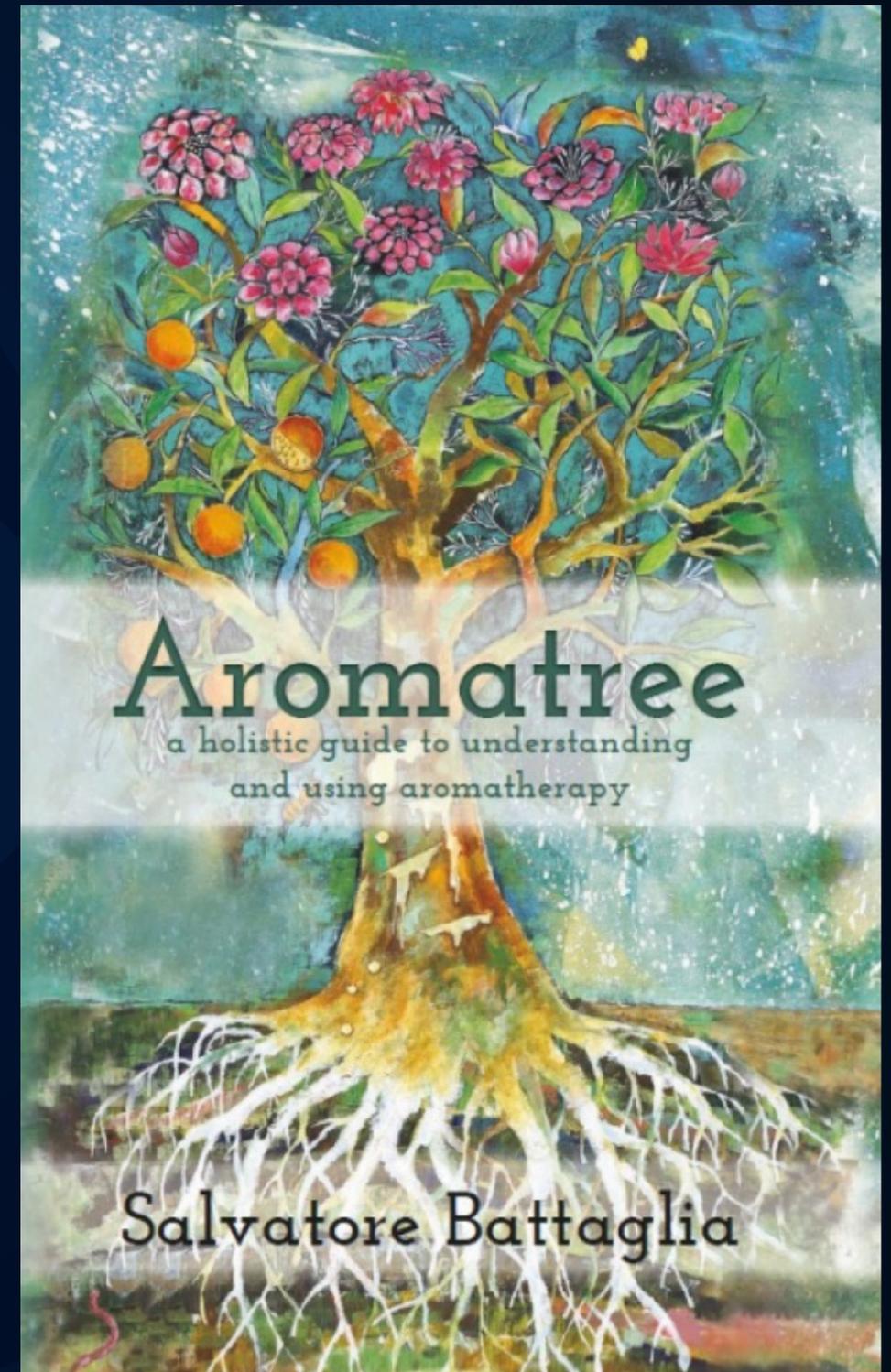
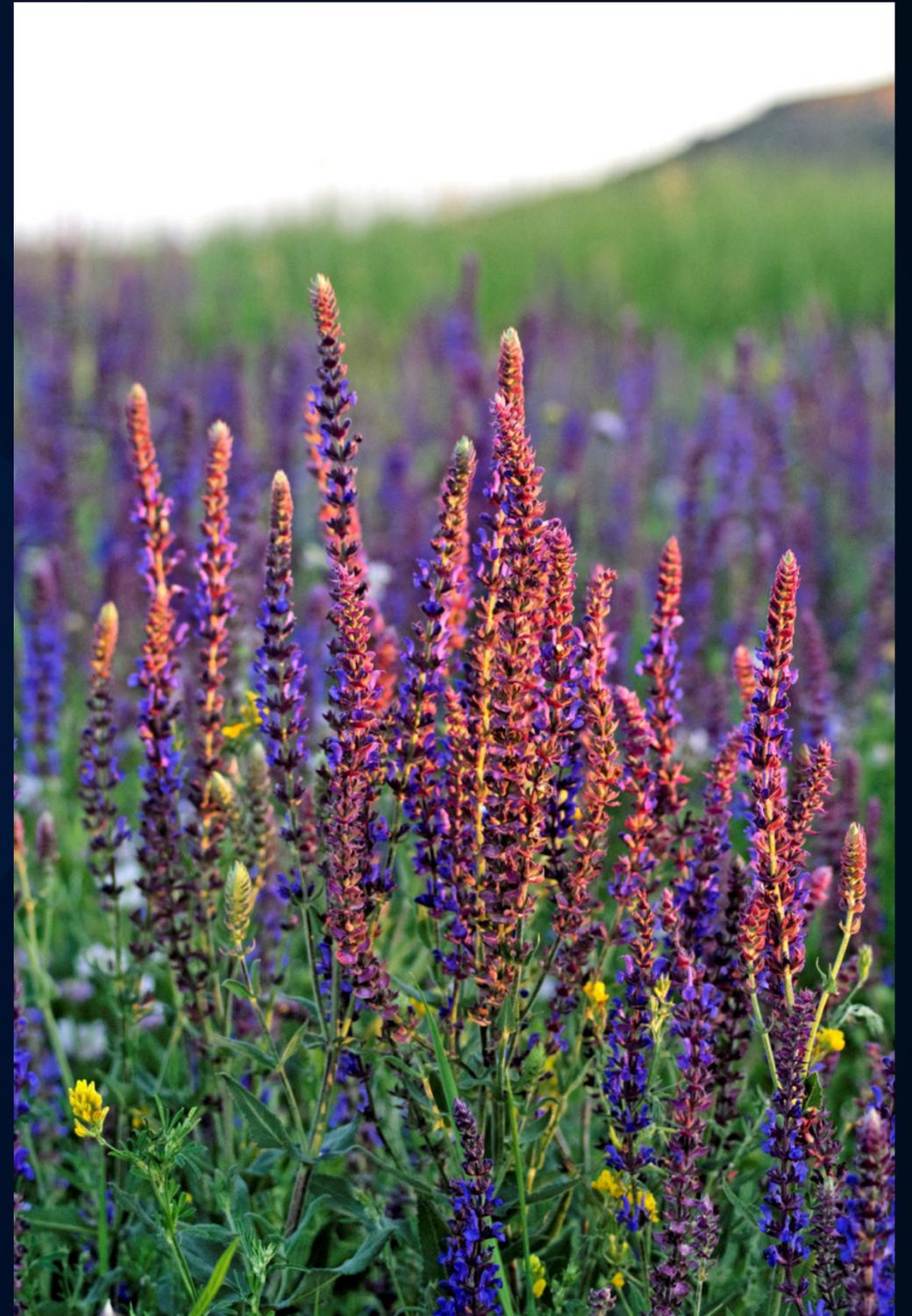


Aromatree

dando sentido à complexidade
da Aromaterapia



Você se lembra do que te inspirou
em sua jornada pela aromaterapia?



