30. Myrcène |
| 10. Acide acétique | 31. Nérolidol |
| 11. β -caryophyllène | 32. Pinocarvéol |
| 12. Bornéol | 33. Pipéritol |
| 13. Chamazulène | 34. Safole |
| 14. Cinnamaldéhyde | 35. Saicylate de méthyle |
| 15. Citral | 36. Terpinène-1-ol-4 |
| 16. Citronnellal | 37. Terpinolène |
| 17. Cryptone | 38. Thujones |
| 18. Cuminal | 39. Thymol |
| 19. δ -3-carène | 40. Trans-anéthole |
| 20. Décane | 41. Verbénone |
| 21. Estragole | |



FRIO

ÉSTERES

ALDEÍDOS

CETONAS

**SESQUI
TERPENOS**

MOLÉCULAS POLARES

CUMARINAS - LACTONES

MOLÉCULAS APOLARES

ÓXIDOS

SESQUITERPENÓIS

ÁCIDOS

**ALDEÍDOS
AROMÁTICOS**

MONOTERPENÓIS

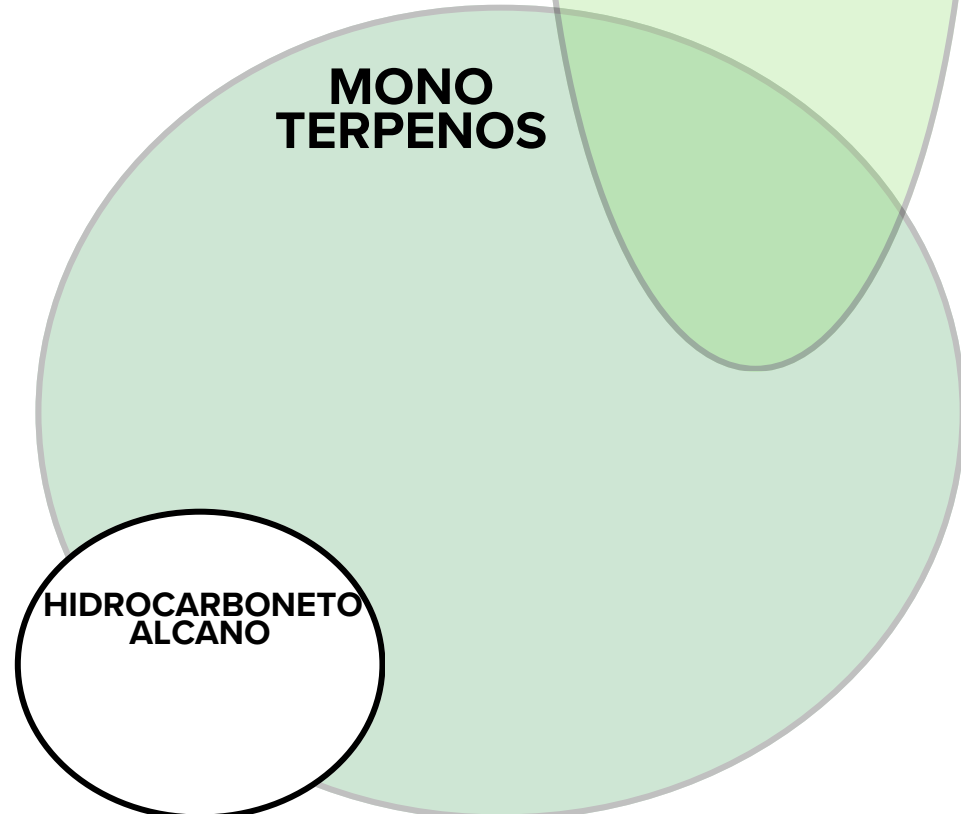
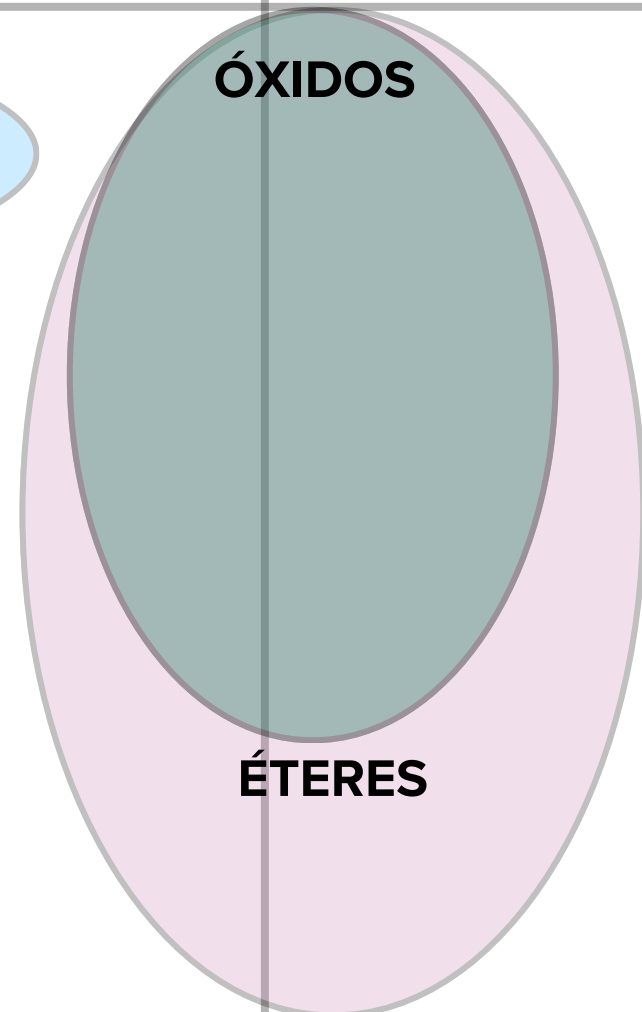
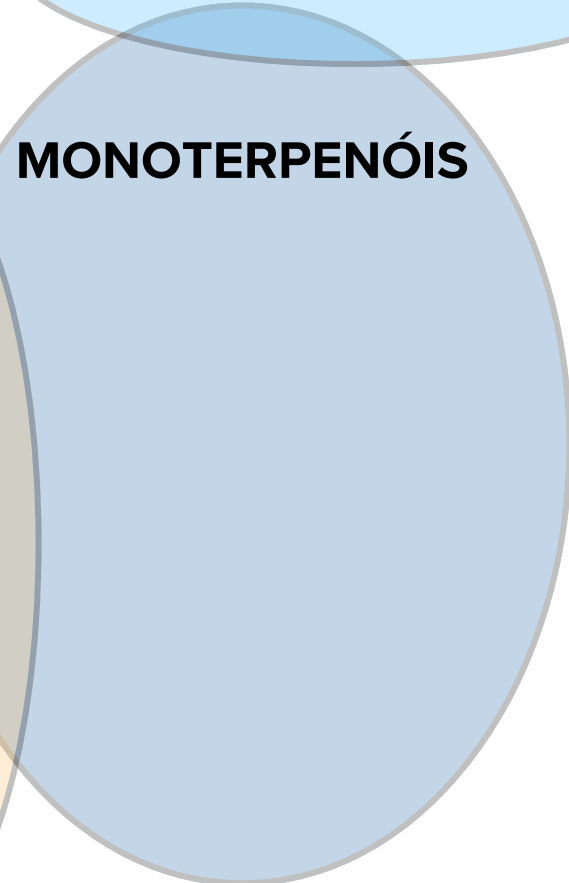
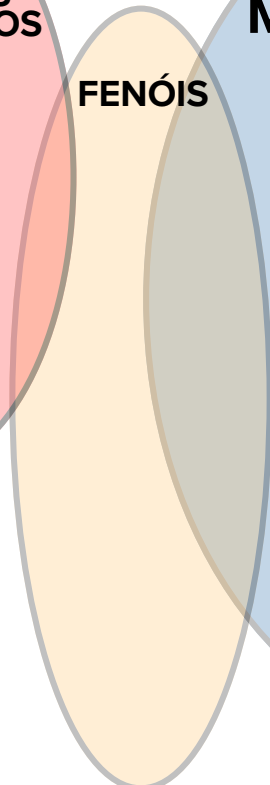
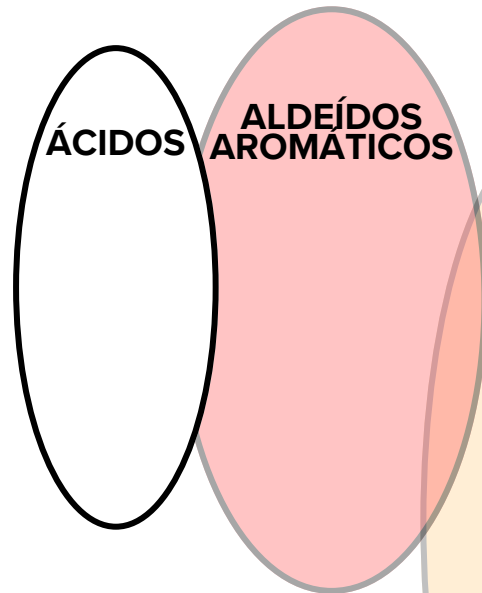
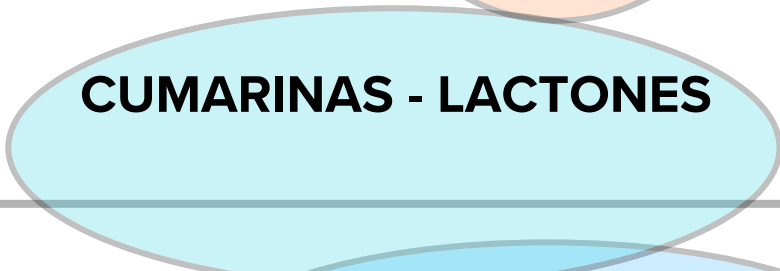
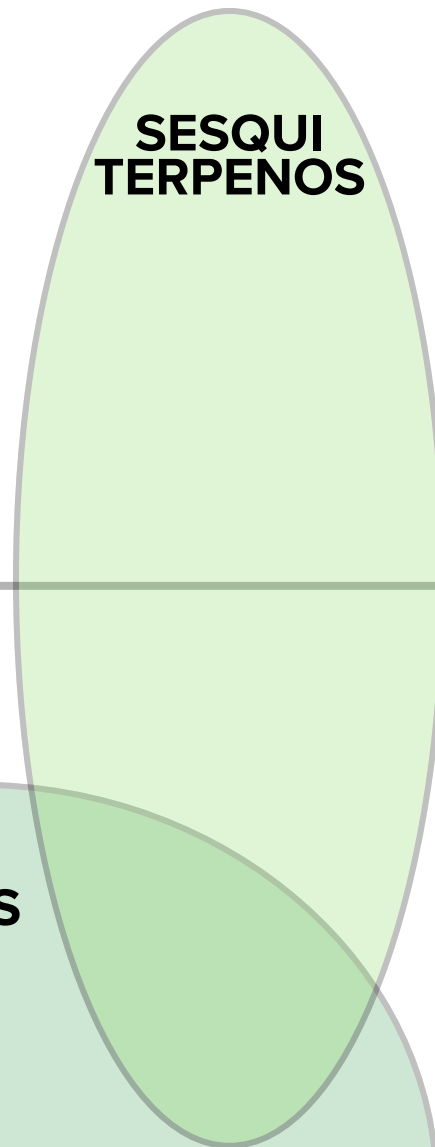
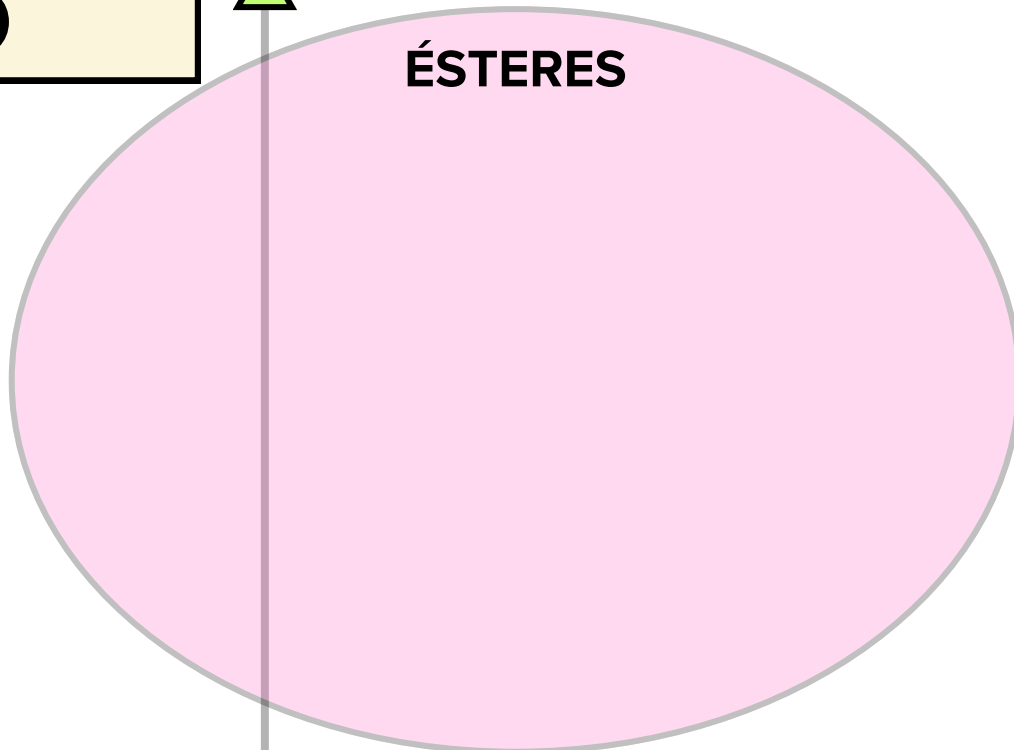
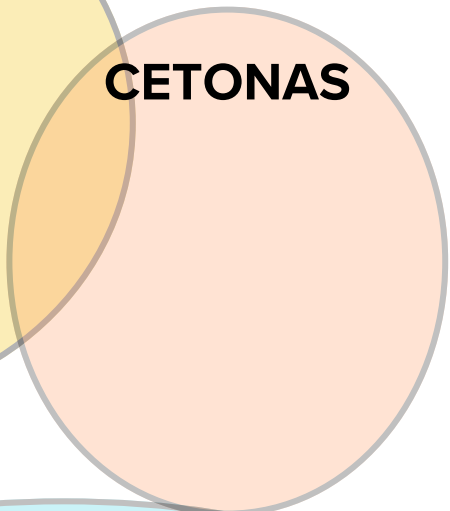
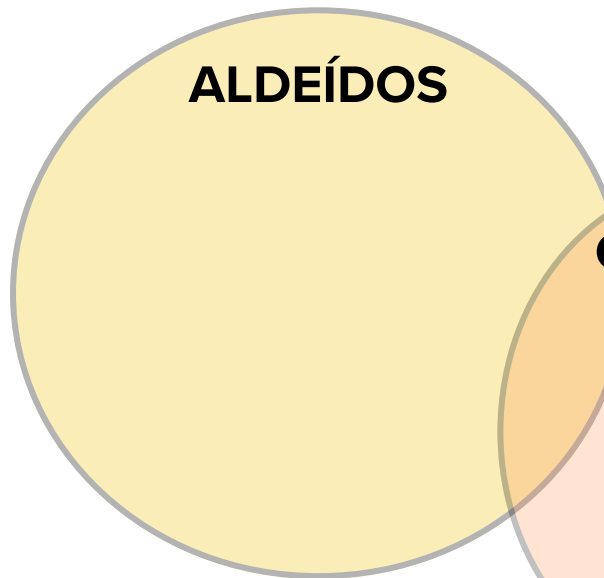
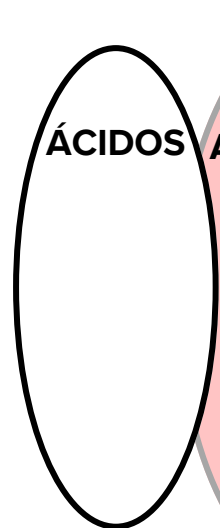
FENÓIS