A doença é, em essência, o resultado do conflito entre alma e mente. Enquanto nossas almas e personalidades estiverem em harmonia, tudo será alegria e paz, felicidade e saúde.

É quando nossas personalidades são desviadas do caminho estabelecido pela alma, seja por nossos desejos mundanos ou pela persuasão de outros, que o conflito surge.

Esse conflito é a causa raiz da doença e da infelicidade.

Dr. Edward Bach



Edward Bach (1886-1936)



Temos muitos ramos/abordagens diferentes sobre a maneira como a aromaterapia é praticada ou usada.

- abordagem farmacológica – aromaterapia médica
 - abordagem psicológica/emocional – psicoaromaterapia
 - abordagem estética – terapia de beleza
 - Abordagem criativa - mistura, perfumaria, aspecto criativo lúdico da aromaterapia
 - abordagem energética – modalidades como MTC ou Ayurveda
 - abordagem sutil – aromaterapia espiritual/sutil, aromaterapia de cuidado da alma
 - abordagem holística – estilo inglês, envolvendo outras modalidades tradicionais de cura, como massagem, fitoterapia, naturopatia ou práticas de enfermagem.
- 

O Aromatree é um sistema de organização de conhecimento sobre óleos essenciais.

Ele identifica as relações que existem entre os óleos essenciais individuais e as diferentes partes da planta.

- raízes e rizomas
- madeira
- resina
- fruta
- semente
- folha
- flor

Ele nos ajuda a entender a linguagem das plantas.



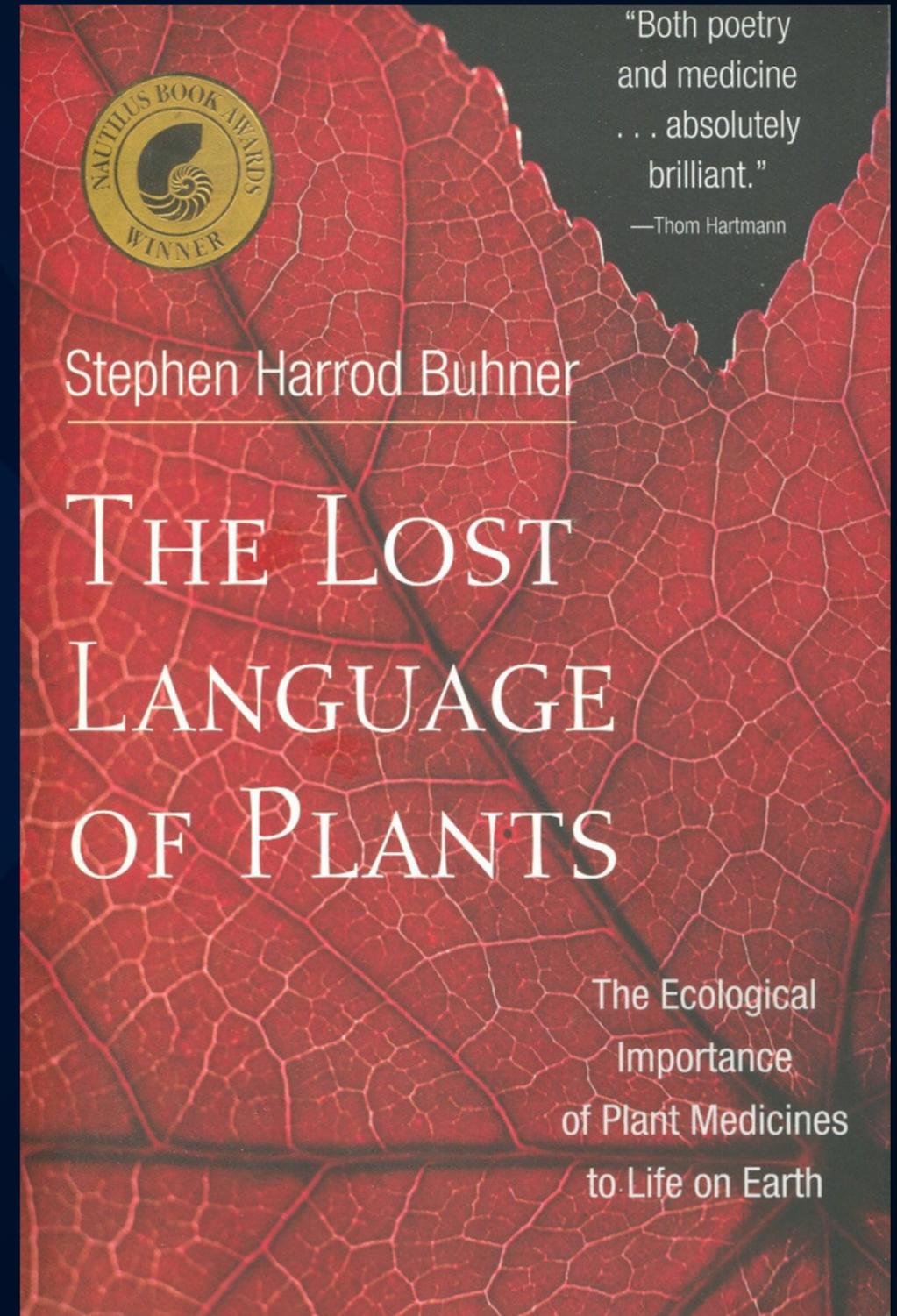
Stephen Harrod Buhner

A Linguagem Perdida das Plantas

mudará a maneira como você pensa sobre plantas
para sempre!

É o livro mais envolvente que nos ajuda a entender a
relação simbiótica que temos com as plantas.

Todos nós teríamos mais respeito pela natureza e pelo
meio ambiente se lêssemos este livro!!

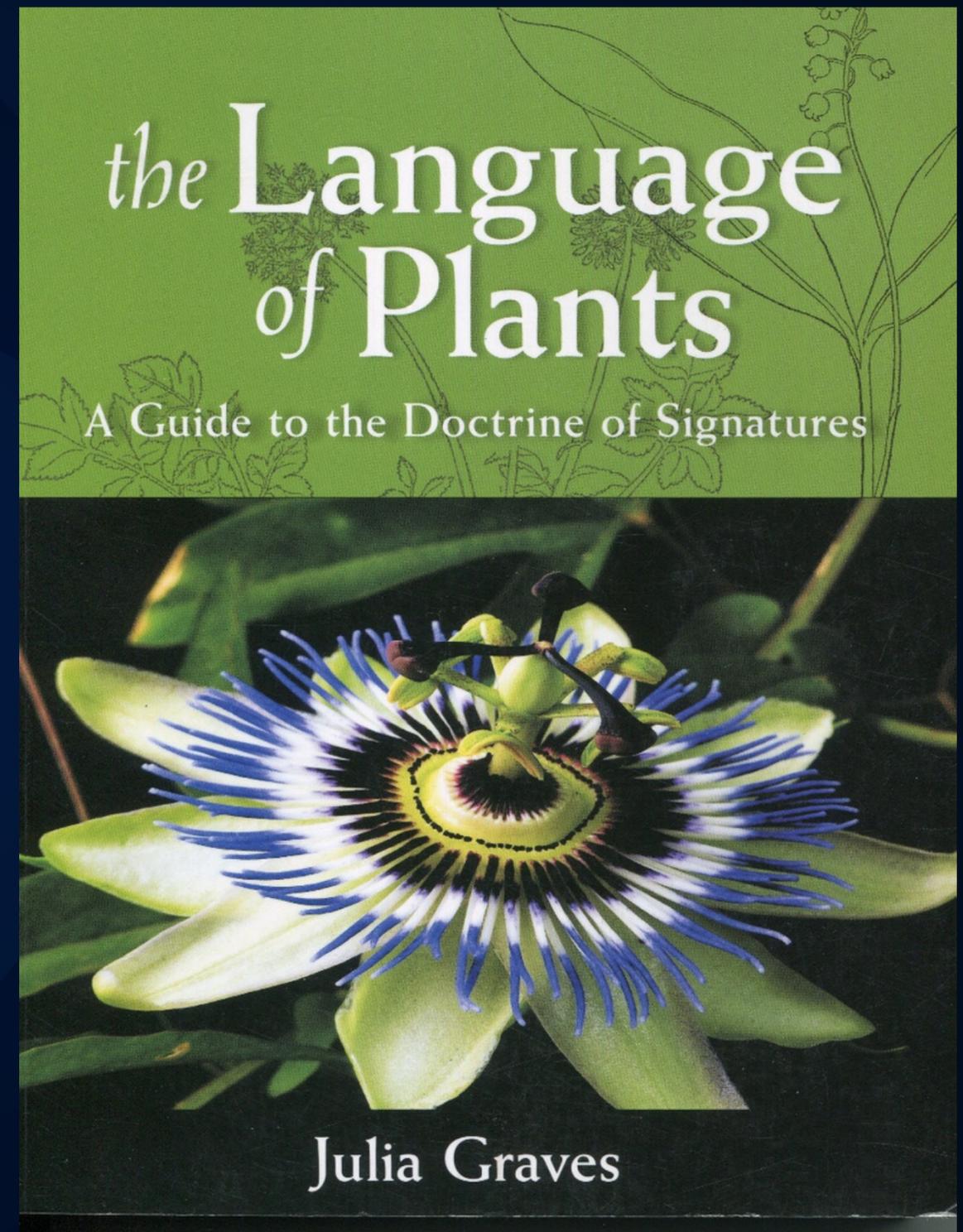


Julia Graves

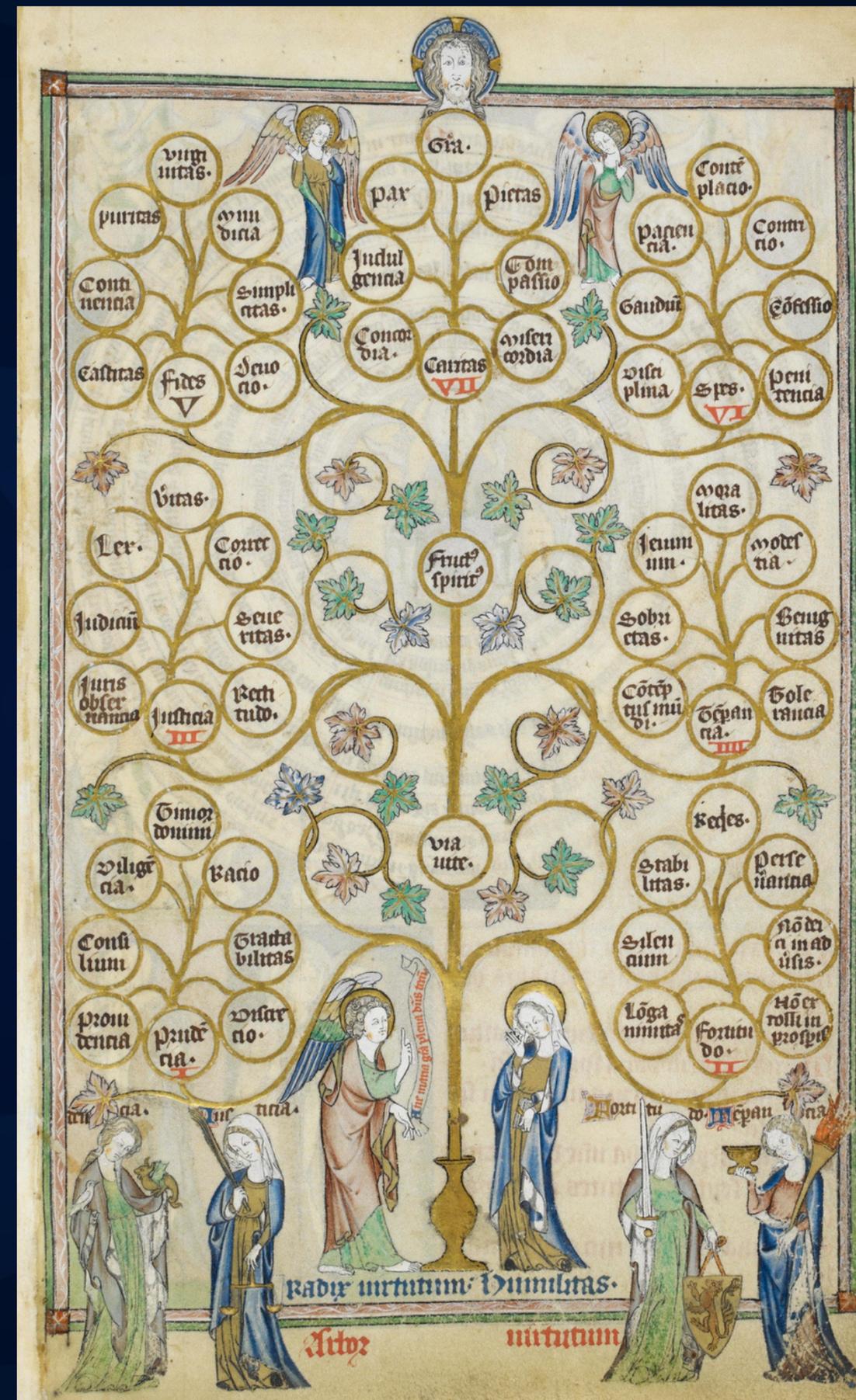
A Linguagem das Plantas

Este é o livro mais atualizado que conheço explicando o doutrina das assinaturas nas quais minha teoria da árvore aromática é vagamente baseada.

N.B: Foi escrito para herbalistas.



A árvore como símbolo de organização do conhecimento.
Esta pintura de 1310 retrata a árvore composta por 7 cachos com os nomes de 7 virtudes.