ÉTERES

**MONO
TERPENOS**

**HIDROCARBONETO
ALCANO**

**MOLÉCULAS POSITIVANTES
RECEPTORAS DE ELÉTRONS**



FRIO

ÉSTERES

ALDEÍDOS

CETONAS

**SESQUI
TERPENOS**

MOLÉCULAS POLARES

CUMARINAS - LACTONES

MOLÉCULAS APOLARES

ÓXIDOS

SESQUITERPENÓIS

ÁCIDOS

**ALDEÍDOS
AROMÁTICOS**

MONOTERPENÓIS

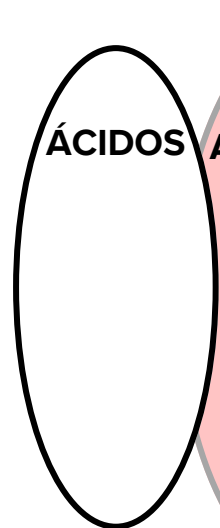
ÉTERES

**MONO
TERPENOS**

FENÓIS

**HIDROCARBONETO
ALCANO**

QUENTE



FRIO

ÉSTERES

ALDEÍDOS

CETONAS

**SESQUI
TERPENOS**

ÚMIDO

CUMARINAS - LACTONES

MOLÉCULAS APOLARES

SESQUITERPENÓIS

ÓXIDOS

MONOTERPENÓIS

**MONO
TERPENOS**

ÁCIDOS

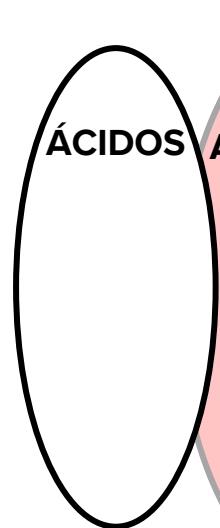
**ALDEÍDOS
AROMÁTICOS**

FENÓIS

ÉTERES

**HIDROCARBONETO
ALCANO**

QUENTE



FRIO

ÉSTERES

ALDEÍDOS

CETONAS

**SESQUI
TERPENOS**

ÚMIDO

CUMARINAS - LACTONES

SECO

SESQUITERPENÓIS

ÓXIDOS

ÁCIDOS

**ALDEÍDOS
AROMÁTICOS**

MONOTERPENÓIS

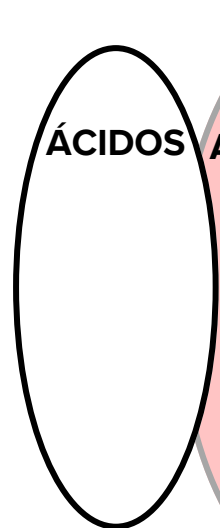
FENÓIS

**MONO
TERPENOS**

ÉTERES