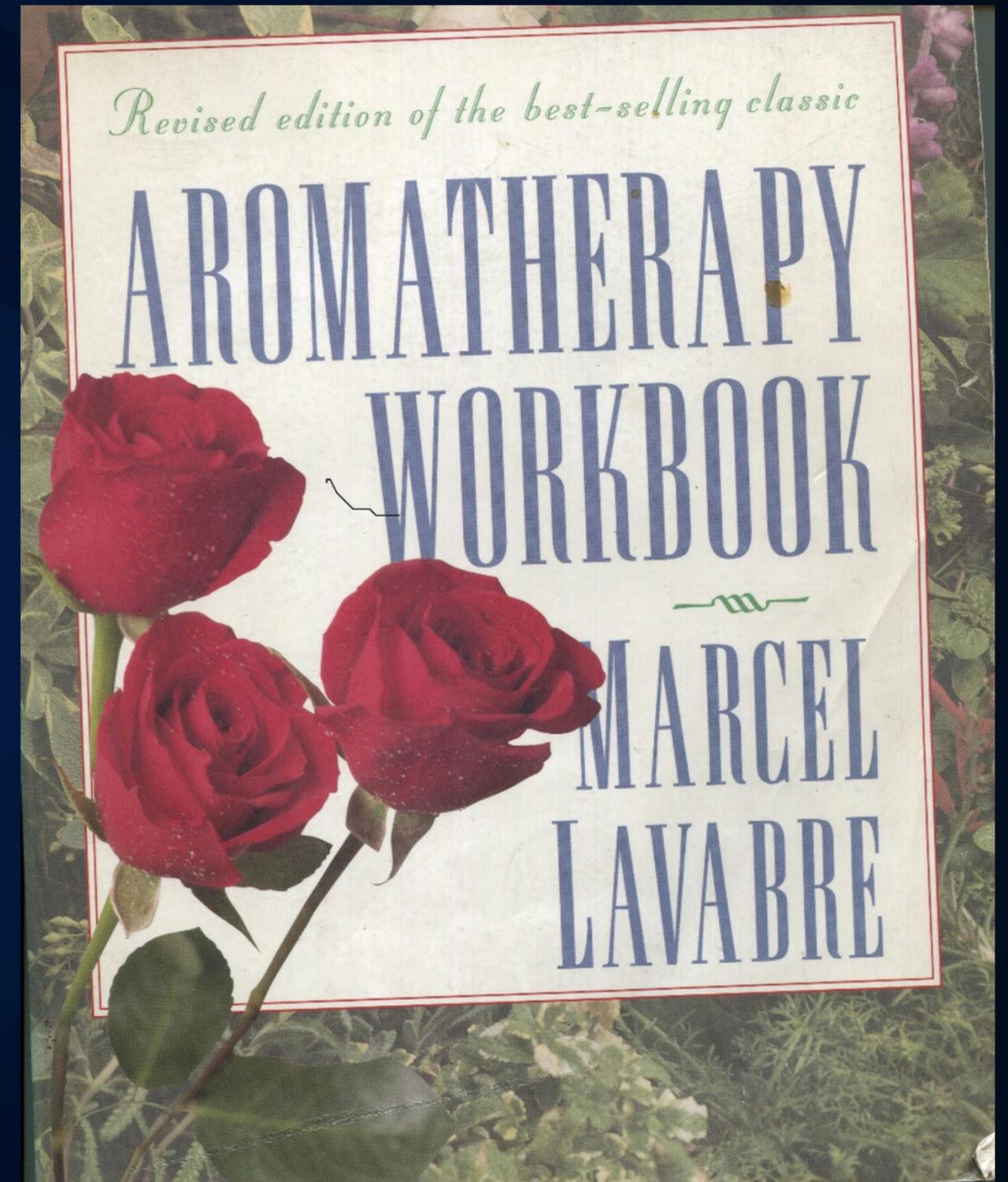




Na Aromatree, observamos os padrões que existem entre as diferentes partes da planta em relação ao seguinte:

- aroma
 - famílias de plantas
 - mitologia e simbolismo
 - usos tradicionais
 - química
 - Propriedades
 - corpo
 - mente
 - personalidade
 - energética
 - sutil
 - cuidados com a pele
 - misturando
 - segurança
- 

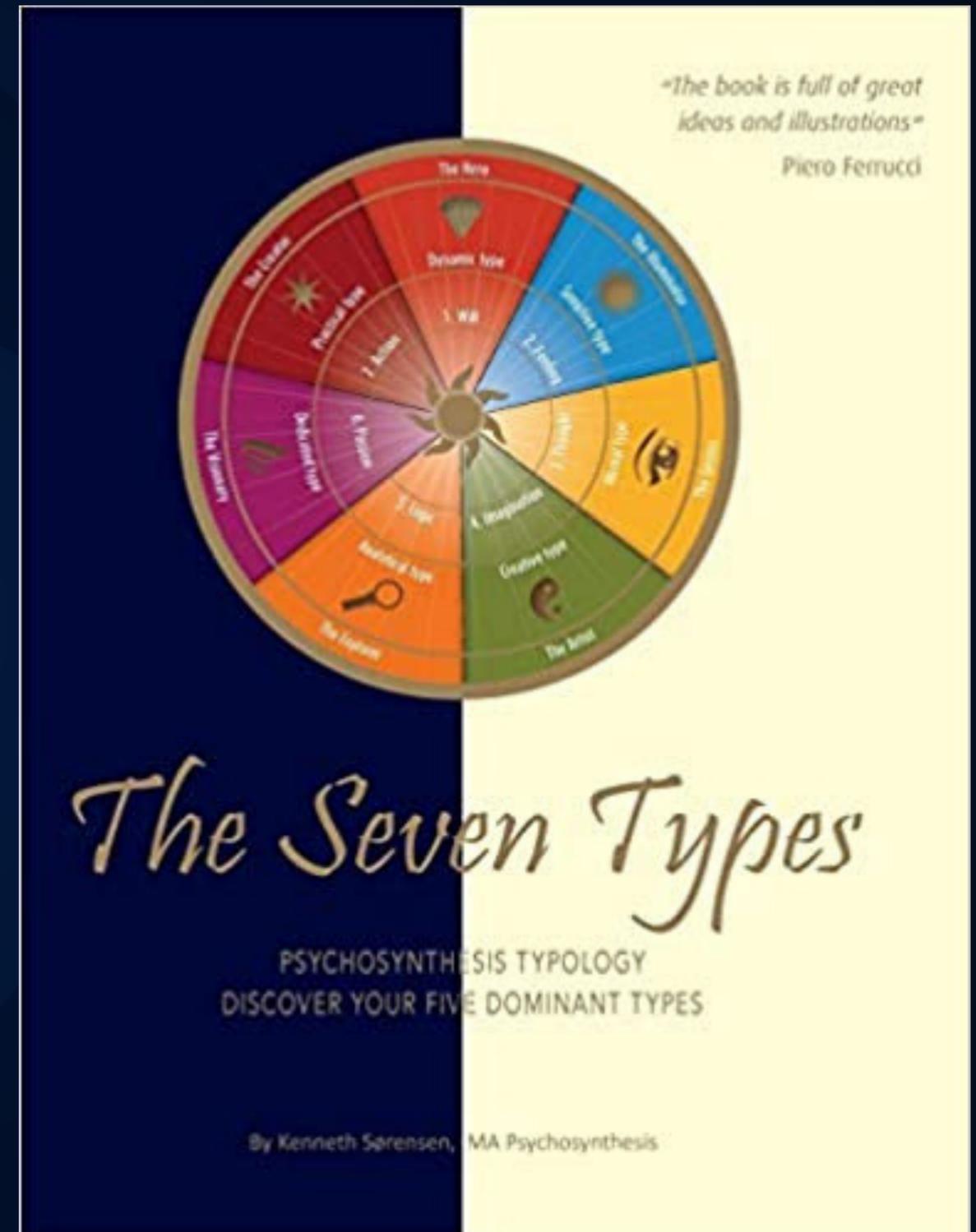
Publicado pela primeira vez em 1990,
Marcel Lavabre desenvolveu um modelo
semelhante ao da árvore aromática.
Ele se refere ao “domínio da criatividade da
planta”.
Ele usa as famílias de plantas botânicas para
classificar os óleos essenciais.
Interessante que óleos da mesma parte da
planta geralmente pertencem à mesma
família botânica!



Proponho que cada ramo
da aromaterapia pode ser
simbolizado usando uma
parte diferente da árvore
aromática.



Eu associei cada ramo da aromaterapia e parte da aromaterapia a um dos sete tipos psicoenergéticos descritos por Kenneth Sorenson, em *The Seven Types – Psychosynthesis Typology*. Sorenson explora os ‘tipos psicoenergéticos’ desenvolvidos por Roberto Assagioli, que estabeleceu a psicossíntese, um dos primeiros ramos da psicologia transpessoal.





Os sete tipos psicoenergéticos são:

- *A energia dinâmica – expressando propósito e poder (Plexo Solar)*
 - *A energia sensível – expressando amor e sabedoria (Coração)*
 - *A energia mental - expressando atividade e inteligência (Terceiro Olho)*
 - *A energia criativa – expressando harmonia e beleza (Sacral)*
 - *A energia analítica – expressando conhecimento e fatos (Garganta)*
 - *A energia dedicada – expressando devoção e idealismo (Coroa)*
 - *A energia prática – expressando organização e ação (Base)*
- 

Folha

Palavras-chave
antimicrobiano,
analgésico, cefálico,
confiança, digestão,
energia, foco,
metabolismo, sistema
respiratório, tônico



Óleos essenciais

ervas - manjeriço, hissopo, manjerona, melissa, hortelã-pimenta, alecrim, tomilho e sálvia

árvores - óleos australianos, como os óleos de eucalipto e melaleuca; óleos de coníferas, como abeto, pinho e abeto

gramíneas - citronela, capim-limão e palmarosa



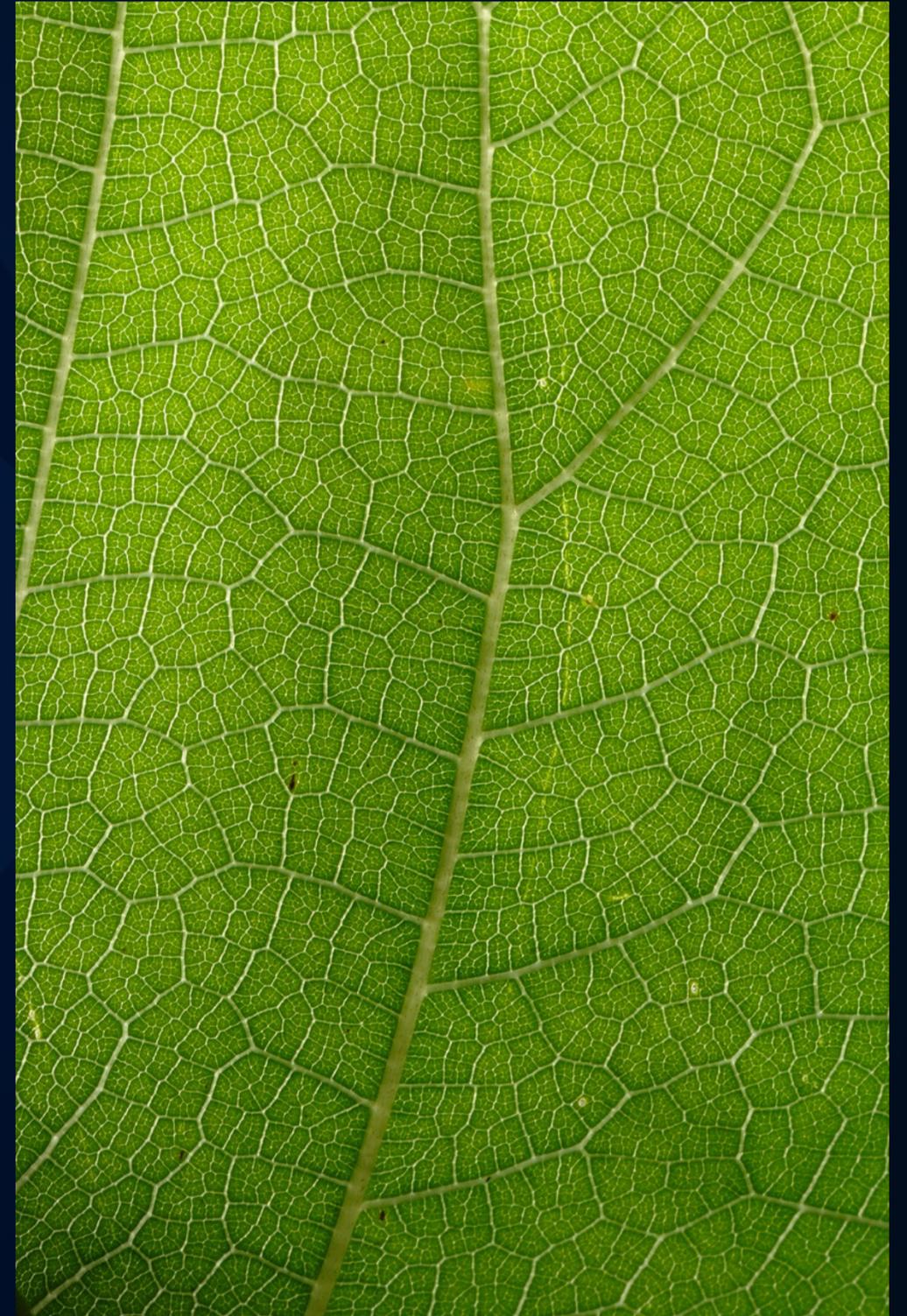
Folha

Os óleos de folhas são de longe os óleos essenciais mais comuns e prolíficos usados na aromaterapia.

Os óleos essenciais das folhas têm uma gama diversificada de benefícios que afetam muitas funções fisiológicas e sistemas do corpo.

Isso torna a investigação das ações dos óleos das folhas passível de análise farmacológica.

As folhas da árvore aromática incorporam a abordagem baseada na ciência e os ramos farmacológicos/médicos da aromaterapia.



Corpo

Todos os óleos de folhas têm excelentes propriedades analgésicas e antimicrobianas, além de serem estimulantes e energizantes.

Ervas – sistema digestivo, sistema respiratório, promovendo a circulação

Árvores – sistema respiratório

Gramíneas – antissépticas, edificantes, inseticidas

Mente

Fadiga mental, estimulante, exaustão nervosa, promove vitalidade e autoconfiança, antidepressivo.

Sutil

Clareza de mente e espírito, otimismo, vitalidade, purificação, garganta e terceiro chakra.

tipo psicoenergético

O tipo psicoenergético analítico está associado à folha da árvore aromática.

O tipo analítico é atento aos detalhes e consciente das relações causais.

A energia analítica tem sido uma grande influência no desenvolvimento da sociedade moderna e nas descobertas feitas na medicina, psicologia, biologia e todas as outras ciências. Indivíduos que têm uma forte energia analítica estão interessados em conhecimento derivado de fatos e são movidos pelo desejo de entender e conhecer o universo.

Eu associo a pesquisa baseada em ciência e a abordagem farmacológica à aromaterapia com o tipo psicoenergético analítico. Aqueles atraídos pela pesquisa são atraídos por esse aspecto da aromaterapia.

Flores

Palavras-chave

Compaixão, confiança,
relaxante, sistema
reprodutivo, sensualidade,
sexualidade, cuidados com a
pele, edificante



Óleos essenciais

Muitos óleos florais são extraídos com solvente – portanto, são absolutos.

florais ricos - jasmim, mogra, ylang ylang

florais delicados - neroli, lavanda e rosa

florais herbáceos - lavanda, camomila romana e alemã, sálvia esclareia,
immortelle

florais raros - lótus, narciso, tuberosa, junquilha





Química

Todos os florais têm química complexa; no entanto, eles são geralmente ricos em ésteres. Florais herbáceos ricos em compostos sesquiterpênicos

Propriedades

afrodisíaco, anti-inflamatório, analgésico, antiespasmódico, antidepressivo, cicatrizante, emenagogo, hepático, colagogo, sedativo e vulnerário.

Corpo

cuidados com a pele, sintomas menstruais, gravidez, menopausa

Mente

ansiedade, sofrimento emocional, calmante e calmante para as emoções, antidepressivo.

Sutil

Compaixão, elevação espiritual, promove harmonia espiritual, chakra sacral, cardíaco e coronário.