**HIDROCARBONETO
ALCANO**

QUENTE



FLEUMÁTICO 

FRIO 

 **MELANCÓLICO**

ALDEÍDOS

CETONAS

ÉSTERES

SESQUI TERPENOS

ÚMIDO 

CUMARINAS - LACTONES

SECO 

SESQUITERPENÓIS

ÓXIDOS

ÉTERES

MONO TERPENOS

HIDROCARBONETO ALCANO

ÁCIDOS

ALDEÍDOS AROMÁTICOS

FENÓIS

MONOTERPENÓIS

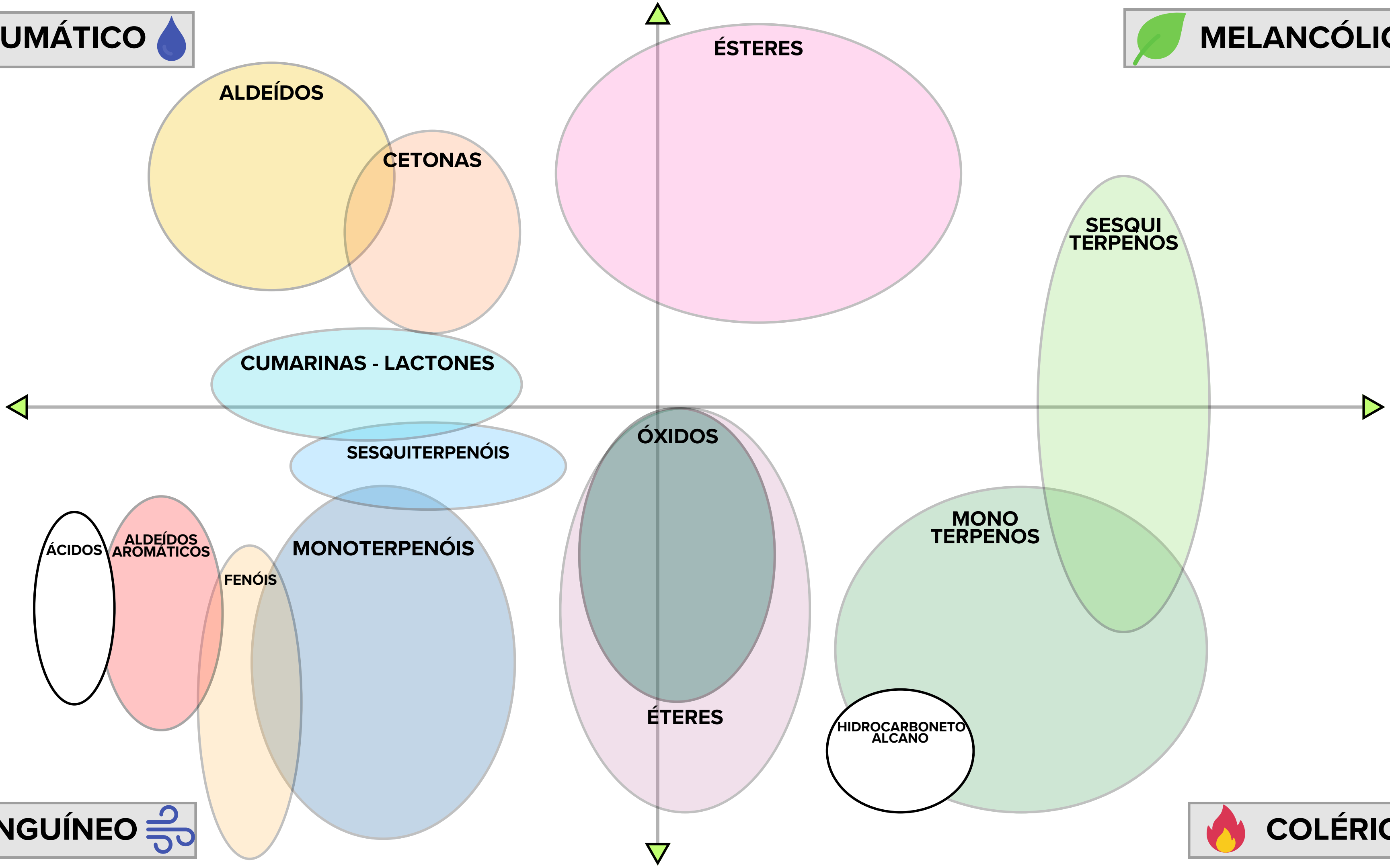
SANGUÍNEO 

QUENTE 

 **COLÉRICO**

FLEUMÁTICO 

 **MELANCÓLICO**



ALDEÍDOS

CETONAS

ÉSTERES

CUMARINAS - LACTONES

SESQUITERPENÓIS

ÁCIDOS

ALDEÍDOS AROMÁTICOS

FENÓIS

MONOTERPENÓIS

ÓXIDOS

ÉTERES

MONO TERPENOS

HIDROCARBONETO ALCANO

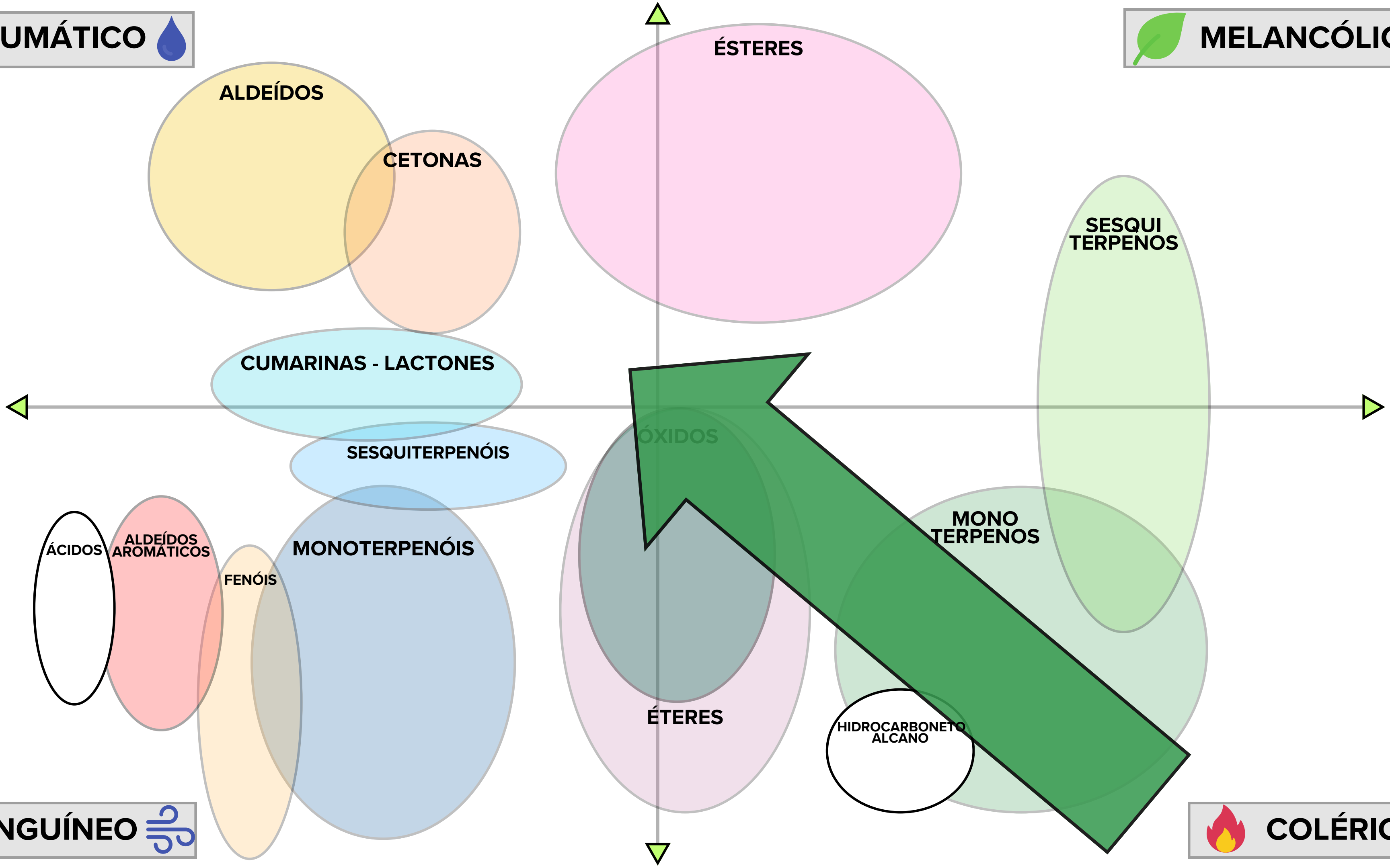
SESQUI TERPENOS

SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**

FLEUMÁTICO 

 **MELANCÓLICO**

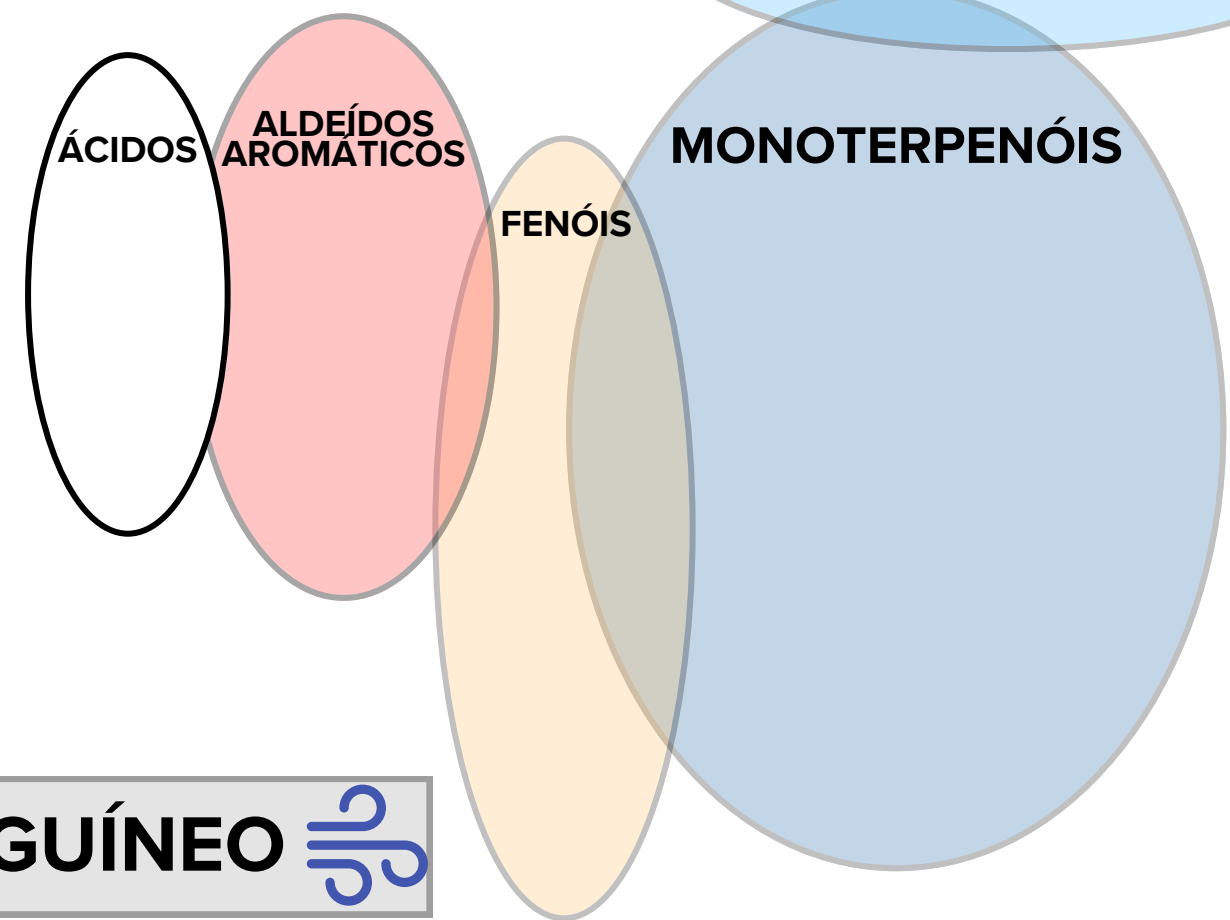
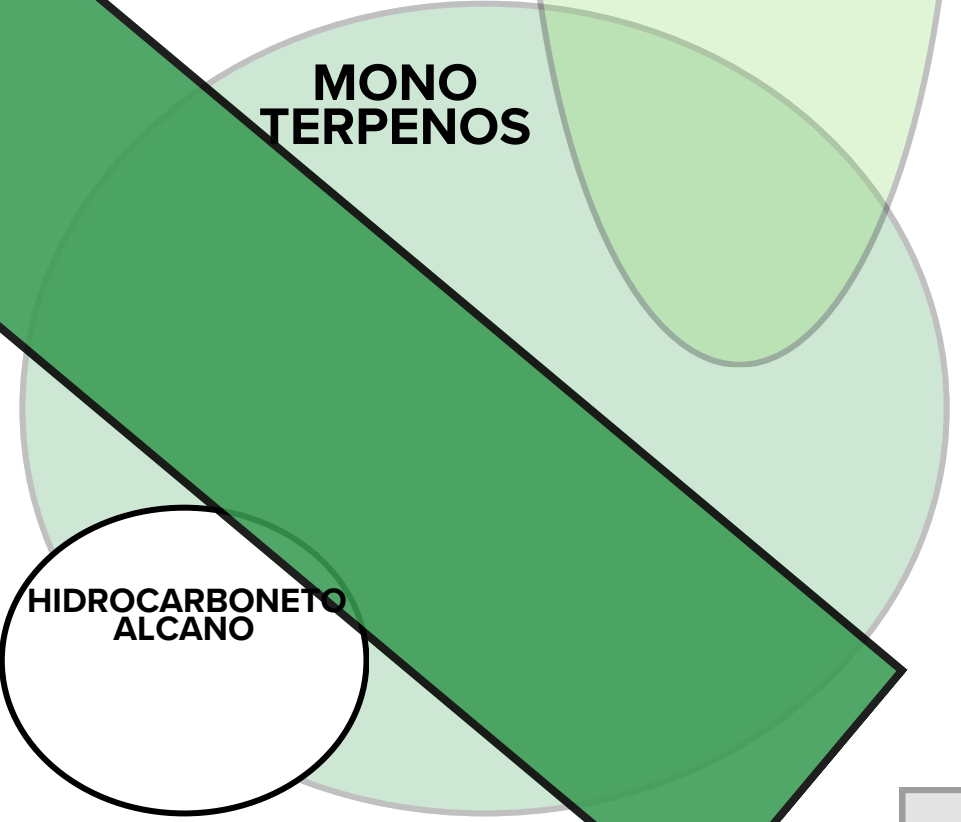
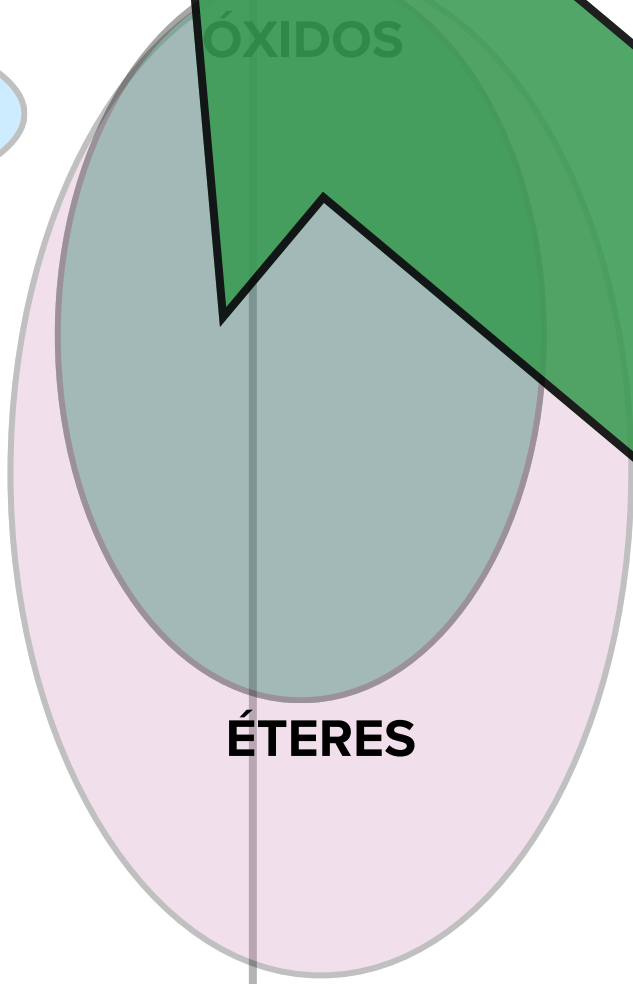
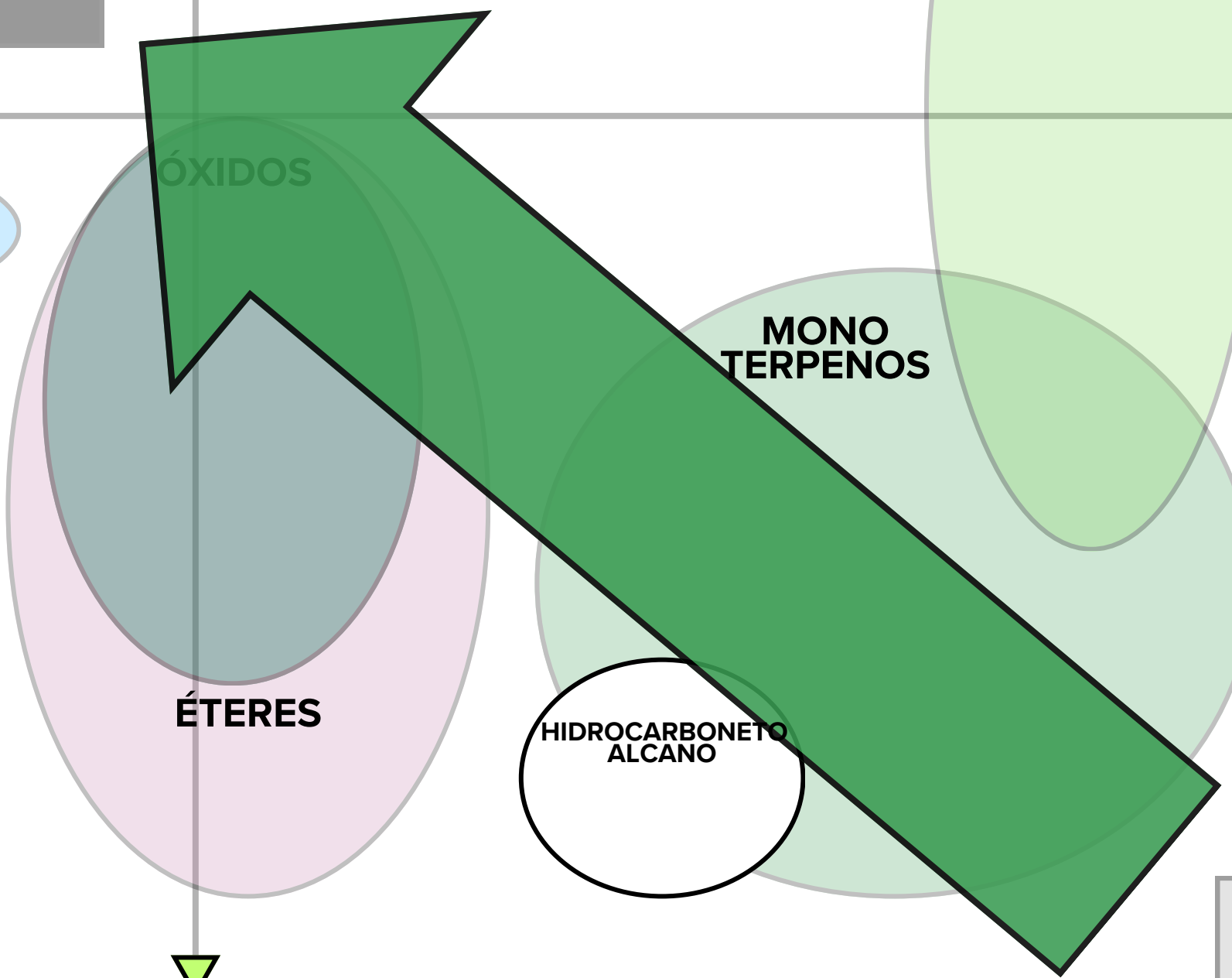
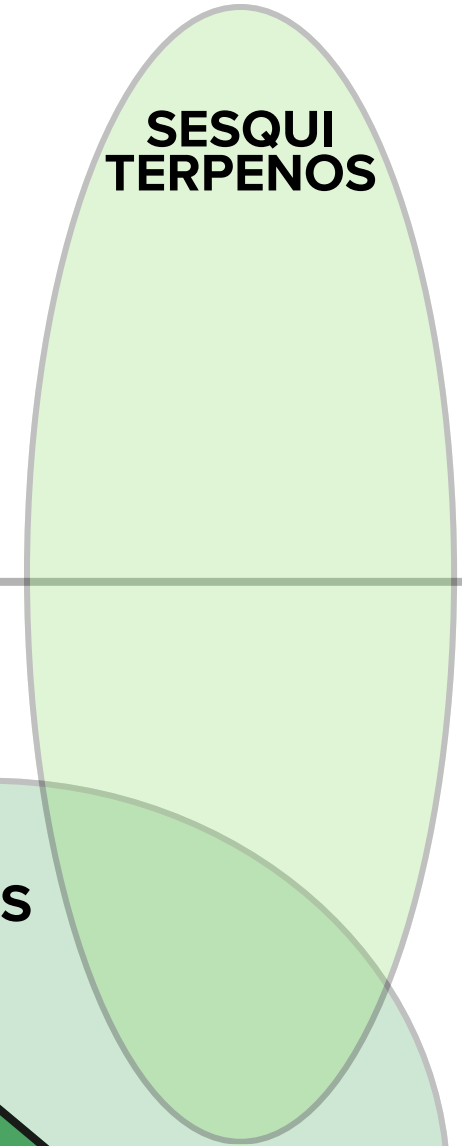
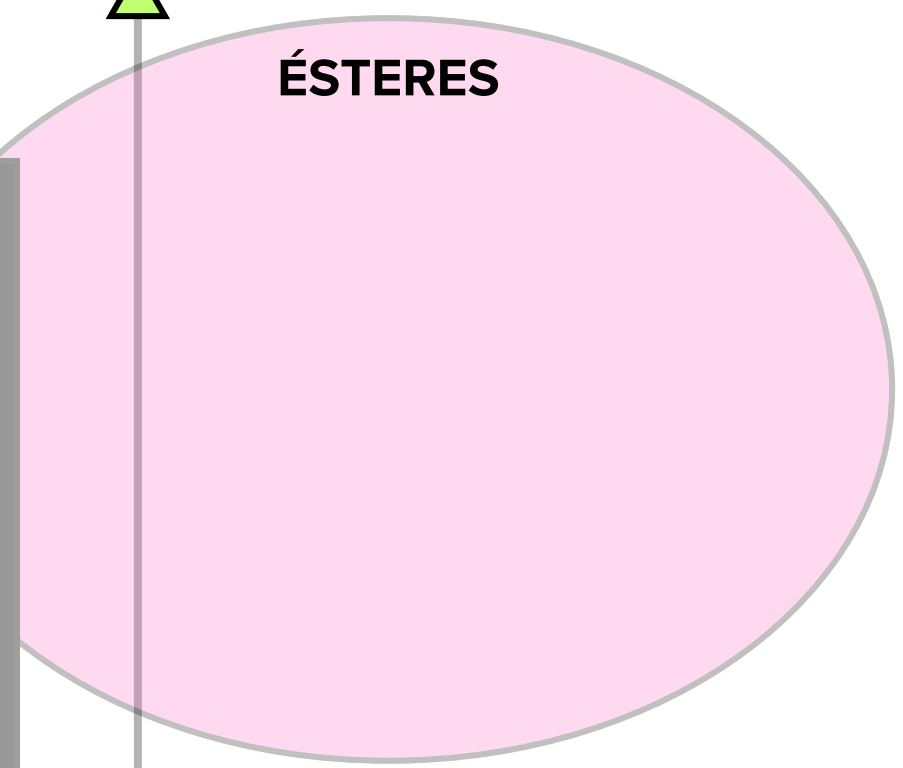


SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**

 **MELANCÓLICO**

- Alecrim qt. Verbenona
- Hortelã Verde (*Mentha spicata*)
- Litsea Cubeba
- Eucalipto Citriodora
- Verbena Limão
- Capim Limão

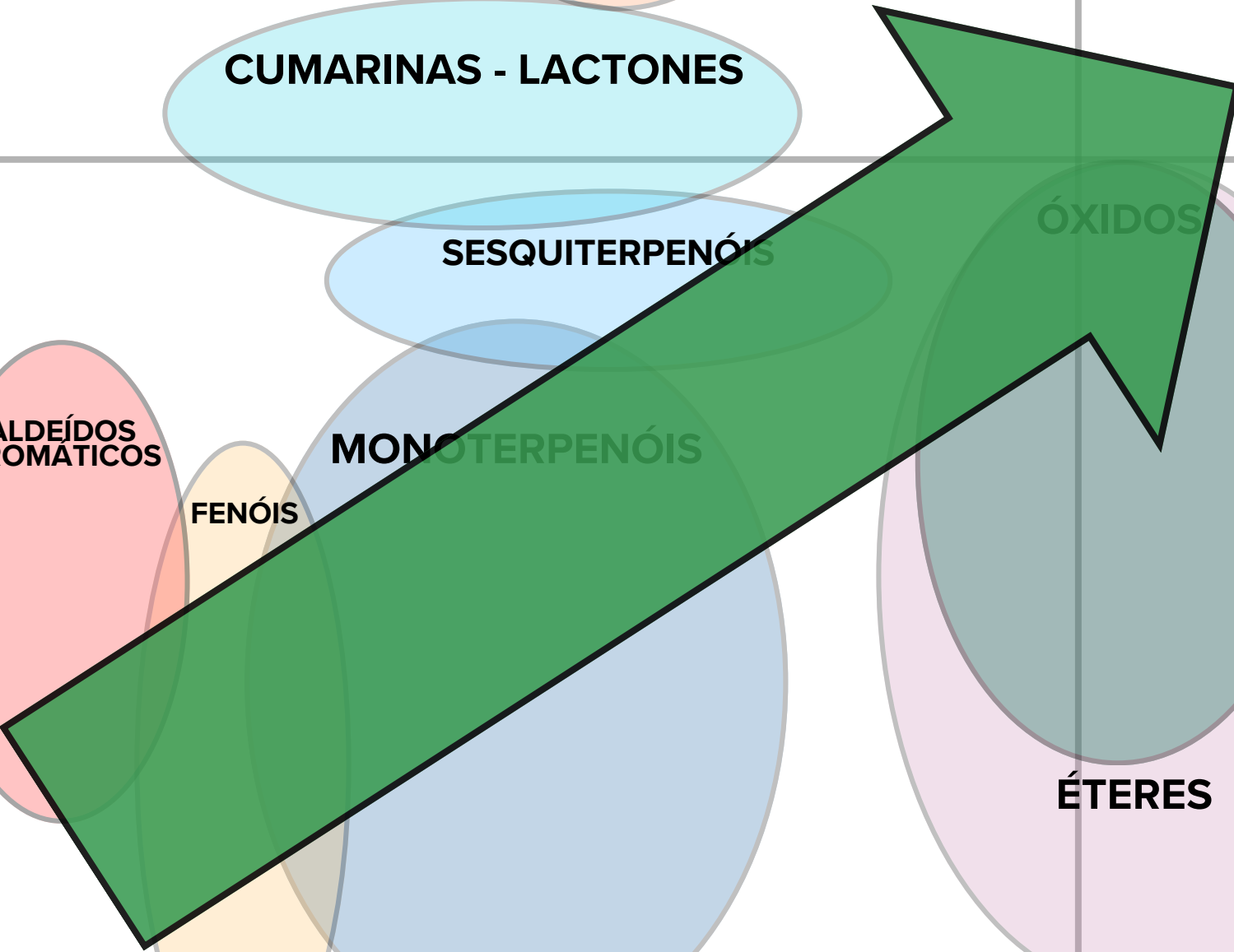
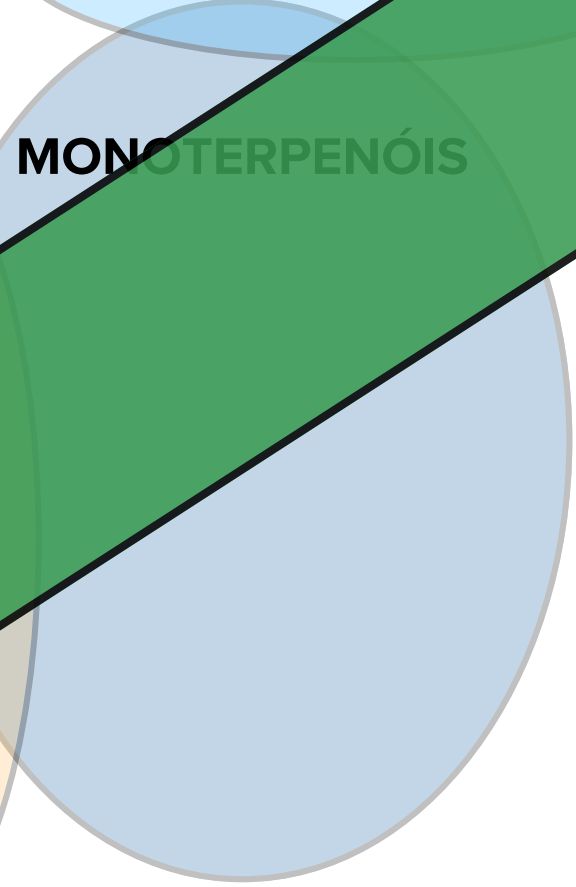
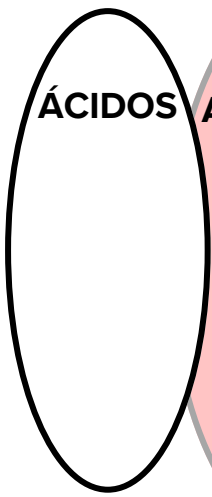
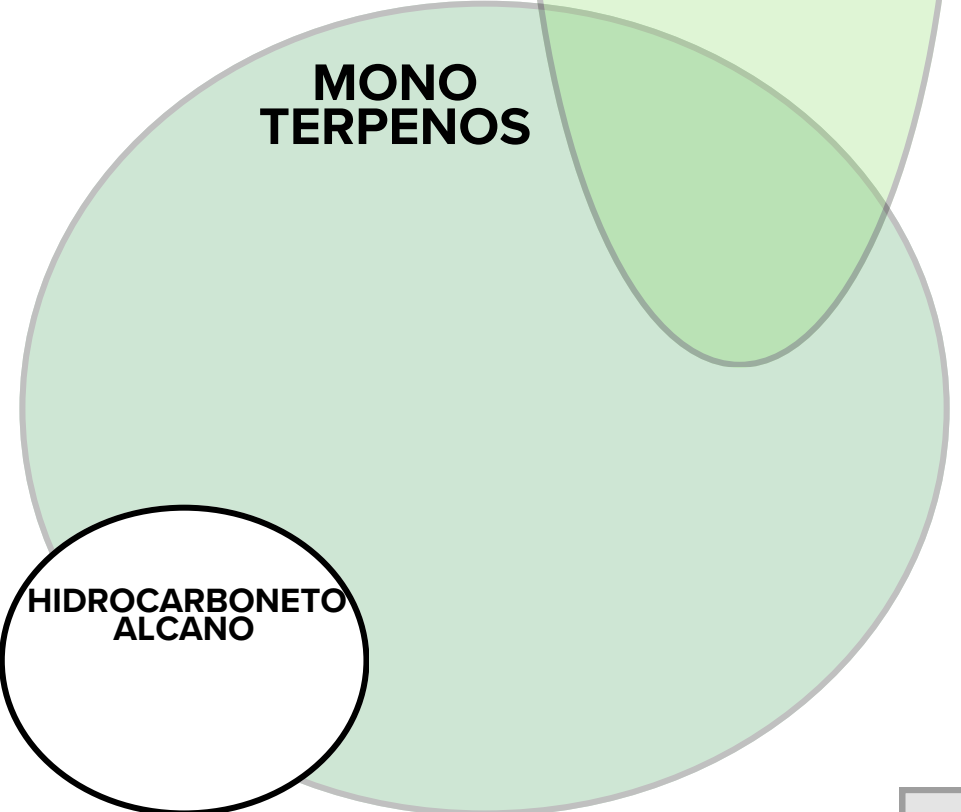