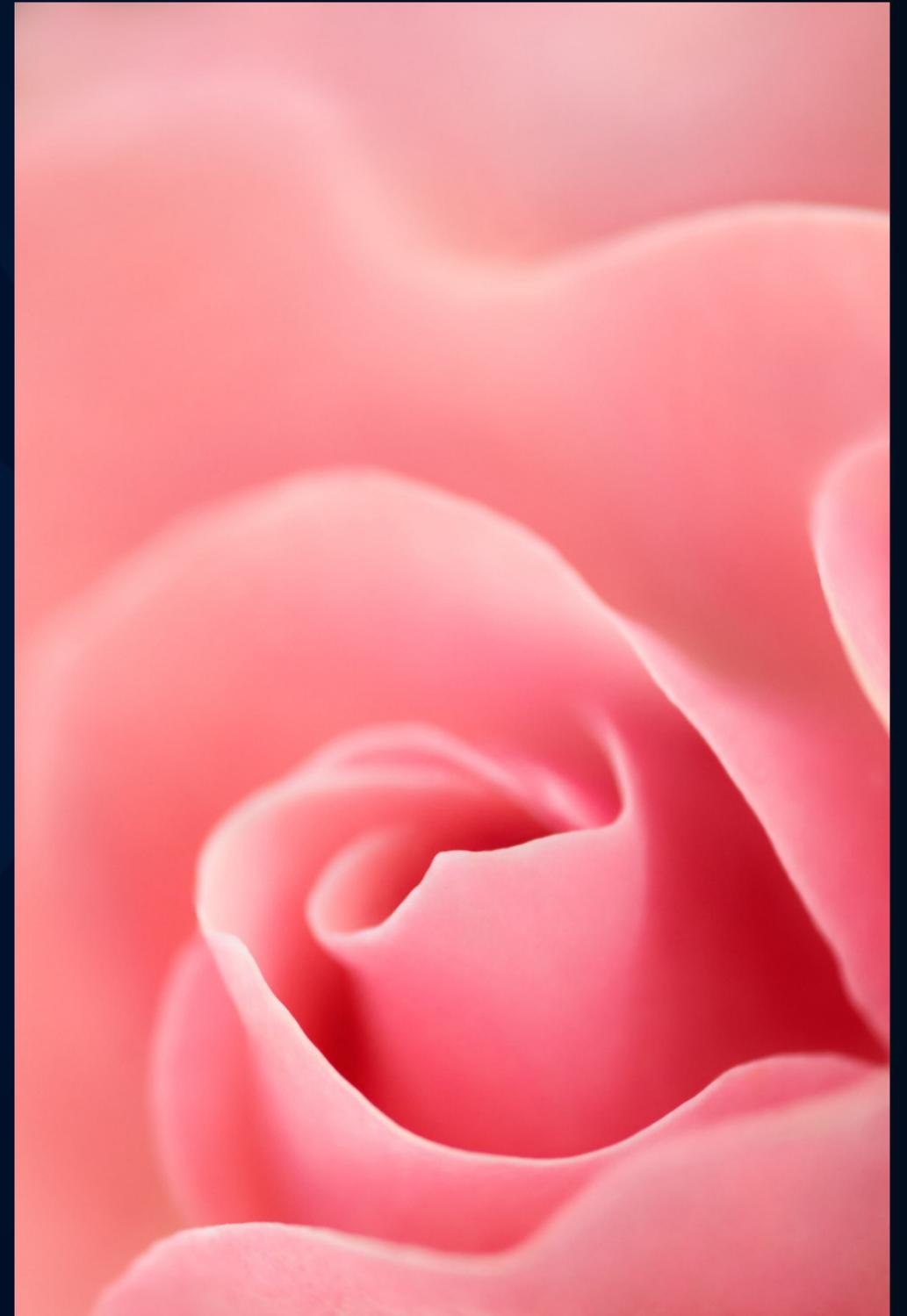


Flor

As flores refletem os elementos psicoemocionais e nutritivos da aromaterapia.

As flores provocam e evocam respostas emotivas e de memória tão poderosas. As flores evocam sentimentos de compaixão e cuidado. Não é de se surpreender que as flores reflitam o elemento da aromaterapia, que é mais focado em nossos sentimentos e emoções.

As flores refletem o ramo estético e emocional e espiritual da aromaterapia.





As flores estão associadas ao tipo psicoenergético sensível, que está envolvido na expressão de amor e sabedoria.

A energia sensível irradia suavidade, calor e empatia. Ela nos leva para o mundo dos relacionamentos. Ela cura e dá vida a tudo que toca. Se essa energia for dominante, você será sensível e emocional. Tipos sensíveis são receptivos, calmos e cooperativos porque os relacionamentos são importantes para eles.

Eu associo a abordagem psicoemocional à aromaterapia com o tipo psicoenergético sensível. Aqueles que são mais focados em cuidar, aconselhar e bem-estar emocional são atraídos por esse aspecto da aromaterapia.



Fruta

Palavras-chave

criatividade, desintoxicante,
digestão, hepatoprotetor,
positividade, edificante, vitalidade



Óleos essenciais

Predominantemente cítricos, como bergamota, toranja, limão, lima, laranja doce, tangerina, yuzu; baga de zimbro



Química

Hidrocarbonetos monoterpênicos, aldeídos, furanocumarinas

Propriedades

Antibacteriano, antidepressivo, antimicrobiano, antiespasmódico, antiviral, carminativo, digestivo, diurético, desintoxicante e estomacal.

Corpo

antimicrobianos, hepáticos, estimulantes linfáticos, desintoxicantes, indigestão.

Mente

Fadiga mental, relaxante, estimulante, antidepressivo.

Sutil

Reconecte-se com a criança interior, harmonia, promova positividade, chacra sacral.

Fruta

A fruta incorpora um aspecto criativo e lúdico da aromaterapia. O aroma de muitos óleos essenciais da fruta é capaz de nos conectar com nossa infância.

Alguns de nós somos atraídos pela aromaterapia e usamos óleos essenciais para criar perfumes. Aromaterapia se torna um hobby para alguns.

As frutas refletem esse aspecto criativo e lúdico da mistura com óleos essenciais.

As frutas refletem o ramo criativo e de hobby da aromaterapia. Elas também fornecem a conexão com o novo ramo da psicologia positiva.





As frutas são associadas aos tipos psicoenergéticos criativos, que são associados à expressão de harmonia e beleza. Tipos criativos encorajam a espontaneidade, a ludicidade e a imaginação. Tipos criativos têm um desejo por harmonia e beleza. Seu lema é "por que a vida deveria ser tão chata quando pode ser divertida?" Quando a energia criativa é dominante, a pessoa tende a viver sua vida no aqui e agora, buscando oportunidades para enriquecer-se com música, brincadeiras, socialização e relacionamentos positivos.

Acredito que a abordagem criativa à aromaterapia está associada ao tipo psicoenergético criativo. Aqueles que são mais focados em criar misturas, perfumes naturais e produtos de aromaterapia são atraídos por esse aspecto da aromaterapia.

Sementes

Palavras-chave

criatividade, desintoxicante,

digestão, hepatoprotetor,

picante, vitalidade



Óleos essenciais

semente de angélica, anis, pimenta preta, alcaravia, cardamomo, semente de cenoura, semente de coentro, cominho, endro, semente de erva-doce, noz-moscada



Química

Predominantemente éteres e éteres fenólicos

Propriedades

analgésico, antibacteriano, antiespasmódico, carminativo, diurético, emenagogo, expectorante, depurativo, digestivo, hepatoprotetor e tônico.

Corpo

indigestão, desintoxicação, falta de apetite, fadiga nervosa e física.

Mente

promover estabilidade mental e emocional, abandonando sentimentos não expressos.

Sutil

Coragem, resiliência, força

Sementes

As sementes simbolizam nutrição e o potencial de crescimento. Elas são capazes de permanecer dormentes por longos períodos, têm paciência para esperar até que as condições para germinação sejam perfeitas e têm o potencial de florescer e se tornar uma árvore.