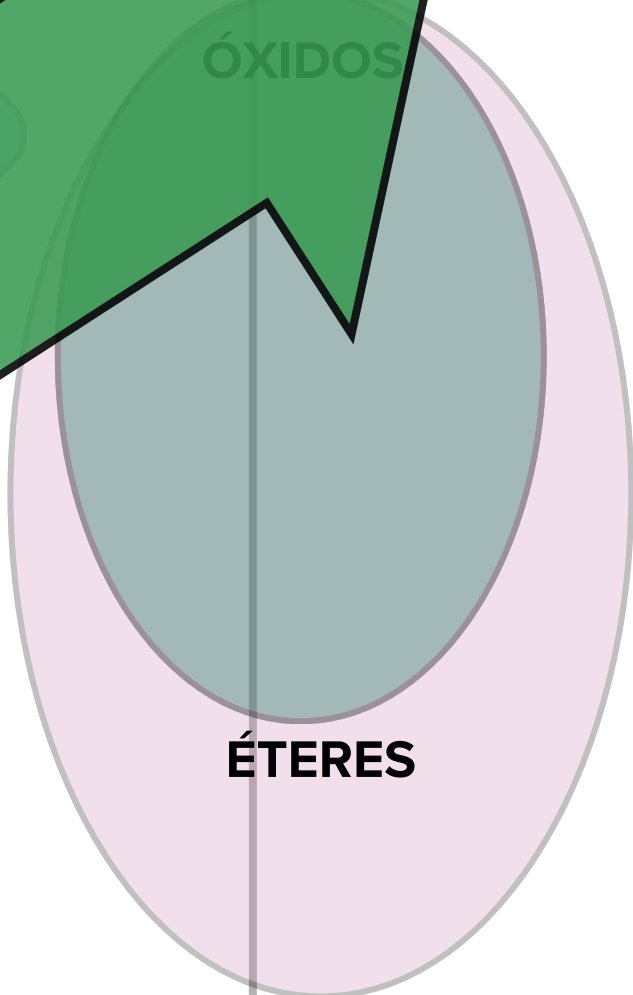
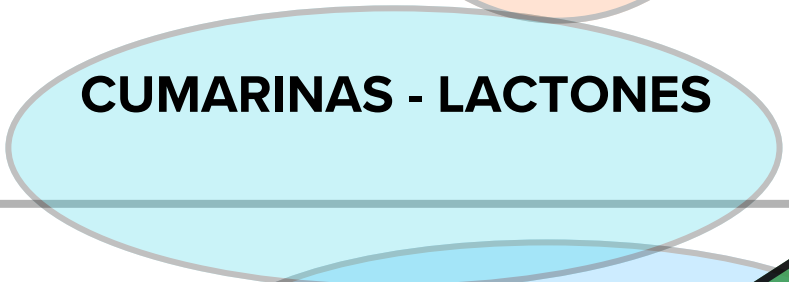
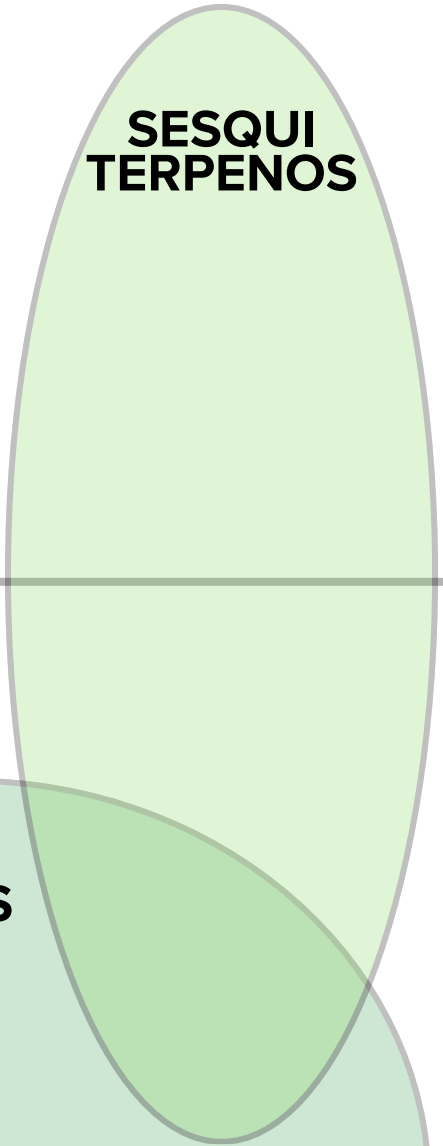
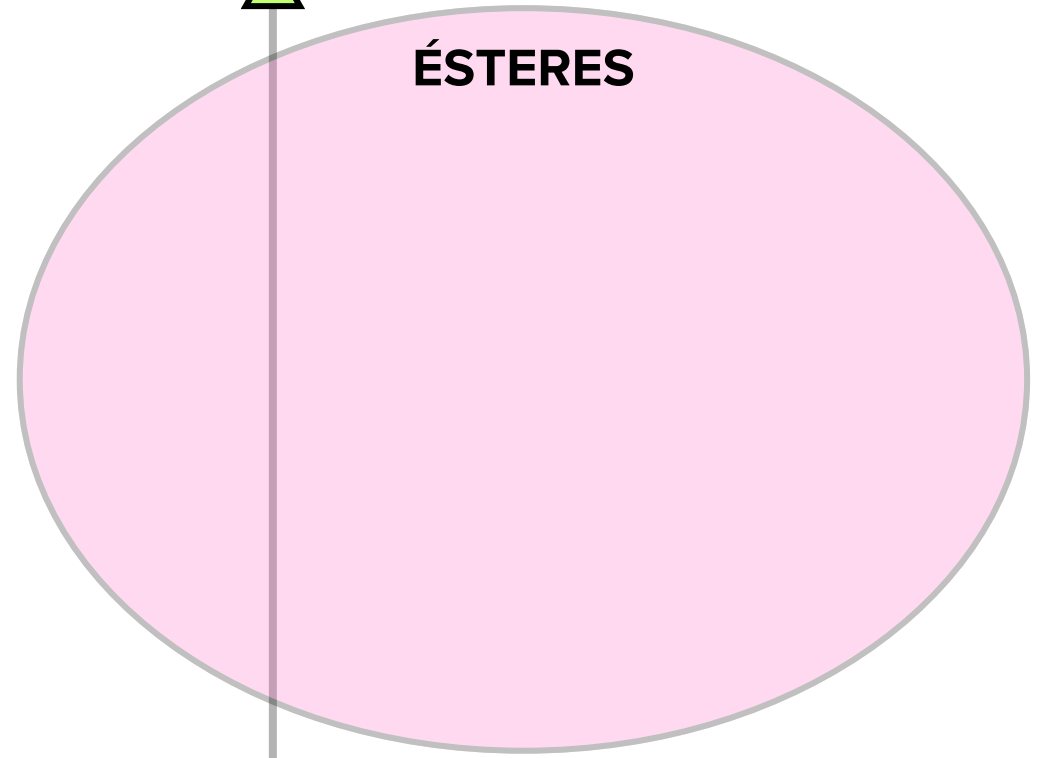
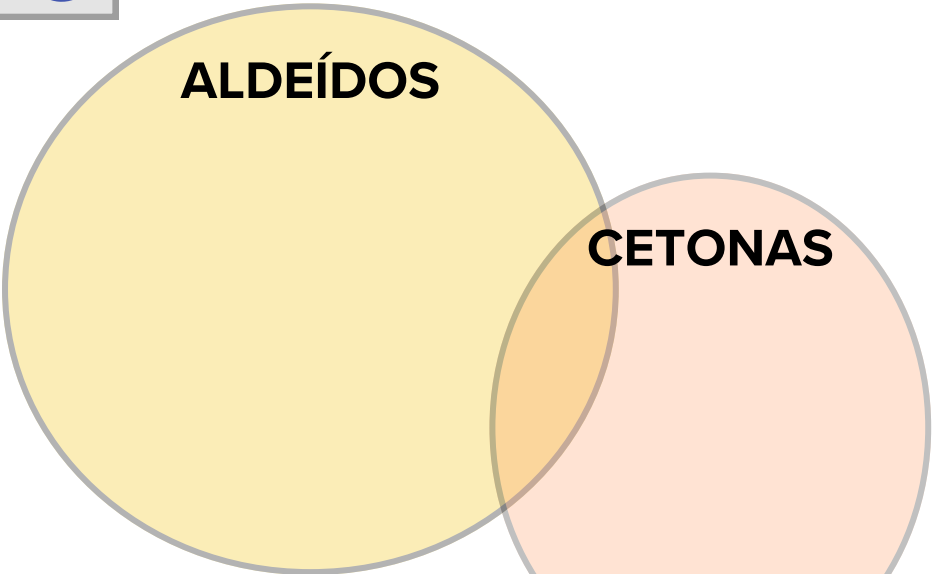


SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**

FLEUMÁTICO 

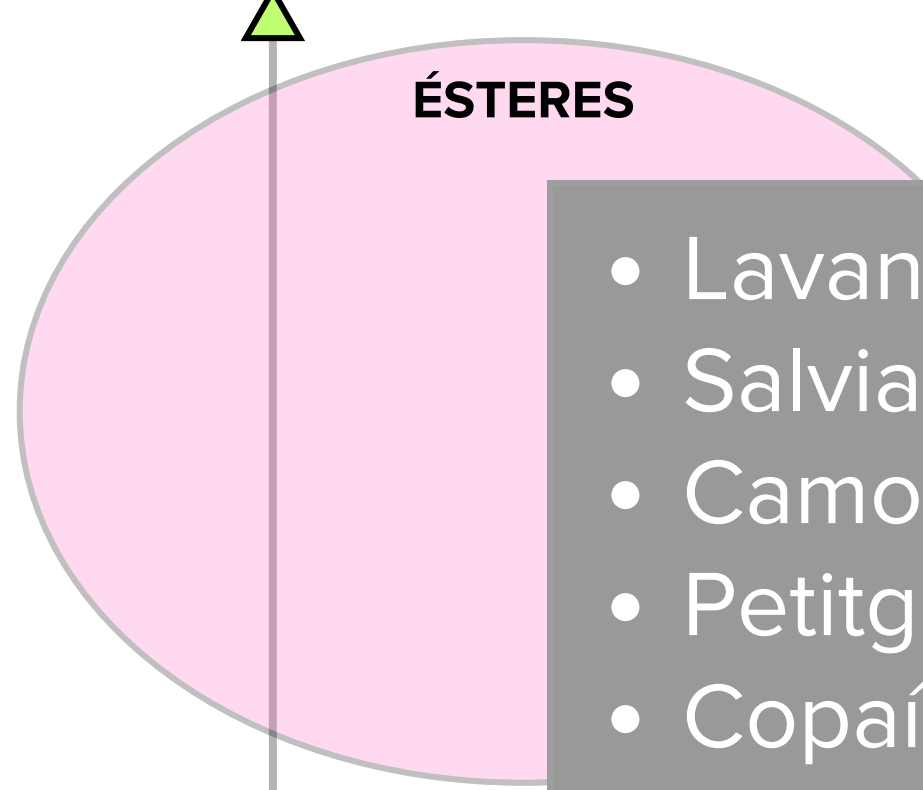
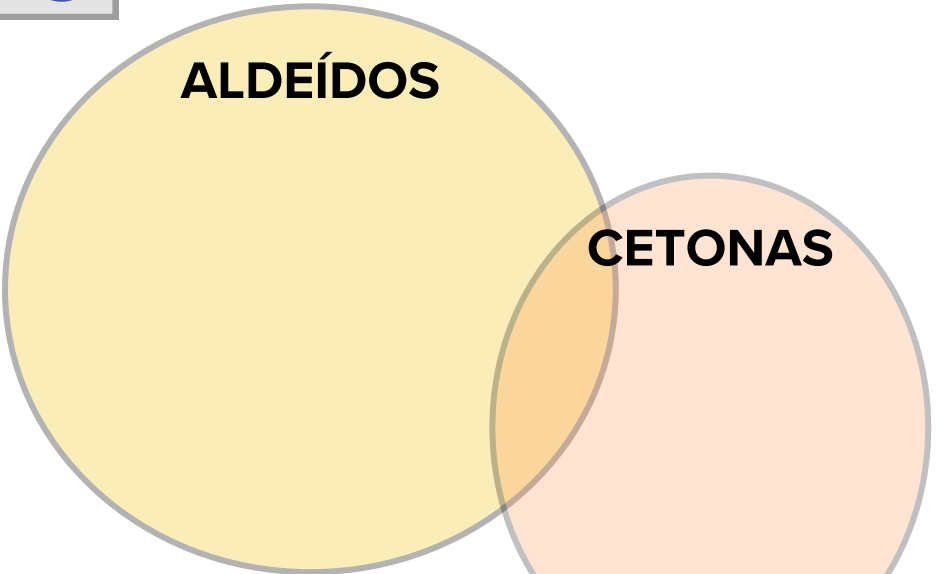
 **MELANCÓLICO**



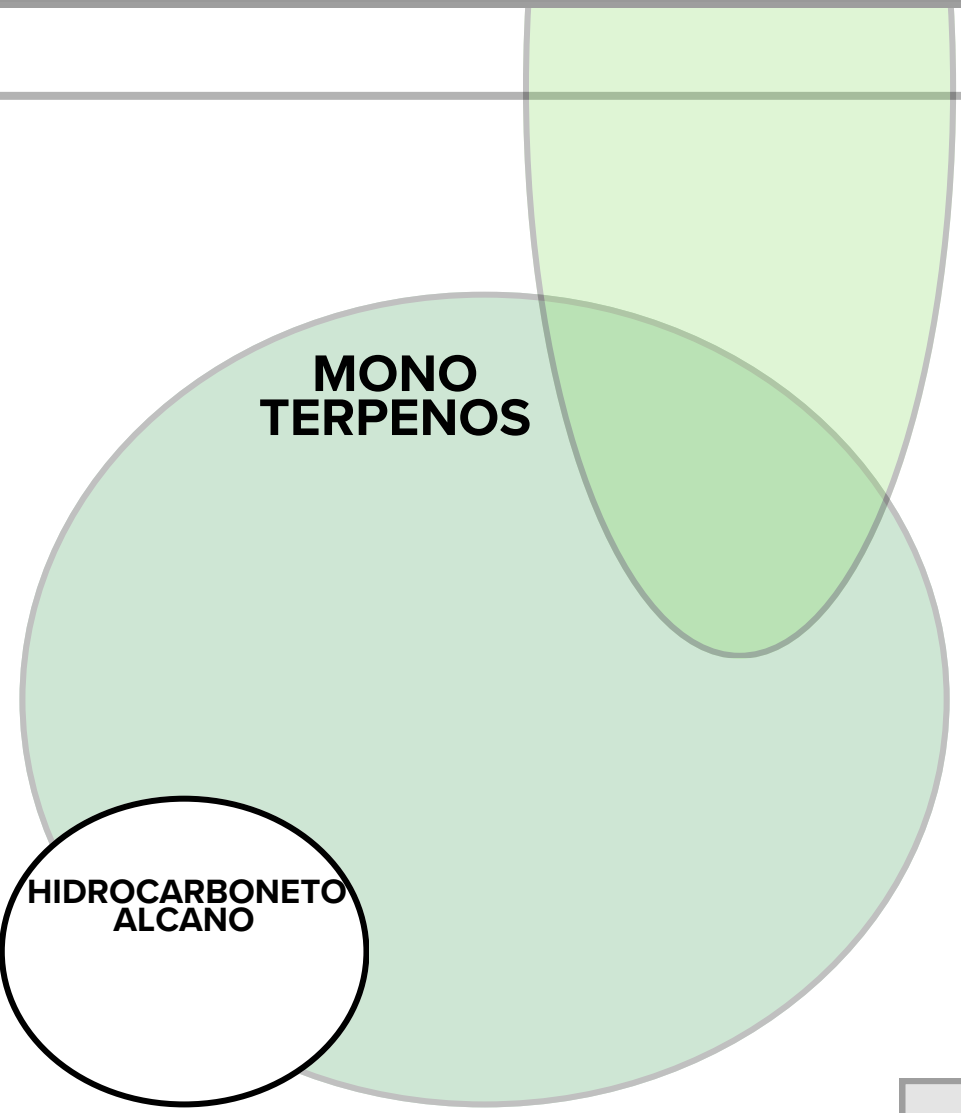
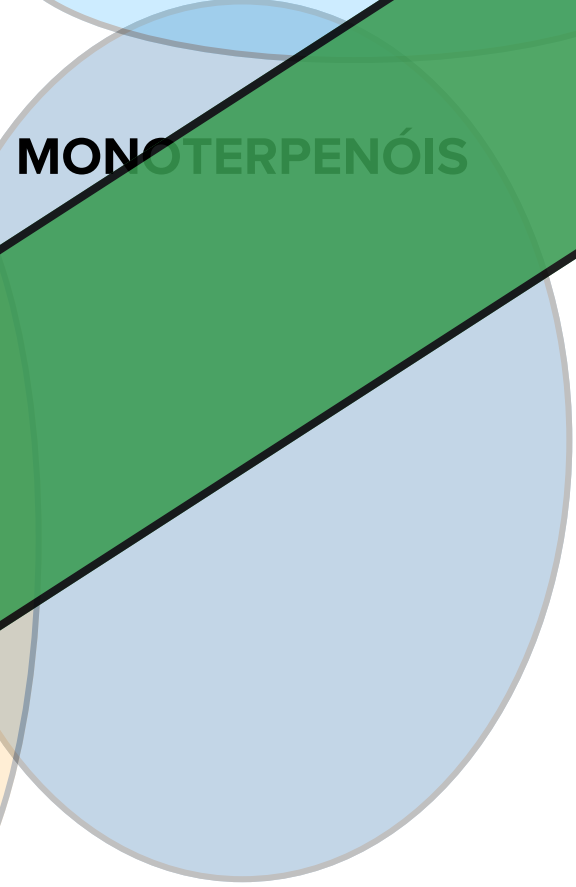
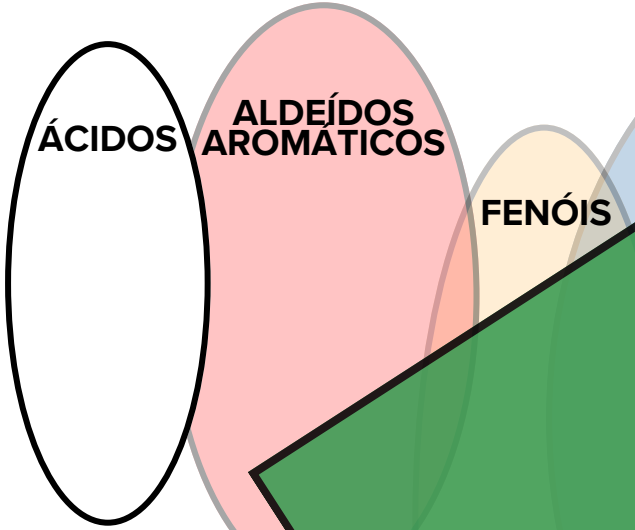
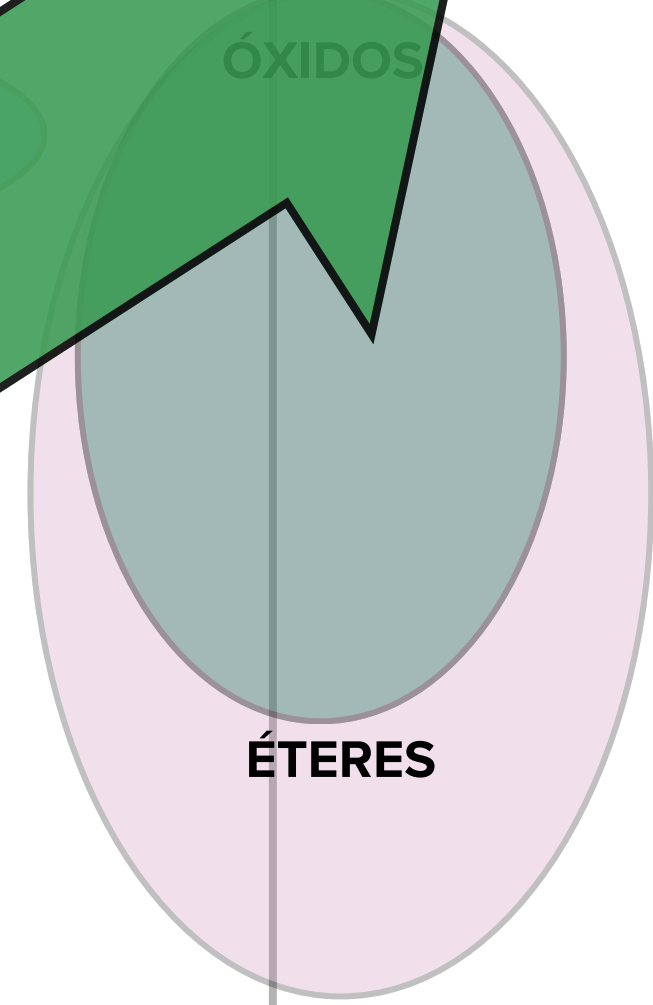
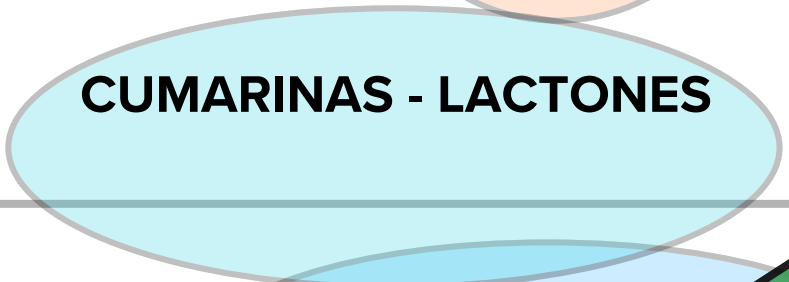
SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**