Não é de surpreender que muitos óleos essenciais de sementes sejam capazes de ativar e nutrir o Qi, ajudar a eliminar a umidade e sejam considerados aquecedores.

As sementes refletem a abordagem energética da aromaterapia.





A semente está associada aos tipos psicoenergéticos dinâmicos,
necessários para expressar propósito e poder.

Aqueles que se sentem mais confortáveis com essa energia são os tipos dinâmicos que tendem a chegar ao topo na disciplina que escolheram.

A energia dinâmica fornece foco, coragem e o poder de romper a resistência. Com ela, você pode perseguir seus objetivos e sacrificar tudo para alcançá-los.

Há um elemento de destruição envolvido neste poder dinâmico, ou prefiro o termo ‘o poder de transformar!’

Aqueles que estão focados em abrir novos caminhos para a prática da aromaterapia estão associados ao tipo psicoenergético dinâmico.



Wood

Palavras-chave

Equilíbrio, calma, coragem,
percepção, relaxamento, força,
sabedoria



A BIG GUM TREE.—Eucalyptus Amygdalina.

Óleos essenciais

Amyris, hiba, madeira hinoki, cedro Atlas, cedro da Virgínia,
hiba, sândalo





Química

predominantemente hidrocarbonetos sesquiterpênicos, álcoois sesquiterpênicos

Propriedades

antisséptico, anti-inflamatório, adstringente, expectorante, fixador e sedativo.

Corpo

sistema nervoso, sistema respiratório, psoríase, eczema.

Mente

calmante e harmonizador, reduz o medo, a agressão e a raiva.

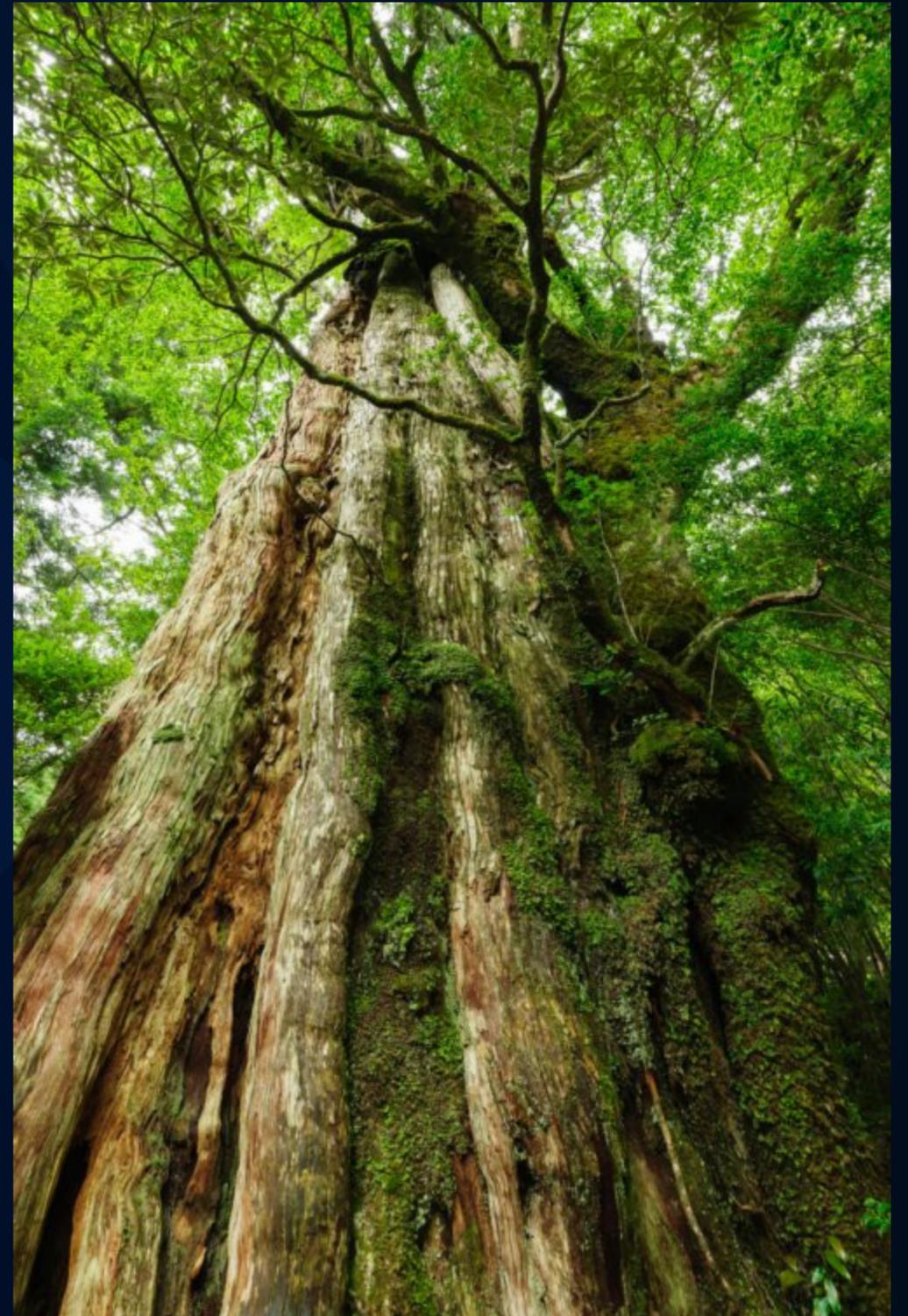
Sutil

Apoiando a meditação, coragem espiritual e sabedoria, espiritualmente calmante, conecta todos os chakras



Madeira associada aos tipos psicoenergéticos dedicados que expressam devoção e idealismo. Essa energia torna a pessoa excitável, orientada a objetivos e idealista. Você sabe como motivar e extrair o melhor das pessoas. Essa energia fornece foco e resiliência que podem quebrar barreiras.

Quando alguém é dominado por essa energia, ele se inspira a fazer melhorias e se apaixona por causas que tornarão o mundo um lugar melhor.



Resina

Palavras-chave

Incenso, meditação, purificação
espiritual, sagrado, cicatrização
de feridas



Óleos essenciais

benjoim, incenso, mirra, elemi, gálbano, aroeira, esteva,
bálsamo do Peru, opoponax





Química

diversos – ésteres, hidrocarbonetos monoterpênicos, sesquiterpenos, aldeídos, cetonas

Propriedades

Antisséptico, anti-inflamatório, adstringente, cicatrizante, expectorante, fixador, sedativo, cicatrizante

Corpo

cicatrização de feridas, sistema respiratório

Mente

reconfortante, relaxante, calmante

Sutil

Purificação espiritual, promoção da meditação, cura emocional, lidar com as "experiências da noite escura da alma", chakra básico, sacral e do plexo solar



A resina está associada aos tipos psicoenergéticos mentais que expressam atividade e inteligência.

Quando a energia mental é forte, a pessoa é motivada pelo desejo de conhecimento e adora conversar e trocar ideias e teorias sobre o mundo. Essa energia o torna leve, flexível, curioso e habilidoso em saber tudo o que está acontecendo ao seu redor e você pode usar esse conhecimento a seu favor. Você se torna ciente das possibilidades e oportunidades disponíveis por meio de suas interações com os outros.



Madeiras e Resinas

As madeiras e resinas estão entre os mais antigos e antigos de todos os ingredientes aromáticos usados pela humanidade. É tentador tirar uma conclusão de que madeiras e resinas têm uma longa associação com elementos espirituais da aromaterapia. As madeiras e resinas incorporam os aspectos espirituais e sutis da aromaterapia.