FLEUMÁTICO 

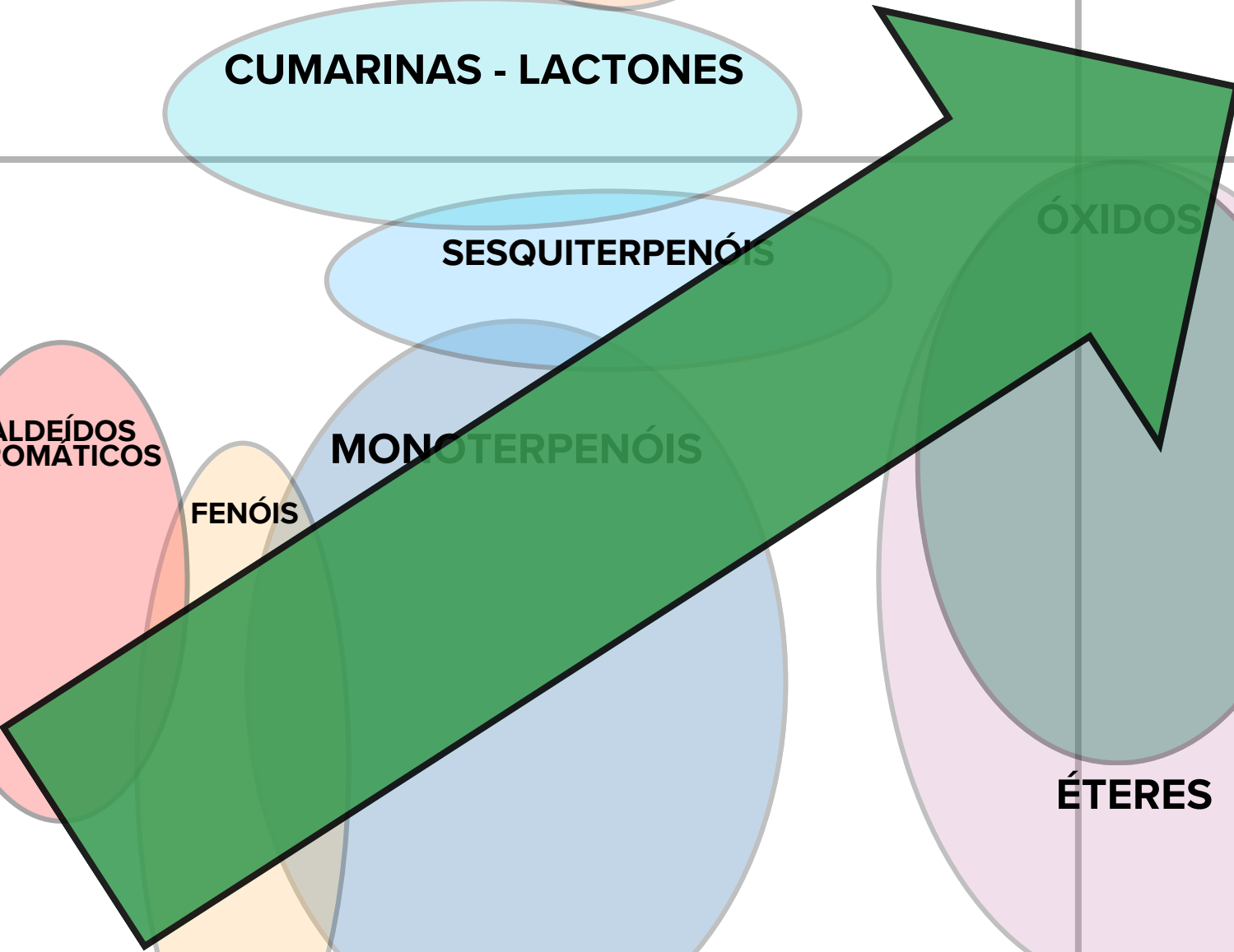


- Lavanda
- Salvia Sclarea
- Camomila Romana
- Petitgrain
- Copaíba
- Cedro



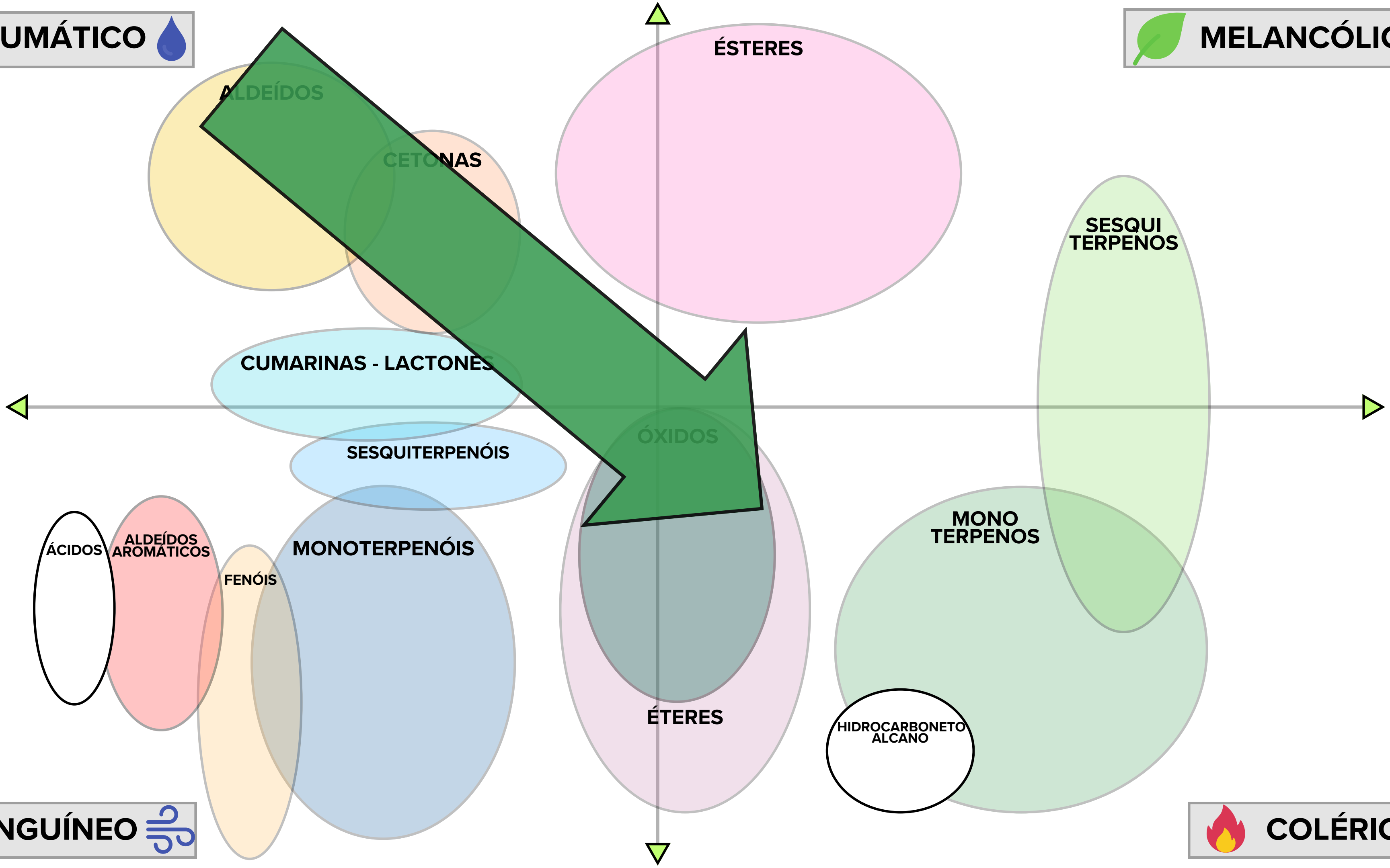
SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**



FLEUMÁTICO 

 **MELANCÓLICO**



ALDEÍDOS

CETONAS

ÉSTERES

SESQUI
TERPENOS

CUMARINAS - LACTONES

ÓXIDOS

SESQUITERPENÓIS

MONO
TERPENOS

ÁCIDOS

ALDEÍDOS
AROMÁTICOS

MONOTERPENÓIS

FENÓIS

ÉTERES

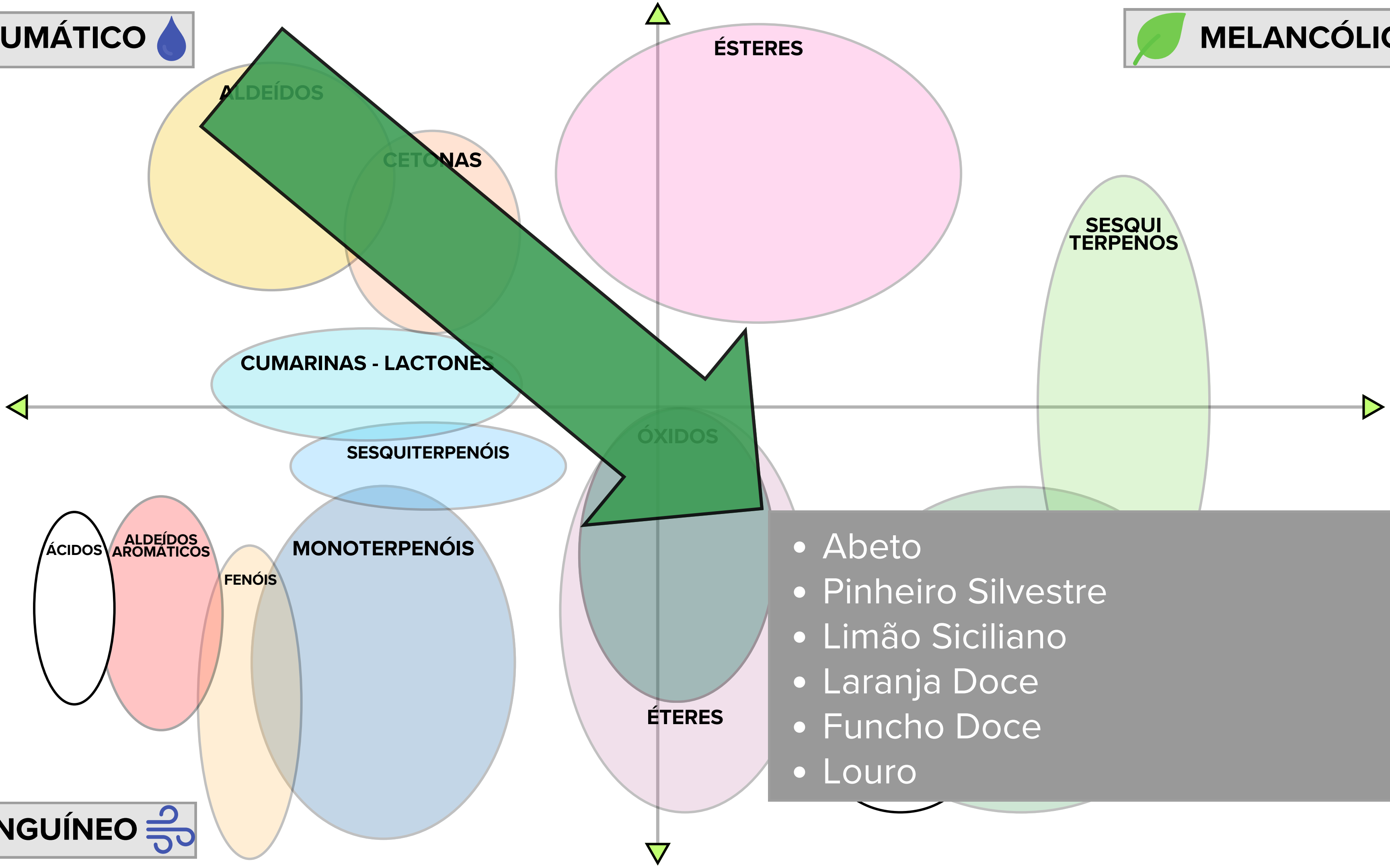
HIDROCARBONETO
ALCANO

SANGUÍNEO 

 **COLÉRICO**

FLEUMÁTICO 

 **MELANCÓLICO**

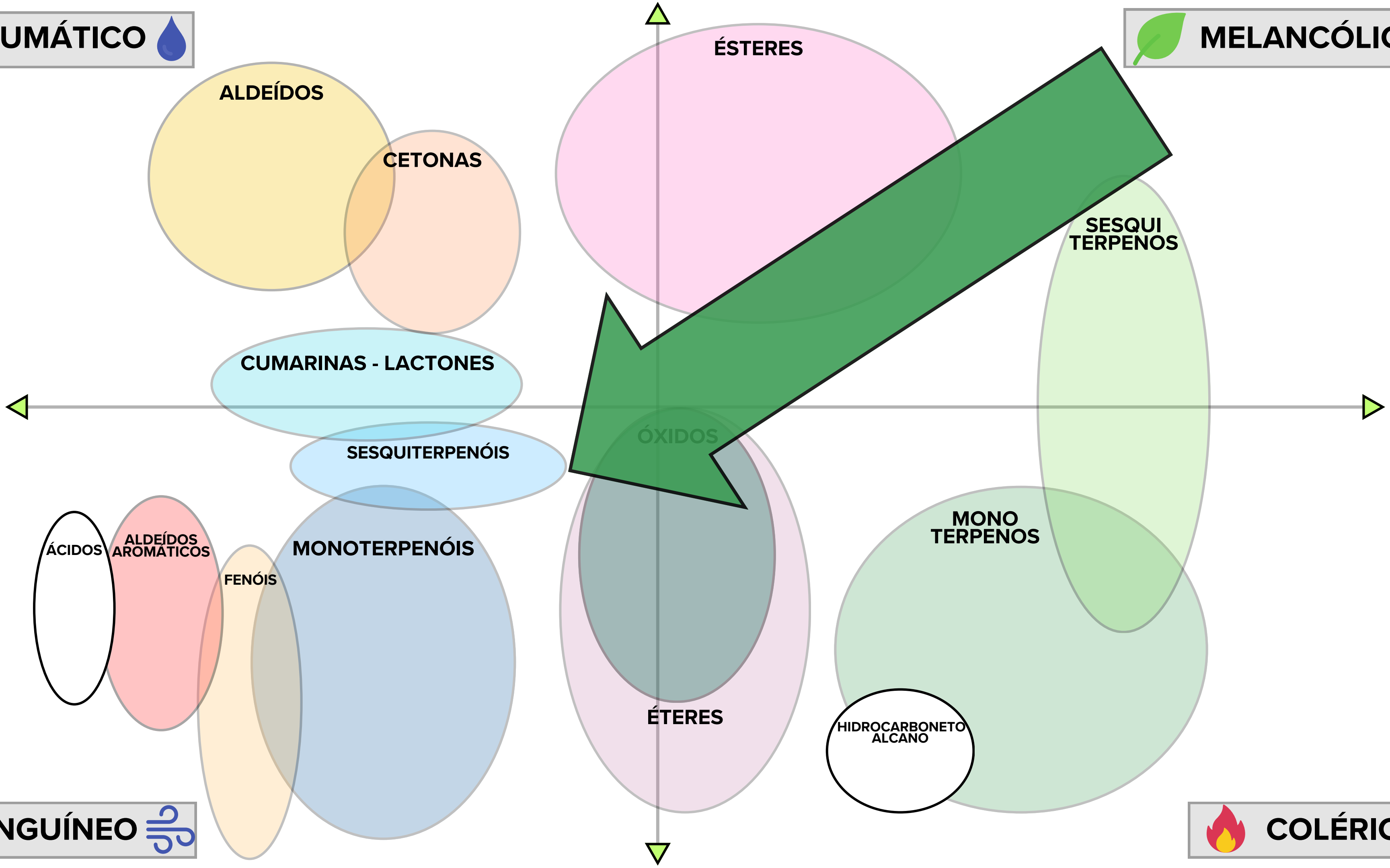


- Abeto
- Pinheiro Silvestre
- Limão Siciliano
- Laranja Doce
- Funcho Doce
- Louro

SANGUÍNEO 

FLEUMÁTICO 

MELANCÓLICO 



ALDEÍDOS

CETONAS

ÉSTERES

CUMARINAS - LACTONES

SESQUITERPENÓIS

ÓXIDOS

ÁCIDOS

ALDEÍDOS AROMÁTICOS

FENÓIS

MONOTERPENÓIS

ÉTERES

MONOTERPENOS

SESQUI TERPENOS

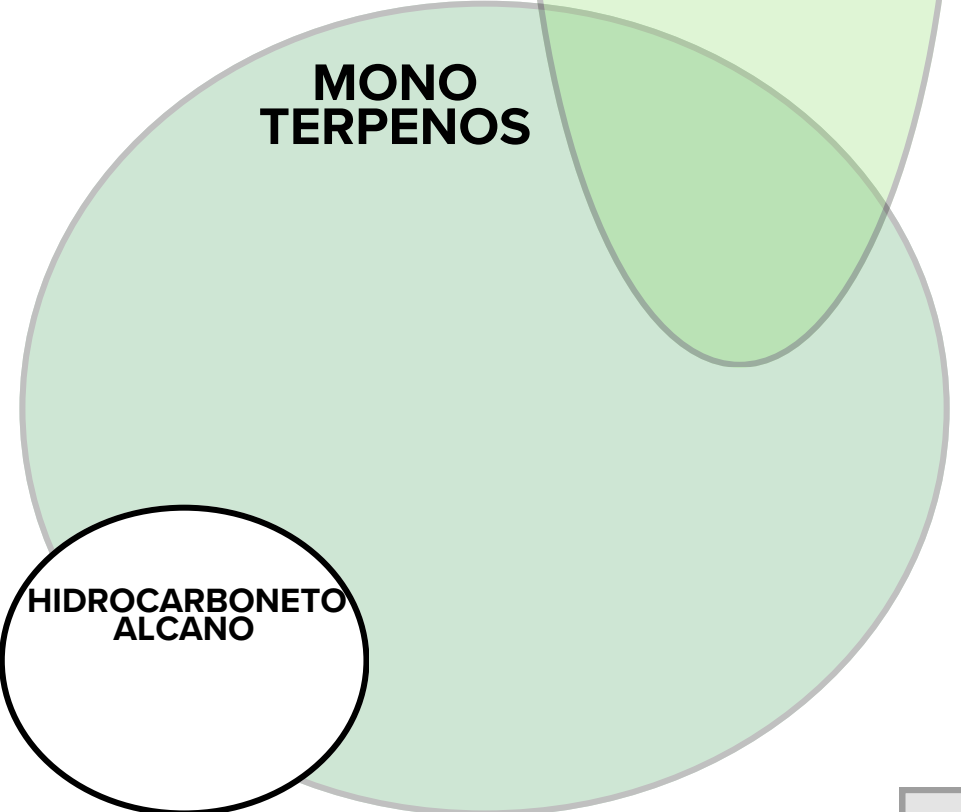
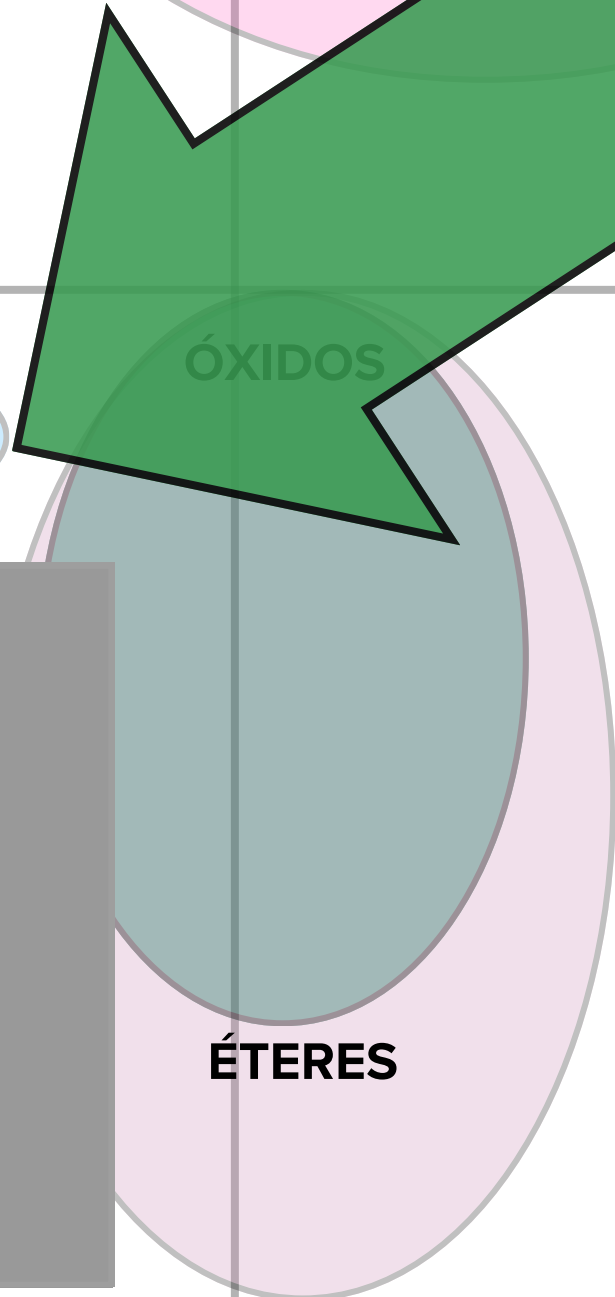
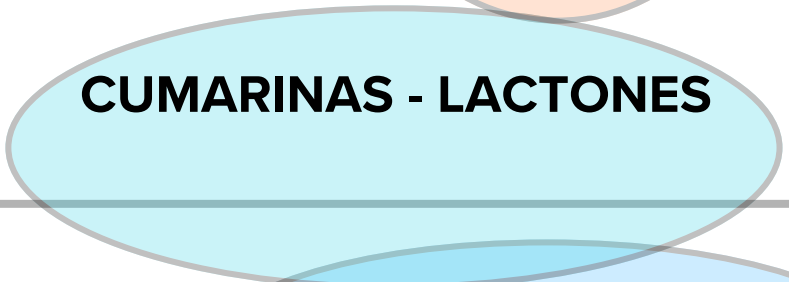
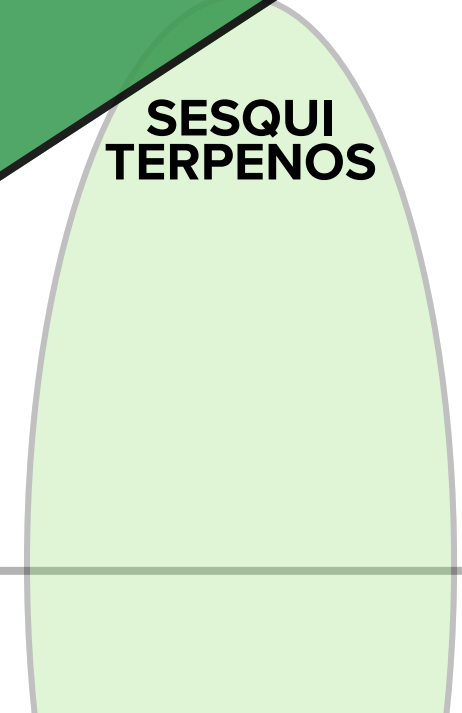
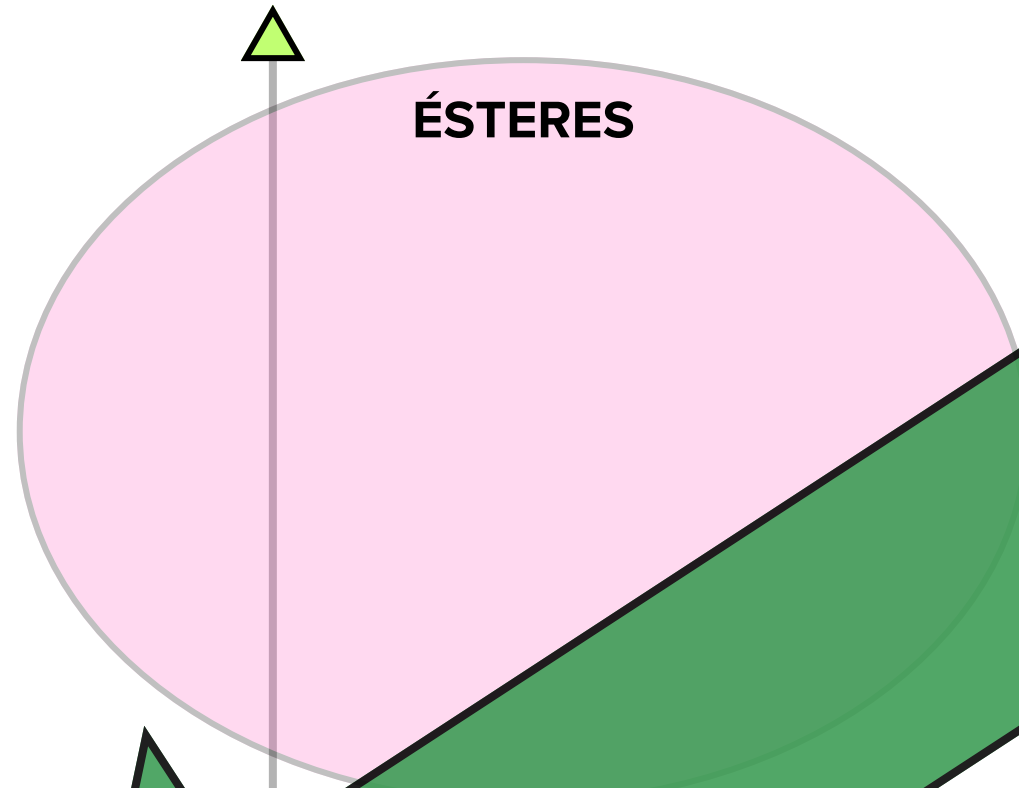
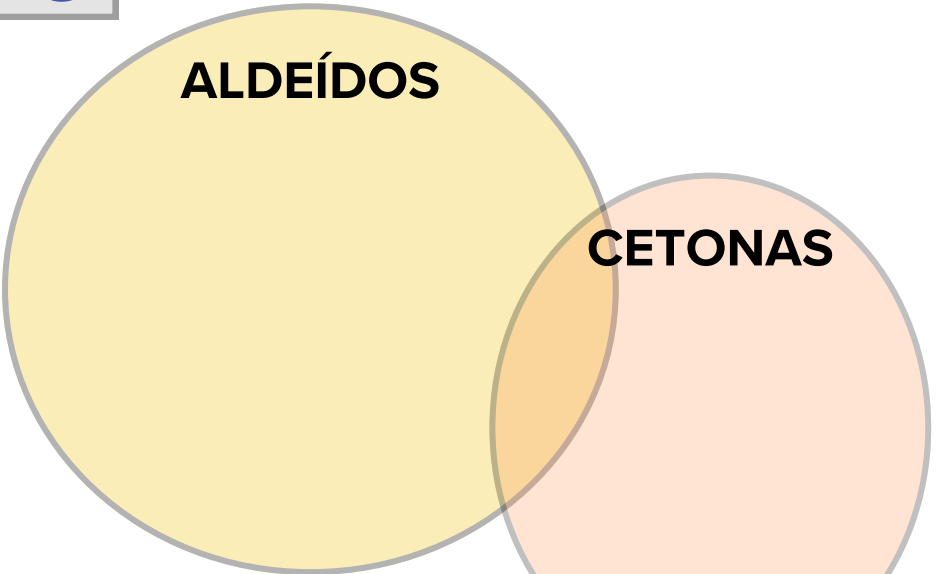
HIDROCARBONETO ALCANO

SANGUÍNEO 

COLÉRICO 

FLEUMÁTICO 

 **MELANCÓLICO**



- Pau Rosa / Ho Wood
- Tea Tree
- Palmarosa
- Manjerição qt. Linalol
- Sândalo
- Canela Cassia

 **COLÉRICO**

Os 4 Temperamentos no Consultório



Os 4 Temperamentos no Consultório



Os 4 Temperamentos no Consultório



Os 4 Temperamentos no Consultório



Os 4 Temperamentos no Consultório