As madeiras e resinas nos conectam com os elementos espirituais de cura que foram negligenciados, embora muitos de nós envolvidos em práticas tradicionais de cura já os tenham compreendido há muito tempo.



Raízes e Rizomas

Palavras-chave

Coragem, digestão, estimulante,
aquecedor

Palavras-chave

Calmante, refrescante,
misterioso, aterrador, nutritivo,
restaurador



Óleos essenciais

Raízes - vetiver, nardo, valeriana

Rizomas - gengibre, galanga e açafrão



Química

Raízes e rizomas - hidrocarbonetos sesquiterpênicos, álcoois sesquiterpênicos

Propriedades

Rizomas – anti-inflamatório, carminativo, expectorante, rubefaciente Raízes – anti-inflamatório, ansiolítico, nervino, sedativo e tônico

Corpo

Raízes - condições crônicas, restauradores neuroendócrinos - tônico para o sistema nervoso e hormônios Rizomas - aquecimento, problemas digestivos, artrite e reumatismo, má circulação

Mente

Raízes - calmante, reconfortante e nutritivo Rizomas - fadiga mental, revigorante

Sutil

Raízes - aterramento, busca rejuvenescimento da natureza, chacra base Rizomas - promovem confiança, motivação, vitalidade, chacra do plexo solar

Raízes

Não importa qual ramo da aromaterapia praticamos, precisamos ter um conhecimento sólido em anatomia e fisiologia, botânica, história da aromaterapia, como usar óleos essenciais, compreensão da qualidade dos óleos essenciais e, mais importante, do uso seguro dos óleos essenciais.

São as raízes que fornecem uma base sólida sobre a qual a aromaterapia pode crescer.





As raízes estão associadas aos tipos psicoenergéticos práticos que estão envolvidos na organização da expressão e ação. A energia prática motiva você a se envolver em projetos que exigem cooperação entre muitas pessoas para chegar a uma conclusão bem-sucedida.

Não é de se surpreender que aqueles influenciados pela energia prática sejam bons em coordenar e facilitar atividades em grupo. Alguém com energia prática ama criar algo do zero e ama ver ideias se transformarem em projetos reais.

Não é de surpreender que o conhecimento básico necessário para todos os ramos da aromaterapia esteja associado aos tipos psicoenergéticos práticos.



Óleos de flores

- ramo holístico e estético
- Tipo psicoenergético sensível
- aromaterapeuta, conselheiro, enfermeiro, terapeuta de beleza com formação tradicional

Óleos de sementes

- Ramo energético
- Tipo psicoenergético dinâmico
- Pioneiro, autor, educador

Óleos de Frutas

- ramo criativo
- Tipo psicoenergético criativo
- psicologia positiva, perfumista, criação de cuidados naturais para a pele

Óleos de raiz

- Fundamentos de TODOS os ramos da aromaterapia
- Tipo psicoenergético prático
- Todas as pessoas envolvidas na aromaterapia

Óleos de folhas

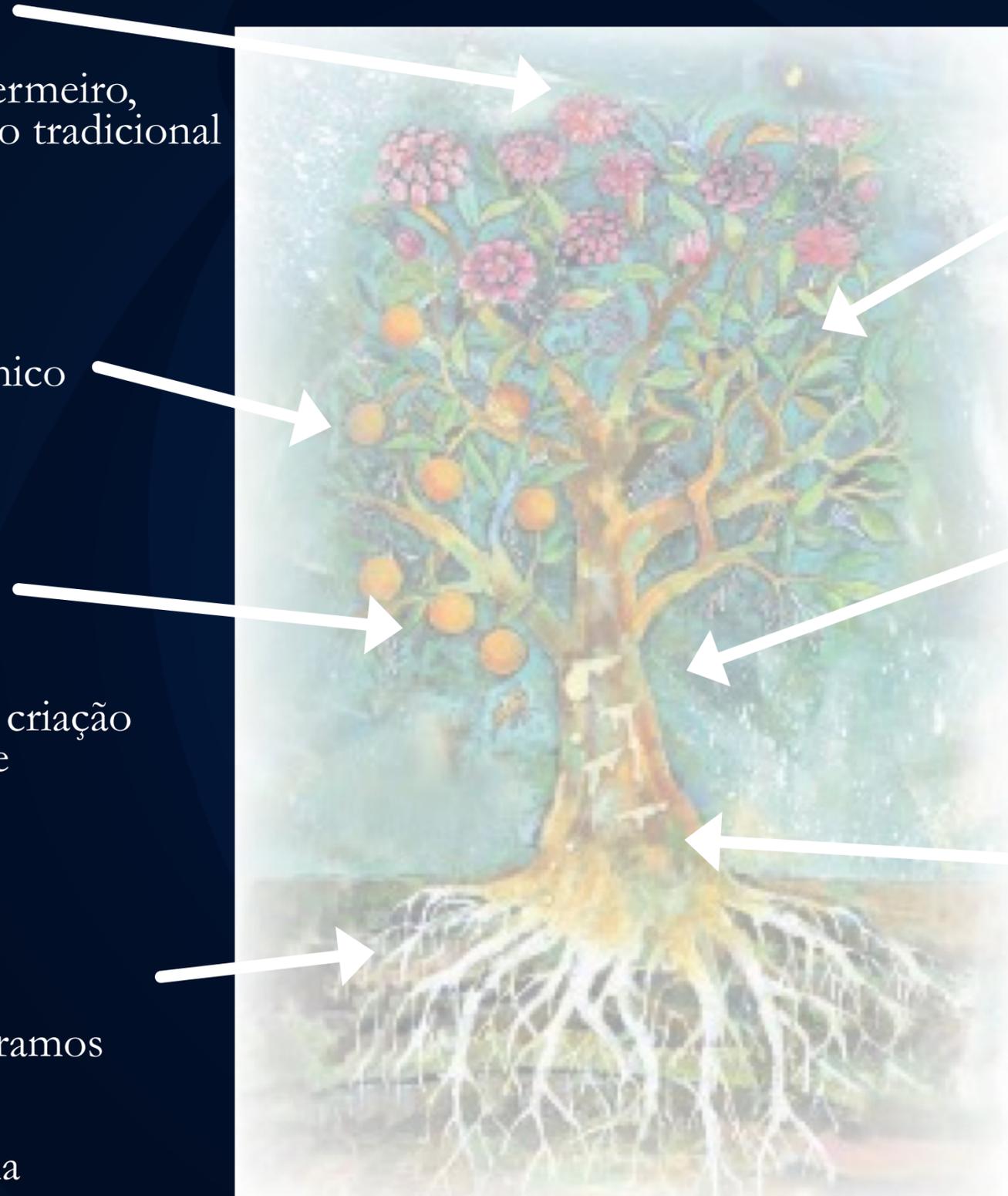
- ramo farmacológico
- tipo psicoenergético analítico
- pesquisador, clínico, médico

Óleos de resina

- Ramo sutil
- Tipo psicoenergético mental
- Aromaterapeuta sutil, curador espiritual

Óleos de madeira

- Ramo sutil
- tipo psicoenergético dedicado
- Aromaterapia sutil, cura espiritual



Gostaria de propor um Blend especial que incorpora todos os ramos da aromaterapia e inclui um óleo essencial de cada parte da árvore aromática.

Flor - rosa otto ou absoluto 1 gota

Folha - fragonia 1 gota

Madeira - *Santalum album* 2 gotas

Resina - olíbano 1 gota

Fruta - bergamota 2 gotas

Semente - pimenta preta 1 gota

Raiz - vetiver 1 gota

Rizoma - gengibre 1 gota

Este Blend incorpora a consciência coletiva de todos aqueles que trabalham em diferentes ramos da aromaterapia.

Experimente – é INCRÍVEL!